

**Thesis Title** Lived Experience of Persons Awaiting Coronary Artery Bypass Grafting

**Author** Miss Rujadhorn Indratula

**Degree** Doctor of Philosophy (Nursing)

**Thesis Advisory Committee**

Assistant Professor Dr. Achara	Sukonthasarn	Advisor
Associate Professor Dr. Chawapornpan	Chanpravit	Co-advisor
Lecturer Dr. Suparat	Wangsrikhun	Co-advisor

**ABSTRACT**

Awaiting coronary artery bypass grafting (CABG) is a critical period among persons with uncontrolled progressive coronary artery disease (CAD). The investigation of lived experiences during this period is thus of great importance for maximizing the quality of nursing care. The main purpose of this qualitative descriptive study was to explore the lived experiences among eleven northern Thai persons awaiting CABG who were chosen purposively. Data collection was undertaken mainly through in-depth interviews and data analysis was performed through content analysis.

The two major themes emerging from the study were the uncertainty of life and striving to balance well-being. Uncertainty of life was recognized as a dynamic

emotional state of insecurity stemming from fear of death and fear of disability. This major theme depended on the individual situation and was influenced by the patient's health condition, context, and also the length of the wait. Striving to balance well-being, another main theme, was described as an endeavor to resolve uncertainty to achieve a sense of stability. The components of this theme encompassed managing symptoms, intensively modifying lifestyle, building hope through rituals, and managing unfinished business.

These findings contribute to the level of insight of health care team members into the real challenges faced by persons awaiting CABG. The findings can also contribute to increasing the quality of nursing care, and to tailoring such care to each individual's context. In cases when the wait time for a CABG for persons with uncontrolled progressive CAD cannot be shortened, appropriate and timely support should be initiated for the patients to enhance their safety.

**ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์**      ประสบการณ์ชีวิตของผู้ที่กำลังรอการผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ

**ผู้เขียน**                      นางสาวรุจาธร อินทรตุล

**ปริญญา**                      พยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต

**คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์**

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อัจฉรา      สุคนธสรทรัพย์      อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก  
รองศาสตราจารย์ ดร. ชวพรพรรณ      จันทร์ประสิทธิ์      อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม  
อาจารย์ ดร. สุภารัตน์                      วังศรีคุณ              อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

### **บทคัดย่อ**

การรอผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจเป็นช่วงวิกฤตสำหรับผู้ที่เป็็นโรคหลอดเลือดหัวใจที่ไม่สามารถควบคุมได้ ดังนั้นการศึกษาประสบการณ์ชีวิตในช่วงเวลานี้จึงมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อการทำให้การพยาบาลมีคุณภาพสูงสุด วัตถุประสงค์หลักของการวิจัยเชิงคุณภาพแบบพรรณานี้เพื่อศึกษาประสบการณ์ชีวิตของคนไทยภาคเหนือที่กำลังรอการผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ จำนวน 11 รายซึ่งคัดเลือกแบบเฉพาะเจาะจง การเก็บรวบรวมข้อมูลใช้การสัมภาษณ์เจาะลึกเป็นหลักและการวิเคราะห์ข้อมูลทำโดยการวิเคราะห์เชิงเนื้อหา

สองประเด็นหลักที่เกิดขึ้นจากการศึกษา คือ ความรู้สึกไม่แน่นอนในชีวิตและความเพียรพยายามเพื่อรักษาสมดุลความสุข ความรู้สึกไม่แน่นอนในชีวิตเป็นสภาวะทางอารมณ์ของความรู้สึกไม่ปลอดภัยที่มีความเป็นพลวัตซึ่งมีฐานมาจากความกลัวตายและความกลัวพิการ ประเด็นหลักนี้ขึ้นอยู่กับสถานการณ์ของแต่ละบุคคลและได้รับอิทธิพลจากภาวะสุขภาพของผู้ป่วยบริบท และระยะเวลาการรอ ส่วนความเพียรพยายามเพื่อรักษาสมดุลความสุขซึ่งเป็นอีกหนึ่งประเด็นหลักได้ถูกอธิบายว่าเป็นความเพียรพยายามในการขจัดความรู้สึกไม่แน่นอนเพื่อให้บรรลุความรู้สึกมั่นคง องค์ประกอบของประเด็นหลักนี้ประกอบด้วย การจัดการกับอาการ การปรับเปลี่ยนรูปแบบการดำเนินชีวิตอย่างเคร่งครัด การสร้างความหวังผ่านทางพิธีกรรม และการจัดการภารกิจที่ยังไม่เสร็จสิ้น

ข้อค้นพบนี้มีส่วนช่วยให้เกิดความเข้าใจอย่างลึกซึ้งสำหรับสมาชิกทีมดูแลสุขภาพถึงความท้าทายที่แท้จริงที่ต้องเผชิญโดยผู้ที่กำลังรอการผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ ข้อค้นพบนี้ยังมีส่วนช่วยในการเพิ่มคุณภาพการให้การพยาบาลและชี้แนะการดูแลดังกล่าวให้เหมาะสมกับบริบทของแต่ละบุคคล โดยในกรณีที่ไม่สามารถร่นระยะเวลาการรอการผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจสำหรับผู้ที่เป็นโรคหลอดเลือดหัวใจที่ไม่สามารถควบคุมได้สมควรมีการริเริ่มการสนับสนุนที่เหมาะสมและทันท่วงทีเพื่อเพิ่มความปลอดภัยสำหรับผู้ป่วย