

โรคหลอดเลือดหัวใจเป็น สาเหตุของความเจ็บป่วยและเสียชีวิตที่พบมากขึ้นในวัยผู้ใหญ่ และมีแนวโน้ม เพิ่มมากขึ้นในปัจจุบัน ปัจจัยเสี่ยงส่วนใหญ่เกี่ยวข้องกับ การที่บุคคลมี พฤติกรรมสุขภาพและวิถีชีวิตที่ไม่เหมาะสม การศึกษาพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจเป็นสิ่งจำเป็น เพื่อเป็นแนวทางในการป้องกันและส่งเสริมภาวะสุขภาพ

การศึกษาเชิงพรรณานี้ มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจของผู้เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีที่โรงพยาบาลตี จังหวัดลำพูน ระหว่างเดือนมกราคม 2548 ถึง เดือนมิถุนายน 2548 การเลือกกลุ่มตัวอย่าง เป็นแบบเจาะจง จำนวน 155 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถามพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ ประกอบด้วย 2 ส่วน ได้แก่ 1) แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปและข้อมูลด้านสุขภาพ 2) แบบสอบถามพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ ซึ่งประกอบด้วย 3 ด้าน ได้แก่ ด้านการบริโภค ด้านการออกกำลังกาย และด้านการจัดการกับความเครียด ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา โดยผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 ท่าน ได้ค่าค่าดัชนีความตรงด้านเนื้อหาเท่ากับ .87 และทดสอบความเชื่อมั่น โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .82 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า พฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการเกิด โรคหลอดเลือดหัวใจโดยรวม อยู่ใน ระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาในด้าน พบว่า ด้านการบริโภค และด้านการออกกำลังกาย อยู่ในระดับ ปานกลาง ส่วนด้านการจัดการกับความเครียด อยู่ในระดับน้อย

ผลการศึกษาครั้งนี้ สามารถนำไปเป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับบุคลากรสุขภาพ ในการ ป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจและให้มีการปรับเปลี่ยนวิถีการดำเนินชีวิต เพื่อการมีภาวะสุขภาพที่ดีขึ้น

Coronary heart disease is the most common leading cause of morbidity and mortality among the adult population, and it causes an increase in patient numbers. Most of the risk factors related to coronary heart disease are inappropriate health behaviors and unhealthy lifestyle. Therefore, study of coronary heart disease risk behaviors is necessary in order to prevent a person's health problems and to promote their health status.

The purpose of this descriptive study was to describe coronary heart disease risk behaviors among annual physical examination persons at the out patient department in Li Hospital, Lamphun province. One hundred and fifty-five persons were purposively selected during January 2005 to June 2005. The instrument used to collect data was the Coronary Heart Disease Risk Behavior Questionnaire, which consisted of 2 parts: 1) The person's profile and health status. 2) The Coronary Heart Disease Risk Behavior Questionnaire which consisted of 3 parts namely: consumption behavior, exercise behavior and stress management behavior. The instrument was confirmed by three experts for content validity and the content validity index was .87 Reliability was tested by Cronbach's alpha coefficient and the value was .82 Data were analyzed by using descriptive statistics.

Results revealed that the level of overall coronary heart disease risk behavior was at a moderate level. Considering each aspect, consumption behavior and exercise behavior were at a moderate level while stress management behavior was at a low level.

Findings from this study could be used as basic data for health care providers to prevent coronary heart disease and also to modify person's lifestyle to improve their health status.