

ภาคผนวก ข

เอกสารชี้แจงข้อมูลแก่ผู้เข้าร่วมวิจัย (Information Sheet)

(Experimental group)

ดิฉัน นางสาวสาธนี ธรรมรักษา นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ สนใจที่จะศึกษาผลของการฝึกโปรแกรมไบโอฟีดแบคร่วมกับการฝึกสร้างจินตนาการต่อระดับความวิตกกังวลของผู้ป่วยที่อยู่ในภาวะวิตกกังวล โดยมีวัตถุประสงค์ในการวิจัยคือ เพื่อศึกษาถึงผลของการฝึกโปรแกรมไบโอฟีดแบคและการฝึกสร้างจินตนาการต่อระดับความวิตกกังวลของผู้ป่วยที่อยู่ในภาวะวิตกกังวล และเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างของระดับความวิตกกังวลในผู้ป่วยที่อยู่ในภาวะวิตกกังวลระหว่างกลุ่มควบคุมกับกลุ่มทดลองหลังผ่านการฝึกโปรแกรมไบโอฟีดแบคและการฝึกสร้างจินตนาการ ดังนั้นผลวิจัยจะเกิดประโยชน์ในการเป็นแนวปฏิบัติที่ดีในการจัดโปรแกรมเพื่อลดระดับความวิตกกังวลของผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาในโรงพยาบาลแก่นุคลากรทางด้านสุขภาพ และเป็นแนวทางให้กับผู้ป่วยในการนำเทคนิคการผ่อนคลายความเครียดโดยการฝึกสร้างจินตนาการไปใช้ในชีวิตประจำวันเพื่อช่วยลดระดับความวิตกกังวล โดยไม่ต้องพึ่งพาเครื่องมือได้ ดังมีรายละเอียดในการศึกษาดังนี้

ครั้งที่ 1 (สัปดาห์ที่ 1)

ขอให้ท่านตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคลและแบบประเมินระดับความวิตกกังวล รวมทั้งผู้วิจัยจะทำการประเมินความวิตกกังวลด้วยการวัดความตึงตัวของกล้ามเนื้อโดยใช้เครื่องมือไบโอฟีดแบคแบบ Electromyogram (EMG) หลังทำแบบสอบถามผู้วิจัยแนะนำเกี่ยวกับโปรแกรมและทำการฝึกเทคนิคการผ่อนคลายความเครียดแบบฝึกสร้างจินตนาการ (Autogenic Training) พร้อมทั้งให้ท่านทำการฝึกโปรแกรมไบโอฟีดแบคแบบ EMG ก่อนที่จะให้ฟังฝึกเทคนิคการผ่อนคลายความเครียดแบบฝึกสร้างจินตนาการ (Autogenic Training) ผ่านทางเทปบันทึกเสียง หลังจากได้ฟังเทปบันทึกเสียงเสร็จสิ้น จะทำการฝึกโปรแกรมไบโอฟีดแบคแบบ EMG อีกครั้งเพื่อวัดกลไกการปรับตัวต่อความวิตกกังวลของร่างกายผ่านทางกล้ามเนื้อ ใช้ระยะเวลาในการฝึกทั้งสิ้น 40 นาที

ครั้งที่ 2-6 (สัปดาห์ที่ 2-6)

ทำการฝึกโปรแกรมไบโอฟีดแบคแบบ EMG เพื่อวัดกลไกการปรับตัวต่อความวิตกกังวลของร่างกายผ่านทางกล้ามเนื้อและวัดความตึงตัวของกล้ามเนื้อหลังทำการฝึกเทคนิคการผ่อนคลายความเครียดแบบฝึกสร้างจินตนาการ (Autogenic Training) ผ่านทางเทปบันทึกเสียง โดยใช้ระยะเวลาในการฝึกแต่ละครั้งเป็นเวลา 40 นาที

ผู้วิจัยทำการประเมินระดับความวิตกกังวลหลังการทดลอง โปรแกรมไบโอฟีดแบค และเทคนิคการผ่อนคลายความเครียดแบบสร้างจินตนาการ ด้วยแบบสอบถามประเมินระดับความวิตกกังวล ซึ่งเป็นแบบสอบถามเช่นเดียวกับก่อนการทดลอง รวมทั้งผู้วิจัยจะทำการประเมินความวิตกกังวลด้วยการวัดความตึงตัวของกล้ามเนื้อโดยใช้เครื่องมือไบโอฟีดแบคแบบ Electromyogram (EMG) อีกครั้ง พร้อมกับแจ้งผลให้ท่านทราบ และจะมีการแจกหนังสือเกี่ยวกับเทคนิคการผ่อนคลายความเครียดให้กับท่านเพื่อสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้

