

การอภิปรายงานวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาคุณลักษณะของงานวิจัยที่เกี่ยวกับการปฏิบัติ การพยาบาลที่ศึกษาในผู้ป่วยเบาหวาน 2) ศึกษาประสิทธิผลของการปฏิบัติการพยาบาลจากรายงานการวิจัย ต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวาน 3) ศึกษาคุณลักษณะของงานวิจัยที่มีผลต่อความแปรปรวนของค่าขนาด อิทธิพลของการปฏิบัติการพยาบาลต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวาน โดยศึกษาจากวิทยานิพนธ์และ รายงานการวิจัย ระหว่างปี พ.ศ. 2530 – 2550 จำนวน 44 เรื่อง เครื่องมือที่นำมาใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็น แบบสรุปคุณลักษณะงานวิจัย และแบบประเมินคุณภาพงานวิจัย ซึ่งได้ผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดย ผู้ทรงคุณวุฒิ หากความเที่ยง โดยวิธีใช้ผู้ประเมินร่วมกันระหว่างผู้วิจัยและอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ และนำข้อมูล ไปวิเคราะห์ตามวิธีของ Glass, McGaw & Smith (1981) ได้ค่าขนาดอิทธิพลจำนวน 140 ค่า

ผลการสังเคราะห์สรุปได้ดังนี้

1. งานวิจัยที่นำมาสังเคราะห์ ส่วนใหญ่เป็นวิทยานิพนธ์ระดับมหาบัณฑิต (81.80%) ในสาขาวิชา สาธารณสุขศาสตร์ (61.40%) ตีพิมพ์เผยแพร่มากที่สุดในช่วงปี 2540-2544 (47.70%) เครื่องมือวัดตัวแปรของ งานวิจัยที่นำมาสังเคราะห์ส่วนใหญ่ได้รับการตรวจสอบคุณภาพทั้งความตรงตามเนื้อหาและความเที่ยง (84.50%) คุณภาพโดยรวมของงานวิจัยส่วนใหญ่อยู่ในระดับดี (54.50%) การปฏิบัติการพยาบาลที่นำมาศึกษามากที่สุดคือ ด้านผสมผสานมากกว่า 1 แบบ (56.80%) โดยส่วนใหญ่เน้น โปรแกรมสุขศึกษา ผลลัพธ์ด้านพฤติกรรมสุขภาพที่ นำมาศึกษามากที่สุดคือ ด้านการปฏิบัติ (41.40%)

2. ค่าขนาดอิทธิพลของการปฏิบัติการพยาบาลต่อผลลัพธ์พฤติกรรมสุขภาพส่วนใหญ่มีขนาดใหญ่ โดย พฤติกรรมสุขภาพด้านทัศนคติให้ค่าขนาดอิทธิพลสูงที่สุด ($d=2.57$) พฤติกรรมสุขภาพด้านความรู้และการปฏิบัติ ให้ค่าขนาดอิทธิพลใกล้เคียงกัน ($d=2.25$ และ $d=2.27$ ตามลำดับ) การปฏิบัติการพยาบาลแบบผสมผสานมากกว่า 1 แบบ เรื่องการสอนอย่างมีแบบแผนและการเยี่ยมบ้าน ให้ค่าขนาดอิทธิพลสูงที่สุด ($d=18.05$) และการปฏิบัติการ พยาบาลด้านความรู้เรื่องการประยุกต์ใช้ The take PRIDE Program ให้ค่าขนาดอิทธิพลต่ำที่สุด ($d=-0.12$)

3. ตัวแปรที่สามารถร่วมกันพยากรณ์ค่าขนาดอิทธิพล อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ 0.05 ได้แก่ การระบุ กรอบแนวคิดในการวิจัยและขนาดกลุ่มตัวอย่าง ซึ่งสามารถร่วมกันพยากรณ์ได้ร้อยละ 13.4 ($R^2=0.134$)

The purpose of this meta analysis were 1) to study methodological and substantive characteristics of nursing interventions on health behaviors in patient with diabetic mellitus 2) to compare the effect sizes of nursing interventions on health behaviors in patient with diabetic mellitus 3) influences of methodological and substantive characteristics on effect size . Forty-four quasi-experimental studies conducted in Thailand during 1987-2007 were recruited. Studies were analyzed for general, methodological, and substantive characteristics. Effect size for each study was calculated using method of Glass, McGaw & Smith (1981). This meta analysis yielded 140 effect sizes.

Results were as followings:

1. The majority of these studies were Master's thesis (81.80%) in the field of Public health (61.40%). Almost half of the studies were published between 1997-2001(47.70%). Most instruments used in the research studies were tested for both reliability and validity; more than half of them were good quality. Psychomotor domain was the most studied health behavior outcome. Almost fifty-seven percent of the nursing interventions were the combined intervention focus on health education program.

2. Nursing interventions had large effect size on health behaviors outcome. Health behaviors outcome had the largest effect size on affective domain ($d=2.57$), and the lowest effect size was on cognitive domain ($d=2.25$). Planned instruction and Home visit intervention of combined intervention revealed the highest effect size ($d=18.05$). Applied the take PRIDE Program intervention of cognitive domain revealed the lowest effect-size ($d=-0.12$).

3. Both sample sizes and the identified conceptual framework can explain 13.4 % of variance in effect sizes ($R^2=0.134$)