

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินความสามารถด้านทักษะกิจวัตรประจำวันในผู้ป่วยจิตเภทเรื้อรัง ที่เข้ารับการรักษานในโรงพยาบาลสวนปรุง จำนวน 30 คน โดยใช้แบบประเมิน Miwaukee evaluation of daily living skill (MEDLS) ที่เฉพาะเจาะจงในการประเมินผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรัง จำนวน 20 หัวข้อทดสอบย่อย ผลการศึกษาพบว่า 1) กิจวัตรประจำวันในกลุ่มตัวอย่างทำได้ อย่างอิสระเทียบเท่าคนปกติ (Independent) คือ การจัดการเกี่ยวกับยาโดยดูบันทึกจากการใช้ยา, การรับประทานอาหาร, การแต่งตัว, การสื่อสารเบื้องต้น, ความปลอดภัยภายในบ้าน, การใช้จ่าย พานะ และ การดูแลเล็บ 2) กิจวัตรประจำวันในกลุ่มตัวอย่างทำได้เล็กน้อย ส่วนใหญ่เป็นกิจวัตรประจำวันที่ต้องใช้เครื่องมือหรืออุปกรณ์ คือ การอาบน้ำ, การแปรงฟัน, การดูแลรักษาแว่นตา, การดูแลผม, การดูแลเสื้อผ้า, การจัดการเกี่ยวกับยา, การดูแลเล็บ, การดูแลสุขภาพส่วนบุคคล, การรับรู้เวลา, ความปลอดภัยในชุมชน, การใช้โทรศัพท์, การใช้จ่ายพาหนะ 3) กิจวัตรประจำวันที่ไม่จำเป็นต้องประเมิน (NEN) คือ การดูแลฟันปลอม, การแต่งหน้า และ การโกนหนวด 4) กิจวัตรประจำวันที่ไม่สามารถประเมินได้ (UA) คือ การใช้เงิน จากผลการศึกษาครั้งนี้สามารถนำแบบประเมิน MEDLS มาใช้ประเมินความสามารถด้านทักษะกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วยจิตเภทเรื้อรังได้ และบ่งบอกถึงความสามารถและความบกพร่องได้ แต่ยังพบข้อจำกัดบางประการเกี่ยวกับวิธีการประเมินที่ไม่สอดคล้องกับบริบทของสังคมและวัฒนธรรมในประเทศไทย อย่างไรก็ตามการนำมาใช้เพื่อประเมินอาจต้องพิจารณาเกี่ยวกับวิธีการประเมินในหัวข้อการทดสอบในแต่ละกิจวัตรประจำวันให้สอดคล้องกับบริบทของผู้ป่วย เช่น บทบาททางเพศ วัฒนธรรม การศึกษา

ABSTRACT

The purpose of this study to assess daily living skills in chronic schizophrenic patients whom admits at Suanprung psychiatric hospital. Thirty patients were assessed by Miwaukee Evaluation of Daily Living (MEDLS) which specific recommendation for long-term mental illness. It contains 20 subtests of daily living skill and behavioral measurement by observation and performance. The result showed that 1) the patients have independent performance in daily living skills are medical management (by medical record), eating, dressing, basic communication, safety in home, use of transportation and nail care. 2) Mild ability to perform daily living skills are bathing, brushing, eye glass care, hair care, personal health care, time awareness, safety in community, use of telephone and use of transportation. 3) The skills that not need to evaluate are denture care, make-up use for male and shaving for female and 4) the skill that unable to assess is use of money because this assessment tool use foreign currency and doesn't relate to Thai culture and context. All in all, the MEDLS was advantage tool for specific assessment in chronic schizophrenia, but some limitations in content and procedure doesn't suitable for Thai social and culture contexts, for example, sex roles and education. However, it also had some details that examiner should have been aware of.