

ท่าประจำลำดับสายเพื่อการสอบเลื่อนสายตามหลักสูตร

| ลำดับสี<br>Belt              | ท่ารำพุมเซ่<br>Poomse             | เทคนิคการเตะ<br>Kicking Techniques                                  | ท่าต่อสู้แบบเข้าคู่<br>Step Sparring               |
|------------------------------|-----------------------------------|---|--|
| สายขาว<br>White Belt         | ท่าบล็อกทั้งหก<br>Six Blocks      | ท่าเตะ ตรง, ซ้าง, กวาด<br>(Front, Side, Roundhouse) Kick            | ท่ายืนขี่ม้าชก<br>Horse Riding stance with punch   |
| สายเหลือง 1<br>Yellow Belt 1 | แพทเทิร์น 1<br>Tae geuk El-Jang   | ท่าก้าวเตะ ตรง, ซ้าง, กวาด<br>Step (Front, side, Roundhouse) Kick   | ท่าบุกรับ 3 จังหวะ 1-5<br>3 Steps Sparring (1-5)   |
| สายเหลือง 2<br>Yellow Belt 2 | แพทเทิร์น 2<br>Tae geuk E-Jang    | ท่ากระโดดเตะ ตรง, ซ้าง, กวาด<br>Jump (Front, Side, Roundhouse) Kick | ท่าบุกรับ 3 จังหวะ 6-10<br>3 Steps Sparring (6-10) |
| สายเขียว 1<br>Green Belt 1   | แพทเทิร์น 3<br>Tae geuk Sam-Jang  | ท่าเตะกลับหลัง<br>Back Kick   | ท่าบุกรับ 2 จังหวะ 1-5<br>2 Steps Sparring (1-5)   |
| สายเขียว 2<br>Green Belt 2   | แพทเทิร์น 4<br>Tae geuk Sa-Jang   | ท่าก้าวเตะเกี่ยว<br>Hook Kick                                       | ท่าบุกรับ 2 จังหวะ 6-10<br>2 Steps Sparring (6-10) |
| สายฟ้า 1<br>Blue Belt 1      | แพทเทิร์น 5<br>Tae geuk O-Jang    | ท่าก้าวหมุนตัวเตะเกี่ยว<br>Step Spinning Hook Kick                  | ท่าบุกรับ 1 จังหวะ 1-5<br>1 Step Sparring (1-5)    |
| สายฟ้า 2<br>Blue Belt 2      | แพทเทิร์น 6<br>Tae geuk Yook-Jang | ท่ากระโดดเตะตรงสูง<br>Jump High Kick                                | ท่าบุกรับ 1 จังหวะ 6-10<br>1 Step Sparring (6-10)  |

| ลำดับสี<br>Belt             | ท่ารำพุมเซ่<br>Poomse                           | เทคนิคการเตะ<br>Kicking Techniques              | ทำต่อสู้แบบเข้าคู่<br>Step Sparring  |
|-----------------------------|---|---|--|
| สายน้ำตาล 1<br>Brown Belt 1 | แพทเทิร์น 7<br>Tae geuk Chil-Jang               | ท่ากระโดดลอยตัวเตะด้านข้าง<br>Flying Side Kick  | ทำนุก๊อรับ 1 จังหวะ 11-15<br>1 Step Sparring (11-15)   |
| สายน้ำตาล 2<br>Brown Belt 2 | แพทเทิร์น 8<br>Tae geuk Pul-Jang                | ท่ากระโดดเตะตรงคู่<br>Double Front Kick         | ทำนุก๊อรับ 1 จังหวะ 16-20<br>1 Step Sparring (16-20)   |
| สายแดง 1<br>Red Belt 1      | แพทเทิร์น 9<br>Palgwe Chil-Jang                 | ท่ากระโดดลอยตัวเตะกลับหลัง<br>Turning Back Kick | ทำนุก๊อรับ 1 จังหวะ 21-25<br>1 Step Sparring (21-25)   |
| สายแดง 2<br>Red Belt 2      | แพทเทิร์น 1-10<br>Palgwe Pul-Jang + All Pattern | ท่ากระโดดเตะสองทาง<br>Two way Kick              | ทำนุก๊อรับ 1 จังหวะ 26-30 + ทำนุก๊อรับทั้งหมด<br>1 Step Sparring (26-30) + All Step Sparring |
| สายดำ<br>Black Belt         | แพทเทิร์น 1-10<br>Kroyo Poomse                  | ท่าเตะพิเศษกำหนดเอง<br>Any Special Kick         | ทำป้องกันตัวกำหนดเอง 5 ท่า<br>Any 5 Self-Defenses  |