

โรคจิตเภทเป็นโรคเรื้อรังที่ต้องได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง และเมื่อต้องดูแลผู้ที่มีอาการทางจิตที่มีลักษณะรุนแรงและเรื้อรังย่อมส่งผลกระทบต่อผู้ดูแลทั้งด้านร่างกายและจิตใจ ทำให้ผู้ดูแลเกิดความเครียดได้ ความเข้มแข็งอดทนเป็นปัจจัยหนึ่งที่ทำให้ผู้ดูแลสามารถควบคุมเผชิญกับสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงและเผชิญต่อความเครียด การศึกษาเชิงพรรณนาค้างนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับความเข้มแข็งอดทนของผู้ดูแลที่เป็นโรคจิตเภท กลุ่มตัวอย่างเลือกแบบเฉพาะเจาะจงจากผู้ดูแลที่เป็นโรคจิตเภท ที่พาผู้ที่เป็นโรคจิตเภทมารับการรักษาที่กลุ่มงานจิตเวช โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ ระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ ถึง เดือนมีนาคม 2546 จำนวน 140 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย 2 ส่วนคือ 1) แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล 2) แบบสอบถามความเข้มแข็งอดทนของโคบาซ่า (1982) ซึ่งผ่านการแปลและการตรวจสอบความตรงในการแปลด้วยวิธีการแปลย้อนกลับ โดยผกาพันธุ์ วุฒิลักษณ์ และอุบล นิวัติชัย ซึ่งรัตนันตนา อัญญ (2545) ได้นำมาดัดแปลงทดสอบความเชื่อมั่นของเครื่องมือโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบวัดความเข้มแข็งอดทนเท่ากับ .94 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่ากลุ่มตัวอย่างร้อยละ 55.7 มีความเข้มแข็งอดทนโดยรวมอยู่ในระดับสูง เมื่อพิจารณารายด้านพบว่าด้านที่มีความเข้มแข็งอดทนในระดับสูงได้แก่ ด้านความมีอำนาจควบคุม (ร้อยละ 51.4) ด้านความมุ่งมั่น (ร้อยละ 68.6) และด้านที่มีความเข้มแข็งอดทนระดับต่ำได้แก่ ด้านความรู้สึกลำบาก (ร้อยละ 68.6)

ผลการศึกษาในครั้งนี้ สามารถนำไปเป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนให้การช่วยเหลือและส่งเสริมให้ผู้ดูแลมีความรู้สึกลำบากในการดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท ให้คงรักษาไว้ซึ่งความเข้มแข็งอดทนของการเป็นผู้ดูแลอย่างต่อเนื่อง