

T 142703

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับสมรรถภาพทางกาย ระดับความฉลาดทางอารมณ์ และหาความสัมพันธ์ระหว่างสมรรถภาพทางกายและความฉลาดทางอารมณ์ ของนักเรียนโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ในระดับมัธยมศึกษาตอนต้น จำนวน 116 คน กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 85 คน เป็นเพศชาย จำนวน 31 คน การเก็บรวบรวมข้อมูลในเรื่องความฉลาดทางอารมณ์ใช้แบบประเมินความฉลาดทางอารมณ์สำหรับวัยรุ่น (อายุ 12-17 ปี) ของกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ.2543 การสัมภาษณ์เชิงลึกโดยนักจิตวิทยาและการทดสอบสมรรถภาพทางกาย โดยการวัดความแข็งแรงของแขน ความแข็งแรงของขา ความจุปอด ความอ่อนตัว และความทนทานทั่วไป วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่และหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการประมาณค่าเฉลี่ยประชากร ที่ระดับความเชื่อมั่น 95% และการหาค่าสหสัมพันธ์ ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. นักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้นมีสมรรถภาพทางกาย ดังนี้

- 1.1 นักเรียนชาย มีความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขนในระดับปานกลาง ในทุกช่วงอายุ ส่วนนักเรียนหญิง อายุ 12-15 ปี มีความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน ในระดับปานกลาง ถึงต่ำมาก
- 1.2 นักเรียนชายและนักเรียนหญิงมีความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขาอยู่ในเกณฑ์ที่ต่ำมาก
- 1.3 นักเรียนชายและนักเรียนหญิง มีความจุปอดในระดับปานกลางถึงดี
- 1.4 นักเรียนส่วนใหญ่มีความอ่อนตัวอยู่ในระดับปานกลาง ยกเว้นนักเรียนหญิง อายุ 15 ปี มีความอ่อนตัวอยู่ในระดับดีมาก

1.5 นักเรียนส่วนใหญ่มีความอดทนทั่วไปอยู่ในระดับปานกลาง ยกเว้นนักเรียนชาย อายุ 12-13 ปี มีสมรรถภาพทางกายด้านความอดทนทั่วไปอยู่ในระดับต่ำมาก และนักเรียนหญิง อายุ 12 ปี มีความอดทนทั่วไปอยู่ในระดับต่ำ

2. การประเมินความฉลาดทางอารมณ์ พบว่า มีความฉลาดทางอารมณ์ ในด้านความสามารถในการควบคุมอารมณ์และความต้องการของตนเองอยู่ในเกณฑ์ปกติ ถึง สูงกว่าปกติ

3. การความสัมพันธ์ของสมรรถภาพทางกายกับความฉลาดทางอารมณ์ พบว่า การหาความสัมพันธ์ของสมรรถภาพทางกายกับความฉลาดทางอารมณ์ ส่วนใหญ่ไม่มีความสัมพันธ์กัน

The objective of the research were to study the physical fitness, emotional quotient and correlation between physical fitness and emotional quotient of lower secondary school students, Demonstration School, Chiang Mai University. The samples were 116 students consisted of 85 females and 31 males. The Emotional Quotient data were collected by emotional quotient test for teenage (12-15 years olds) from Department of Mental Health, Ministry of Public Health and in-depth interview by psychologist and physical fitness test consisted of strength of arm muscles, strength of leg muscles, volume of oxygen uptake, muscle flexibility and cardiovascular endurance. Data were analyzed in term of frequency, percentage, mean, standard deviation and population mean of 95% confidence interval and correlation. The result revealed that :

1. Physical fitness

1.1 Strength of arm muscles of male students were found at poor level and 12-15 years old female students were found at average to poor level.

1.2 Strength of leg muscles of male and female students were found at poor level.

1.3 Volume of oxygen uptake of male and female students were found at average to high level.

1.4 Muscle flexibility were found at average level except 15 years old students were found at excellent level.

1.5 Cardiovascular endurance test were found at average level except, 12-13 years old male students were found at poor level and 12 years old female students were found at low level.

2. Emotional Quotient

Emotional Quotient test were found that their could be to control emotion and need at normal to high level.

3. Correlation between physical fitness and emotional quotient were found that non-correlation.