

ตารางสารบัญ

		หน้า
ตารางที่ 3.1	แสดงจำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	40
ตารางที่ 3.2	แสดงรูปแบบสอบถามทั้ง 3 ส่วน	41
ตารางที่ 4.1	แสดงค่าการแจกแจงความถี่ (Frequency) ค่าร้อยละ (Percentage) ของเพศของอาจารย์ผู้ตอบแบบสอบถาม	47
ตารางที่ 4.2	แสดงค่าการแจกแจงความถี่ (Frequency) ค่าร้อยละ (Percentage) ของอายุของอาจารย์ผู้ตอบแบบสอบถาม	48
ตารางที่ 4.3	แสดงค่าการแจกแจงความถี่ (Frequency) ค่าร้อยละ (Percentage) ของสถานภาพของอาจารย์ผู้ตอบแบบสอบถาม	48
ตารางที่ 4.4	แสดงค่าการแจกแจงความถี่ (Frequency) ค่าร้อยละ (Percentage) ของระดับการศึกษาของอาจารย์ผู้ตอบแบบสอบถาม	49
ตารางที่ 4.5	แสดงค่าการแจกแจงความถี่ (Frequency) ค่าร้อยละ (Percentage) ของรายได้ต่อเดือนของอาจารย์ผู้ตอบแบบสอบถาม	49
ตารางที่ 4.6	แสดงค่าการแจกแจงความถี่ (Frequency) ค่าร้อยละ (Percentage) ของประสบการณ์ในการสอนของอาจารย์ผู้ตอบแบบสอบถาม	50
ตารางที่ 4.7	แสดงค่าเฉลี่ย (Mean) ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Std. Deviation) และระดับความคิดเห็นเกี่ยวกับสุขภาพจิตของอาจารย์ผู้ตอบแบบสอบถาม ด้านความรู้สึกลดปวดของร่างกาย	51
ตารางที่ 4.8	แสดงค่าเฉลี่ย (Mean) ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Std. Deviation) และระดับความคิดเห็นเกี่ยวกับสุขภาพจิตของอาจารย์ผู้ตอบแบบสอบถาม ด้านการย้ายคิดย้ายท่า	52
ตารางที่ 4.9	แสดงค่าเฉลี่ย (Mean) ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Std. Deviation) และระดับความคิดเห็นเกี่ยวกับสุขภาพจิตของอาจารย์ผู้ตอบแบบสอบถาม ด้านความรู้สึกลดปวดที่ไม่ชอบติดต่อกับบุคคลอื่น	53
ตารางที่ 4.10	แสดงค่าเฉลี่ย (Mean) ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Std. Deviation) และระดับความคิดเห็นเกี่ยวกับสุขภาพจิตของอาจารย์ผู้ตอบแบบสอบถาม ด้านความซึมเศร้า	54
ตารางที่ 4.11	แสดงค่าเฉลี่ย (Mean) ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Std. Deviation) และระดับความคิดเห็นเกี่ยวกับสุขภาพจิตของอาจารย์ผู้ตอบแบบสอบถาม ด้านความวิตกกังวล	55

สารบัญตาราง (ต่อ)

		หน้า
ตารางที่ 4.12	แสดงค่าเฉลี่ย (Mean) ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Std. Deviation)	56

	และระดับความคิดเห็นเกี่ยวกับสุขภาพจิตของอาจารย์ผู้ตอบแบบสอบถาม ด้านความโกรธ ก้าวร้าว ทำลาย	
ตารางที่ 4.13	แสดงค่าเฉลี่ย (Mean) ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Std. Deviation) และระดับความคิดเห็นเกี่ยวกับสุขภาพจิตของอาจารย์ผู้ตอบแบบสอบถาม ด้านความกลัวโดยปราศจากเหตุผล	57
ตารางที่ 4.14	แสดงค่าเฉลี่ย (Mean) ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Std. Deviation) และระดับความคิดเห็นเกี่ยวกับสุขภาพจิตของอาจารย์ผู้ตอบแบบสอบถาม ด้านความหวาดระแวง	58
ตารางที่ 4.15	แสดงค่าเฉลี่ย (Mean) ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Std. Deviation) และระดับความคิดเห็นเกี่ยวกับสุขภาพจิตของอาจารย์ผู้ตอบแบบสอบถาม ด้านโรคจิต	59
ตารางที่ 4.16	แสดงการสรุปค่าเฉลี่ย (Mean) ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Std. Deviation) และระดับความคิดเห็นเกี่ยวกับสุขภาพจิตของอาจารย์ผู้ตอบแบบสอบถาม โดยแยกเป็น 9 ด้าน	60
ตารางที่ 4.17	แสดงข้อเสนอแนะของปัจจัยที่ผู้ตอบแบบสอบถามเห็นว่าส่งผลต่อสุขภาพจิต และ วิธีป้องกันและการลดความตึงเครียดของสุขภาพจิต	65