

โรคจิตเภทเป็นโรคเรื้อรังที่ต้องได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง และเมื่อต้องดูแลผู้ที่มีอาการทางจิตที่มีลักษณะรุนแรงและเรื้อรังย่อมส่งผลกระทบต่อผู้ดูแลทั้งด้านร่างกายและจิตใจ ทำให้ผู้ดูแลเกิดความเครียดได้ ความเข้มแข็งของตนเป็นปัจจัยหนึ่งที่ทำให้ผู้ดูแลสามารถควบคุมเผชิญกับสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงและเผชิญต่อความเครียด การศึกษาเชิงพรรณนาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับความเข้มแข็งของตนของผู้ดูแลที่เป็นโรคจิตเภท กลุ่มตัวอย่างเลือกแบบเฉพาะเจาะจงจากผู้ดูแลที่เป็นโรคจิตเภท ที่พาผู้ที่เป็นโรคจิตเภทมารับการรักษาที่กลุ่มงานจิตเวช โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ ระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ ถึง เดือนมีนาคม 2546 จำนวน 140 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย 2 ส่วนคือ 1) แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล 2) แบบสอบถามความเข้มแข็งของตนของโคบาซ่า (1982) ซึ่งผ่านการแปลและการตรวจสอบความตรงในการแปลด้วยวิธีการแปลย้อนกลับ โดยผกาพันธุ์ วุฒิลักษณ์ และอุบล นิวัติชัย ซึ่งรัตนटना อัญญ (2545) ได้นำมาดัดแปลงทดสอบความเชื่อมั่นของเครื่องมือโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบวัดความเข้มแข็งของตนเท่ากับ .94 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่ากลุ่มตัวอย่างร้อยละ 55.7 มีความเข้มแข็งของตนโดยรวมอยู่ในระดับสูง เมื่อพิจารณารายด้านพบว่าด้านที่มีความเข้มแข็งของตนในระดับสูงได้แก่ ด้านความมีอำนาจควบคุม (ร้อยละ 51.4) ด้านความมุ่งมั่น (ร้อยละ 68.6) และด้านที่มีความเข้มแข็งของตนระดับต่ำได้แก่ ด้านความรู้สึกลำบาก (ร้อยละ 68.6)

ผลการศึกษาในครั้งนี้ สามารถนำไปเป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนให้การช่วยเหลือและส่งเสริมให้ผู้ดูแลมีความรู้สึกลำบากในการดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท ให้คงรักษาไว้ซึ่งความเข้มแข็งของตนของการเป็นผู้ดูแลอย่างต่อเนื่อง

Schizophrenia is a chronic illness which required continuing care. Caring for persons with severe and persistently mentally ill impacts on caregiver in particular physical, emotion, leading to stress. Hardiness is one of personal factors that benefit directly to caregivers to be able to control and manage situational changes, and to cope with stress. The purpose of this descriptive study was to examine hardiness among caregivers of persons with schizophrenia. Purposive sampling was used to recruit 140 subjects who were caregivers of persons with schizophrenia, attending Psychiatric Department of Uttaradit Hospital during February, 2003 to March, 2003. The instrument used for data collection was a questionnaire consisted of two parts: 1) The Demographic Data Recording Form and 2) The Personal Views Survey developed by Pakapan Woottitluk and Ubol Niwatchia (1898) which modified by Rhattana Onpu (2002). The reliability of the questionnaire was confirmed by Cronbach's alpha coefficient which was 94. Data were analyzed by using descriptive statistics.

The major results revealed that 55.7 percent of the study sample had reported hardiness at a high level. Considering each aspect, it was found that the control (51.4%) and the commitment dimension (68.6%) was at a high level, whereas, the challenge dimension (68.6%) was at a low level.

The findings of this study could be used as preliminary data to plan for enhancing and maintaining the hardiness among caregiver of person with schizophrenia especially the challenge to care for person with schizophrenia continuingly.