ข้อมูลที่ได้จากการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยจะนำไปวิเคราะห์และนำเสนอในภาพรวมและนำผลที่ได้จากการวิจัยสรุปเพื่อเป็นประโยชน์ทางการศึกษาและเป็นแนวทางในการพัฒนาการพยาบาลต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อขอความร่วมมือจากท่านในการเข้าร่วมการวิจัย และท่านสามารถยกเลิกการเข้าร่วมการวิจัยได้ตลอดเวลา โดยไม่มีผลต่อการรักษาพยาบาลแต่อย่างใด หากท่านมีปัญหาหรือข้อสงสัย ดิฉันยินดีที่จะให้การช่วยเหลือทุกประการ

ข้อมูลที่ได้รับจากท่านทั้งหมดผู้วิจัยจะเก็บไว้เป็นความลับ หากท่านยินดีโปรดกรุณาเซ็นชื่อในเอกสารให้ความยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัยที่แนบมานี้ด้วย

ขอขอบคุณในความร่วมมือ

นางสาวสาธิตี ธรรมรักษา

ผู้วิจัย

ข้าพเจ้าได้อ่านเอกสารชี้แจงแนะนำแล้วมีความเข้าใจในรายละเอียดการวิจัยอย่างครบถ้วน

ลงนาม.....ผู้เข้าร่วมวิจัย

(.....)

เอกสารชี้แจงข้อมูลแก่ผู้เข้าร่วมวิจัย (Information Sheet)

(Control group)

ดิฉัน นางสาวสาธนี ธรรมรักษา นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาล
สุขภาพจิตและจิตเวช มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ สนใจที่จะศึกษาผลของการฝึกโปรแกรมไบโอฟีดแบคร่วมกับการ
ฝึกสร้างจินตนาการต่อระดับความวิตกกังวลของผู้ป่วยที่อยู่ในภาวะวิตกกังวล โดยมีวัตถุประสงค์ในการ
วิจัยคือ เพื่อศึกษาถึงผลของการฝึกโปรแกรมไบโอฟีดแบคและการฝึกสร้างจินตนาการต่อระดับความวิตก
กังวลของผู้ป่วยที่อยู่ในภาวะวิตกกังวล และเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างของระดับความวิตกกังวลในผู้ป่วย
ที่อยู่ในภาวะวิตกกังวลระหว่างกลุ่มควบคุมกับกลุ่มทดลองหลังผ่านการฝึกโปรแกรมไบโอฟีดแบคและการฝึก
สร้างจินตนาการ ดังนั้นผลวิจัยจะเกิดประโยชน์ในการเป็นแนวปฏิบัติที่ดีในการจัดโปรแกรมเพื่อลดระดับ
ความวิตกกังวลของผู้ป่วยที่มารับการรักษาในโรงพยาบาลแก่บุคลากรทางด้านสุขภาพ และเป็นแนวทางให้กับ
ผู้ป่วยในการนำเทคนิคการผ่อนคลายความเครียดโดยการฝึกสร้างจินตนาการไปใช้ในชีวิตประจำวันเพื่อช่วย
ลดระดับความวิตกกังวล โดยไม่ต้องพึ่งพาเครื่องมือได้ ดังมีรายละเอียดในการศึกษาดังนี้

1. สัปดาห์ที่ 1 ขอให้ท่านตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคลและแบบประเมิน
ระดับความวิตกกังวล รวมทั้งผู้วิจัยจะทำการประเมินความวิตกกังวลด้วยการวัดความตึงตัวของ
กล้ามเนื้อโดยใช้เครื่องมือไบโอฟีดแบคแบบ Electromyogram (EMG)

2. สัปดาห์ที่ 2-5 ท่านจะได้รับการรักษาพยาบาลตามปกติจากเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาล

3. สัปดาห์ที่ 6 ขอให้ท่านตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคลและแบบประเมิน
ระดับความวิตกกังวล รวมทั้งผู้วิจัยจะทำการประเมินความวิตกกังวลด้วยการวัดความตึงตัวของ
กล้ามเนื้อโดยใช้เครื่องมือไบโอฟีดแบคแบบ Electromyogram (EMG) อีกครั้ง พร้อมกับแจ้งผลให้
ท่านทราบ และจะมีการแจกหนังสือเกี่ยวกับเทคนิคการผ่อนคลายความเครียดให้กับท่านเพื่อ
สามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้

