

เยาวชนในสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน ต้องเผชิญกับสภาพแวดล้อมใหม่ที่
ไม่คุ้นเคย เช่น กฎระเบียบที่เคร่งครัด ของใช้ในชีวิตประจำวันไม่เพียงพอ เป็นต้น ตลอดจนอาจมี
ความขัดแย้งกับเด็กอื่นๆ สิ่งเหล่านี้อาจจะส่งผลให้เยาวชนเกิดความเครียดและมีปัญหาทางด้าน
สุขภาพจิตได้

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับความเครียดของเยาวชนในสถานพินิจและ
คุ้มครองเด็กและเยาวชน กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา ได้แก่ เยาวชนที่อยู่ในสถานฝึกและอบรม
สถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดเชียงใหม่ ในเดือนกุมภาพันธ์ 2546 จำนวน 153 คน
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสอบถาม ประกอบด้วย 2 ส่วน ได้แก่ แบบสอบถามข้อมูล
ส่วนบุคคล และแบบวัดความเครียดสวนปรุง ที่สร้างโดยสุวัฒน์ มหัตนิรันดร์กุล และคณะ (2540)
ตามกรอบแนวคิดของลาซารัสและฟอล์กแมน (1984) และเชลเย่ (1978) ซึ่งผู้ศึกษาได้ดัดแปลง
ข้อคำถามและเกณฑ์การแปลผลค่าคะแนนให้เหมาะสมกับกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา และผ่านการตรวจ
สอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 5 ท่าน ได้ค่าความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ .86 และ
หาค่าความเชื่อมั่นโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค มีค่าเท่ากับ .85 วิเคราะห์ข้อมูลโดย
ใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า เยาวชนร้อยละ 66.67 มีความเครียดอยู่ในระดับปานกลาง
ร้อยละ 24.18 มีความเครียดในระดับเล็กน้อย และร้อยละ 9.15 มีความเครียดในระดับสูง

ผลการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ สามารถนำไปใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการพัฒนาแนวทางการ
ให้การช่วยเหลือเพื่อลดความเครียดที่รุนแรง และส่งเสริมสุขภาพจิต เพื่อให้เยาวชนมีสุขภาพจิตที่ดี
สามารถเรียนรู้ในการปรับพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมตามเป้าหมายของสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและ
เยาวชนได้

Youths in the Observation and Protection Center will face with unfamiliar environment, for example, strict rules, insufficient supplies for basic daily needs, as well as conflict with others. All of these may lead to stress and mental health problems among the youths.

The purpose of this descriptive study was to explore stress among youths in the Observation and Protection Center. The sample was 153 youths in the Training School of the Observation and Protection Center, Chiang Mai Province in February, 2003. The research instrument was a questionnaire consisting of two parts : 1) the Demographic Data Profile, and 2) the Suanprung Stress Test Questionnaire, developed by Suwat Mahattanirunkul, et al (1997) based on Lazarus and Folkman's and Selye's concept, This instrument was modified by researcher and tested for content validity by five experts which was .86. The reliability was assured by Cronbach's alpha coefficient, and was .85. Data were analyzed by descriptive statistics.

The results of the study showed that 66.67 percent of youths reported as having a moderate level of stress, while 24.18 percent of them reported as having a mild level, and 9.15 percent of them reported as having a high level.

The results of this study could be used as preliminary data to plan for intervention to decrease stress and to enhance mental health promotion. This may enhance their learning to change their inappropriate behavior upon the goals of the Observation and Protection Center.