

เพริศพรพรรณ แคนศิลป์ : ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มโยนิโสมนสิการที่มีต่อปัญหา  
 ในภาวะความสัมพันธ์เชื่อมโยงและภาวะความเปลี่ยนแปลง. (EFFECTS OF  
 YONISOMANASIKĀRA GROUP COUNSELING ON PAÑÑĀ IN  
 INTERCONNECTEDNESS AND CHANGE) อ. ที่ปรึกษา : รศ.ดร.โสริช โพธิแก้ว,  
 อ. ที่ปรึกษาร่วม : แม่ชีวิมุตติยา (รศ.ดร.สุภาพรรณ ณ บางช้าง) 438 หน้า.

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงผลของกลุ่มโยนิโสมนสิการที่มีต่อปัญหาในภาวะ  
 ความสัมพันธ์เชื่อมโยงและภาวะความเปลี่ยนแปลง การวิจัยเป็นแบบการวิจัยกึ่งทดลองที่มีกลุ่มทดลองและ  
 กลุ่มควบคุมโดยมีการทดสอบก่อนและหลังการทดลอง สมมุติฐานการวิจัยคือ (1)หลังการทดลอง กลุ่ม  
 โยนิโสมนสิการจะมีค่าคะแนนปัญญาสูงกว่าก่อนการทดลอง (2)หลังการทดลอง กลุ่มโยนิโสมนสิการจะมี  
 ค่าคะแนนปัญญาสูงกว่ากลุ่มควบคุม (3) หลังการทดลอง กลุ่มโยนิโสมนสิการจะมีค่าคะแนนปัญญาสูงขึ้น  
 กว่ากลุ่มแนวทอตเซอร์ กลุ่มตัวอย่างเป็นนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา จำนวน 72 คน ผู้วิจัย  
 เลือกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจงเข้ากลุ่มทั้งหมด 9 กลุ่ม คือ กลุ่มโยนิโสมนสิการ 3 กลุ่ม กลุ่มแนวทอตเซอร์  
 3 กลุ่มและกลุ่มควบคุม จำนวน 3 กลุ่ม ในแต่ละกลุ่มมีสมาชิกกลุ่มละ 6-8 คน ระยะเวลาดำเนินกลุ่ม  
 ประมาณกลุ่มๆละ 20 ชั่วโมง หลังการทดลองมีการสัมภาษณ์เชิงลึกจากสมาชิกแต่ละกลุ่ม จำนวน 13 คน  
 เพื่อนำมาวิเคราะห์เชิงคุณภาพ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือแบบวัดปัญญาที่สร้างโดยผู้วิจัย บันทึก  
 ประจำวันของสมาชิกและแบบประเมินการรับรู้ของสมาชิก วิเคราะห์ข้อมูลโดย สถิติที่แบบกลุ่มไม่เป็นอิสระ  
 ต่อกัน สถิติการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียว และวิเคราะห์ข้อมูลเชิงคุณภาพ

ผลการวิจัยพบว่า

1. หลังการทดลอง กลุ่มโยนิโสมนสิการมีค่าคะแนนปัญญาสูงกว่าก่อนการทดลองอย่างมี  
 นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001
2. หลังการทดลองค่าคะแนนปัญญาในกลุ่มโยนิโสมนสิการสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญ  
 ทางสถิติที่ระดับ .01
3. หลังการทดลองค่าคะแนนปัญญาในกลุ่มโยนิโสมนสิการ ไม่แตกต่างจากกลุ่มแนวทอตเซอร์  
 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
4. การวิเคราะห์เชิงคุณภาพ พบว่า หลังการเข้ากลุ่มโยนิโสมนสิการ สมาชิกเกิดประสบการณ์ 18  
 เนื้อหาประสบการณ์ เช่น การเห็นคุณค่าของสรรพสิ่งที่เกี่ยวข้องกับชีวิตตนเอง, ความสำนึก  
 ขอบคุณ กตัญญูต่อครอบครัว ซึ่งสอดคล้องกับปัญญาทั้ง 2 มิติในงานวิจัย คือปัญญาในภาวะ  
 ความสัมพันธ์เชื่อมโยง และปัญญาในภาวะความเปลี่ยนแปลง

## 4678454938 : MAJOR PSYCHOLOGY

KEY WORD: YONISOMANASIKĀRA GROUP COUNSELING / INTERCONNECTEDNESS AND CHANGE / PAÑÑĀ.

PROETPHAN DAENSILP: EFFECTS OF YONISOMANASIKĀRA GROUP COUNSELING ON PAÑÑĀ IN INTERCONNECTEDNESS AND CHANGE. THESIS ADVISOR : ASSOC. PROF. SOREE POKAEO, Ed.D. THESIS CO-ADVISOR : NUN VIMUTTIYA (ASSOC. PROF. SUPAPHUN NA BHANGCHANG), Ph.D. 438 pp.

The purpose of this research was to study the effect of the Yonisomanasikāra group counseling on PAÑÑĀ in interconnectedness and PAÑÑĀ in change. The research was quasi-experimental with pretest and posttest control group design. The hypotheses were (1) The Yonisomanasikāra group counseling could increase PAÑÑĀ (2) after the experiment, PAÑÑĀ score of the Yonisomanasikāra group counseling was higher than that of the control group and (3) after the experiment, PAÑÑĀ score of the Yonisomanasikāra group counseling was higher than that of the Trotzer' model group. The sample were seventy two students from Nakhorn Ratchasima Rajabhat University. Purposive sampling was used to select 9 groups, each of six to eight members to take part in group experience, three groups for the Yonisomanasikāra group counseling, three groups for a Trotzer' model group and three groups for the control. Duration of each group participation was about 20 hours. After the experiment, qualitative data by in-depth interview was collected from thirteen members for depth analyses. The instruments used were the PAÑÑĀ Scale developed by the researcher, self-report, and diary. Statistical methods used were independent t-test and an analysis of variance.

The research showed that

- (1) after the experiment, the posttest PAÑÑĀ score of the Yonisomanasikāra group counseling was higher than it's pretest score significantly at .001
- (2) after the experiment, the posttest PAÑÑĀ score of the Yonisomanasikāra group counseling was higher than that of the control group significantly at .01
- (3) after the experiment, there was no significant difference between the PAÑÑĀ score of the Yonisomanasikāra group counseling and that of the Trotzer' model group
- (4) qualitative analysis showed that after participation in the Yonisomanasikāra group counseling, eighteen PAÑÑĀ elements were detected and they were congruent with the two factors of PAÑÑĀ in the study.