ข้อมูลที่ได้จากการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยจะนำไปวิเคราะห์และนำเสนอในภาพรวมและนำผลที่ได้จากการ
วิจัยสรุปเพื่อเป็นประโยชน์ทางการศึกษาและเป็นแนวทางในการพัฒนาการพยาบาลต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อขอความร่วมมือจากท่านในการเข้าร่วมการวิจัย และท่านสามารถยกเลิก
การเข้าร่วมการวิจัยได้ตลอดเวลา โดยไม่มีผลต่อการรักษาพยาบาลแต่อย่างใด หากท่านมีปัญหา
หรือข้อสงสัย ดิฉันยินดีที่จะให้การช่วยเหลือทุกประการ

ข้อมูลที่ได้รับจากท่านทั้งหมดผู้วิจัยจะเก็บไว้เป็นความลับ หากท่านยินดีโปรดกรุณา
เซ็นชื่อในเอกสารให้ความยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัยที่แนบมานี้ด้วย

ขอขอบคุณในความร่วมมือ

นางสาวสาธนี ธรรมรักษา

ผู้วิจัย

ข้าพเจ้าได้อ่านเอกสารชี้แจงแนะนำแล้วมีความเข้าใจในรายละเอียดการวิจัยอย่างครบถ้วน

ลงนาม.....ผู้เข้าร่วมวิจัย

(.....)

ใบยินยอมของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย (Consent form)

โครงการวิจัยเรื่อง “ผลของการฝึกโปรแกรมไบโอฟีดแบ็คควบคู่กับการฝึกสร้างจินตนาการต่อระดับความวิตกกังวลของผู้ป่วยที่อยู่ในภาวะวิตกกังวล”

วันที่ให้คำยินยอม วันที่.....เดือน..... พ.ศ.....

ก่อนที่จะลงนามในใบยินยอมให้ทำการวิจัยนี้ ดิฉัน/กระผมได้รับการอธิบายจากผู้วิจัยถึงวัตถุประสงค์ของการวิจัย วิธีวิจัย อันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการวิจัย รวมทั้งประโยชน์ที่จะได้รับจากการวิจัยอย่างละเอียด และมีความเข้าใจดีแล้ว ซึ่งผู้วิจัยได้ตอบคำถามต่าง ๆ ที่สงสัยด้วยความเต็มใจ ไม่ปิดบัง ซ่อนเร้น จนดิฉัน/กระผมพอใจและเข้าร่วมโครงการนี้ด้วยความสมัครใจ และดิฉัน/กระผมมีสิทธิ์ที่จะบอกเลิกการเข้าร่วมการวิจัยนี้เมื่อใดก็ได้ ถ้าปรารถนาโดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใด ๆ ที่จะเกิดขึ้นตามมา ทั้งนี้ผู้วิจัยรับรองว่าจะเก็บข้อมูลเฉพาะที่เกี่ยวข้องกับตัวดิฉัน/กระผมเป็นความลับโดยจะเปิดเผยได้เฉพาะในรูปแบบที่เป็นสรุปผลการวิจัยในภาพรวม (หรือดิฉัน/กระผมอนุญาตให้ผู้วิจัยเปิดเผยข้อมูลต่อหน่วยงานต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องได้ตามที่เห็นสมควรซึ่งกระทำได้เฉพาะกรณีจำเป็นด้วยเหตุผลทางวิชาการเท่านั้น) ผู้วิจัยรับรองว่าหากเกิดอันตรายใด ๆ ที่มีสาเหตุจากการวิจัยดังกล่าว ดิฉัน/กระผมจะได้รับการพิทักษ์สิทธิ์โดยไม่คิดมูลค่า โดยผู้รับผิดชอบโครงการวิจัยนี้คือ นางสาวสาธิตี ธรรมรักษา และสามารถติดต่อได้ที่ 081-7588724 อาจารย์ที่ปรึกษาคือ รศ.ดร.มรรยาท รุจิวิชชญ์ สามารถติดต่อได้ที่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ หมายเลขโทรศัพท์ 02-9869325

ดิฉัน/กระผมได้อ่านข้อความข้างต้นแล้ว และมีความเข้าใจดีทุกประการ และได้ลงนามในใบยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ

ในกรณีที่ดิฉัน/กระผมไม่สามารถอ่านหนังสือได้ และผู้ดำเนินการวิจัยได้อ่านข้อความในใบยินยอมนี้ให้แก่อดิฉัน/กระผมฟังจนเข้าใจดีแล้ว ดิฉัน/กระผมจึงลงนามในใบยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ

ลงนาม.....ผู้ยินยอม

(.....)

ลงนาม.....พยาน

(.....)

ลงนาม.....พยาน

(.....)