

วัยรุ่นหญิงที่ถูกทารุณกรรมจัดเป็นกลุ่มเสี่ยงที่สำคัญต่อการเกิดปัญหาสุขภาพจิต ความเข้มแข็งในการมองโลกเป็นปัจจัยสำคัญปัจจัยหนึ่ง ในการจัดการกับความตึงเครียดที่เกิดขึ้น การศึกษานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความเข้มแข็งในการมองโลกของวัยรุ่นหญิงที่ถูกทารุณกรรม กลุ่มประชากรที่ศึกษาได้แก่ วัยรุ่นหญิงที่ถูกทารุณกรรมที่ได้รับการบำบัดฟื้นฟูในสถานคุ้มครองและพัฒนาอาชีพภาคใต้ ระหว่างเดือน กุมภาพันธ์ ถึง เมษายน 2547 จำนวน 57 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสอบถาม ประกอบด้วย 2 ส่วน ได้แก่ แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป และแบบประเมินความเข้มแข็งในการมองโลกของ กนกพร สุคำวัง (2540) ที่ดัดแปลงมาจากแบบวัดความเข้มแข็งในการมองโลกของ แอนโทโนฟสกี (Antonovsky, 1987) หาค่าความเชื่อมั่นโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค มีค่าเท่ากับ 0.81 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษา พบว่าวัยรุ่นหญิงที่ถูกทารุณกรรม ร้อยละ 50.88 มีความเข้มแข็งในการมองโลกโดยรวมอยู่ในระดับสูงกว่าค่าเฉลี่ยของกลุ่ม ($\mu = 123.40$, $\sigma = 18.75$) ส่วนในรายด้าน พบว่าวัยรุ่นหญิงที่ถูกทารุณกรรม ร้อยละ 57.89 มีความเข้มแข็งในการมองโลกด้านความสามารถบริหารจัดการอยู่ในระดับต่ำ รองลงมา ร้อยละ 54.39 ของวัยรุ่นหญิงที่ถูกทารุณกรรมมีความเข้มแข็งในการมองโลกด้านความสามารถทำความเข้าใจอยู่ในระดับต่ำ แต่มีความเข้มแข็งในการมองโลกด้านความสามารถให้ความหมายอยู่ในระดับสูง ร้อยละ 54.39

ผลการศึกษาครั้งนี้ สามารถเป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนดูแลช่วยเหลือวัยรุ่นหญิงที่ถูกทารุณกรรม เพื่อเสริมสร้างและพัฒนาให้มีระดับความเข้มแข็งในการมองโลกที่สูงขึ้น โดยเฉพาะด้านความสามารถบริหารจัดการ และด้านความสามารถทำความเข้าใจ เพื่อให้สามารถเผชิญปัญหาได้เหมาะสม ป้องกันการเกิดปัญหาสุขภาพจิต ส่งเสริมให้มีสุขภาพจิตที่ดีต่อไป

Abused female adolescents are at high risk for mental health problem. Sense of Coherence is one of important factors for coping with stress. The focus of this descriptive study was to examine the sense of coherence in abused female adolescents. The population of this study consisted of 57 abused female adolescents who received sustenance and rehabilitation in the South of Thailand Protection and Occupation Development Centre. Data collection was conducted during February to April, 2004, using a questionnaire consisting of two parts: The personal data profile and the Antonovsky's Sense of Coherence Scale (1987) modified by Khanokporn Sucomvang (1997). The reliability coefficient obtained by Cronbach's alpha method was 0.81. Data were analyzed by using descriptive statistics.

The results revealed that 50.88 percent of the abused female adolescents reported their score of sense of coherence higher than a mean score of the population ($\mu=123.40, \sigma=8.75$). According to each component of the sense of coherence, 57.89% showed low of manageability component, 54.39% showed low level of comprehensibility component and 54.39% high level of meaningfulness component.

The result of this study can serve as a basic information for strengthen and develop sense of coherence of abused female adolescents, especially manageability and comprehensibility component. This is anticipated to suitable cope, to prevent mental health problem and to enhance their mental health.