

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

ความรู้และการปฏิบัติกิจกรรมของพระสงฆ์ด้านสุขภาพจิตชุมชน

ชื่อผู้เขียน

นายสมบัติ สกุลพรรณ

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์	พรรณพิไล ศรีอาภรณ์	ประธานกรรมการ
ศาสตราจารย์	แสง จันทร์งาม	กรรมการ
รองศาสตราจารย์	สุนีย์ เกียวกิ่งแก้ว	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์	ดร. ดาราวรรณ ตีะปันตา	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์	ดร. ลินจง โพธิบาล	กรรมการ
รองศาสตราจารย์	ดร. สุกัญญา ปรีสัญญกุล	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับความรู้ด้านสุขภาพจิต และการปฏิบัติกิจกรรมด้านสุขภาพจิตชุมชนของพระสงฆ์ กลุ่มประชากรที่ใช้ในการวิจัยคือ เจ้าอาวาส รองเจ้าอาวาสและผู้ช่วยเจ้าอาวาส วัดมหานิกาย ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 194 รูป เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม ประกอบด้วย 3 ส่วน คือ ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความรู้ด้านสุขภาพจิต และส่วนที่ 3 แบบวัดการปฏิบัติกิจกรรมด้านสุขภาพจิตชุมชน ซึ่งได้ผ่านการตรวจสอบความตรงด้านเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน ผู้วิจัยได้นำแบบสอบถามความรู้ด้านสุขภาพจิตและแบบวัดการปฏิบัติกิจกรรมด้านสุขภาพจิตชุมชน ไปทดสอบความเชื่อมั่น โดยใช้สูตร คูเดอร์-ริชาร์ดสัน 20 (KR-20) ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .73 และ .76 ตามลำดับ จากการส่งแบบสอบถามทางไปรษณีย์ ได้รับแบบสอบถามคืนคิดเป็นร้อยละ 80.17 วิเคราะห์ข้อมูลโดยการหา จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการวิจัยพบว่า

1. ความรู้ด้านสุขภาพจิตของพระสงฆ์อยู่ในระดับสูง มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 23.79 (SD=2.57) เรื่องที่พระสงฆ์มีความรู้มากที่สุดคือความหมายของสุขภาพจิต รองลงมาได้แก่ ลักษณะของผู้มีสุขภาพจิตดี การส่งเสริมสุขภาพจิต การป้องกันปัญหาสุขภาพจิต และปัญหาสุขภาพจิตหรือการเจ็บป่วยทางจิตเวช

ความรู้ด้านสุขภาพจิตของพระสงฆ์ทั้งที่เคยและไม่เคยได้รับการอบรมถวายความรู้ด้านสุขภาพจิต อยู่ในระดับสูง โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 23.90 (SD=2.42) และ 23.69 (SD=2.61) ตามลำดับ

2. การปฏิบัติกิจกรรมด้านสุขภาพจิตชุมชนของพระสงฆ์อยู่ในระดับสูง โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 21.76 (SD=0.26) การเผยแพร่ธรรม เป็นกิจกรรมที่พระสงฆ์ปฏิบัติมากที่สุด รองลงมาได้แก่ การช่วยเหลือผู้มีปัญหาสุขภาพจิตและครอบครัว การให้การปรึกษาและการพัฒนาชุมชน