

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ	ความเครียดและพฤติกรรมเผชิญความเครียดของผู้ติดเชื้อเอชไอวี	
ผู้เขียน	นางสาวปาริชาติ ไชยสลิ	
ปริญญา	ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว)	
คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ	รองศาสตราจารย์ชัชวาล นาคบุปผา	ประธานกรรมการ
	อาจารย์สามารถ ศรีจันทังค์	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับความเครียดและพฤติกรรมเผชิญความเครียดของผู้ติดเชื้อเอชไอวี โดยศึกษาจากกลุ่มตัวอย่าง ซึ่งเป็นผู้ติดเชื้อเอชไอวี ของชมรมรวมน้ำใจ โรงพยาบาลท่าวังผา จังหวัดน่าน จำนวน 40 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็น แบบสอบถามความเครียดและพฤติกรรมเผชิญความเครียด ชนิดมาตราส่วนประมาณค่า สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ผลการวิจัยพบว่า ผู้ติดเชื้อมีความเครียดโดยรวม อยู่ในระดับ ปานกลาง เมื่อพิจารณาจากปัจจัยต่าง ๆ เห็นว่าระดับความเครียดด้านอาชีพการงานและด้านการดูแลสุขภาพตนเอง อยู่ในระดับสูง ส่วนพฤติกรรมเผชิญความเครียดของผู้ติดเชื้อเอชไอวี โดยรวมอยู่ในระดับ บางครั้ง โดยมี 3 พฤติกรรมที่ใช้บ่อยที่สุด ได้แก่ อยากให้มีปฏิหารย์ให้หายจากโรค พยายามมองสถานการณ์ที่เป็นปัญหานี้ โดยการรับฟังจากมุมมองของคนอื่นด้วย และพยายามเปลี่ยนแปลงหรือพัฒนาตนเองในทางที่ดีขึ้น

ABSTRACT

This research was to study the tension and tension coping behavior of the people living with HIV. The population used for the study was that of 40 of the people are members of Ruam Nam Chai Club, Tha Wang Pha Hospital, Nan Province. The instrument used included the tension and coping behavior rating scales. Statistics used included frequency distribution, percentage, mean, and standard deviation. The findings reveal that the people living with HIV in general have moderate level of tension. When the factors are concerned, it was found that the tension related to the job and self-care was at high level. The coping behavior was generally at sometimes. The 3 most found behaviors were their wish to have magic to make them recover, the attempt to look at the problem by listening to people from other perspective, and the attempt to chance or improve themselves.