

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาวิจัยเชิงพรรณนา (Descriptive Research) มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาความสามารถในการดูแลตนเอง แรงสนับสนุนทางสังคม และความเครียดของผู้ป่วย ความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลแมคคอร์มิค อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ โดยหาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยพื้นฐาน ความสามารถในการดูแลตนเอง แรงสนับสนุนทางสังคม และความเครียดกับระดับความดันโลหิตซิสโตลิกโดยใช้แบบสอบถามซึ่งประกอบด้วยแบบบันทึก 4 ด้าน ได้แก่ แบบข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดความสามารถในการดูแลตนเอง ที่อิงแนวคิดของโอเร็ม แบบวัดแรงสนับสนุนทางสังคมจากแนวคิดของเฮาส์ และ แบบวัดความเครียดด้วยตนเองจากกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข จากนั้นได้ตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือโดยหาความตรงเชิงเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 ท่าน ได้ค่าดัชนีความตรงเชิงเนื้อหา เท่ากับ 0.874 แล้ว นำแบบสอบถามไปหาความเชื่อมั่น โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์ของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.964 โดยกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาได้แก่ ประชากรที่ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูงที่มารับการบริการที่คลินิกเฉพาะโรค แผนกประกันสุขภาพถ้วนหน้า โรงพยาบาลแมคคอร์มิค เลือกกลุ่มตัวอย่างจำนวน 260 คน ที่มารับบริการระหว่างวันที่ 15 กุมภาพันธ์ – 20 มีนาคม 2549 วิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของสเปียร์แมน รวมถึงการทดสอบไคสแควร์ โดยมุ่งศึกษาถึงปัจจัยพื้นฐาน แรงสนับสนุนทางสังคม สเปียร์แมน รวมถึงการทดสอบไคสแควร์ โดยมุ่งศึกษาถึงปัจจัยพื้นฐาน แรงสนับสนุนทางสังคม ความสามารถในการดูแลตนเอง และระดับความเครียด กับระดับความดันโลหิตสูงของผู้ป่วยตัวอย่าง ในเขตพื้นที่ รับผิดชอบ

ผลการศึกษาพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีคะแนนความสามารถในการดูแลตนเองและแรงสนับสนุนทางสังคมอยู่ในระดับมาก ส่วนคะแนนความเครียดอยู่ในเกณฑ์ปกติ และจากการศึกษาถึงความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยพื้นฐาน แรงสนับสนุนทางสังคม ความสามารถในการดูแลตนเอง และคะแนนความเครียด กับระดับความดันโลหิตซิสโตลิก พบว่า ไม่มีความสัมพันธ์ทางสถิติ ในขณะที่เพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ และกลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะแทรกซ้อนของโรค มีความสัมพันธ์ทางสถิติกับแรงสนับสนุนทางสังคม เช่นเดียวกับความสามารถในการดูแลตนเอง ด้านคะแนนความเครียด มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ กับ แรงสนับสนุนทางสังคม

The purposes of this cross-sectional, descriptive-correlational study were to investigate self-care agency social support and stress of hypertensive patients and to investigate the relationship between patients demographic data self-care agency social support stress and systolic blood pressure.

The purposive samples of 260 hypertensive patients recruited from Hypertensive Clinic at McCormick Hospital Chiang Mai Province during February 15 to March 20,2006. There were 4 sets of instruments used in the study demographic data record form self-care agency questionnaires modified from Orem concepts social support questionnaires constructed by House (1981) and stress questionnaires modified from Health Opinion Survey belong to the Department of Mental Health Ministry of Public Health. The validity of the instruments was 0.874. The Chonbach's Alpha Coefficient was 0.964. Descriptive statistics for central tendency were used to examine the sample demographically. Spearman's coefficient and Chi-square were used to examine the relationship among variables.

The results of the study revealed that self-care agency social support of hypertensive patients were at the high level whereas stress was at the normal level. There was no statistically significant relationship between patients demographic data self-care agency social support stress and systolic blood pressure. Patients with There was no statistically significant relationship between patients demographic data self-care agency social support stress and systolic blood pressure. Patients with complication of disease were statistically significantly correlated with social support and self-care agency. Stress was negatively significantly related to social support.