

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ณ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	4
สมมติฐานของการวิจัย	4
ขอบเขตการวิจัย	4
นิยามศัพท์เฉพาะ	4
กรอบแนวคิดในการวิจัย	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	8
โรคเบาหวาน	8
การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด	11
ความร่วมมือในการรักษา	12
การรับรู้ความสามารถตนเอง	15
ความฉลาดทางสุขภาพ	17
การเสริมสร้างศักยภาพและแนวคิดในการเสริมสร้างศักยภาพผู้ป่วย	23
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	31
รูปแบบงานวิจัย	31
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	31
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	35

การทดสอบคุณภาพของเครื่องมือ	38
การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	38
ขั้นตอนดำเนินการวิจัย	40
การวิเคราะห์ข้อมูล	49
บทที่ 4 ผลการวิจัย	51
ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	51
ผลลัพธ์จากการศึกษา	53
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	64
สรุปผลการวิจัย	64
ข้อจำกัดในการวิจัย	72
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	74
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	75
บรรณานุกรม	76
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก แบบบันทึกข้อมูล	84
ภาคผนวก ข แบบประเมินความฉลาดด้านสุขภาพและยา	94
ภาคผนวก ค แบบประเมินการรับรู้ความสามารถตนเอง	102
ภาคผนวก ง คู่มือและเอกสารสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน	104
ภาคผนวก จ ข้อมูลสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย	105
ภาคผนวก ฉ หนังสือแสดงความยินยอม	110
ประวัติผู้เขียน	112

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 การจำแนกผู้ป่วยตามศักยภาพการดูแลตนเอง	24
2 แนวทางการให้การดูแลผู้ป่วยตามกลุ่มที่จำแนกตามระดับศักยภาพการดูแลตนเอง	25
3 กิจกรรมที่กลุ่มทดลองและควบคุมได้รับ	41
4 สรุปรายละเอียดการเสริมสร้างศักยภาพด้วยกิจกรรมต่างๆ	43
5 ลักษณะทางประชากรและสถานะสุขภาพของกลุ่มตัวอย่าง	51
6 เปรียบเทียบผลลัพธ์การเสริมสร้างศักยภาพผู้ป่วยเบาหวาน ก่อนและหลังการเสริมสร้างศักยภาพ และการเปลี่ยนแปลงภายในกลุ่ม	54
7 เปรียบเทียบคะแนนการรับรู้ความสามารถตนเองผู้ป่วยเบาหวานในรายชื่อ ก่อนและหลังการเสริมสร้างศักยภาพ และการเปลี่ยนแปลงภายในกลุ่ม	55
8 เปรียบเทียบจำนวนและร้อยละผู้ป่วยที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด HbA _{1c} ได้ตามเป้าหมาย ($\leq$ ร้อยละ 7) ก่อนและหลังการทดลอง	56
9 การตอบสนองของผู้ป่วยกลุ่มทดลองและข้อสังเกตต่อกิจกรรมการเสริมสร้างศักยภาพ	58