

ผู้ป่วยจิตเวชที่มีความรู้สึกลดคุณค่าในตนเองต่ำ มีแนวโน้มที่จะเครียดง่าย ขาดความมั่นใจในตนเอง นำไปสู่ความเสี่ยงในการฆ่าตัวตายสูง การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนามีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความรู้สึกลดคุณค่าในตนเองของผู้ป่วยจิตเวช กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยจิตเวชที่มาใช้บริการในแผนกผู้ป่วยใน โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ ระหว่างเดือนมีนาคม พ.ศ. 2549 ถึงเดือนเมษายน พ.ศ. 2549 จำนวน 368 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล คือแบบสอบถามประกอบด้วย 2 ส่วน คือ 1) ข้อมูลส่วนบุคคล 2) ข้อมูลความรู้สึกลดคุณค่าในตนเองของโรเซนเบิร์ก (Rosenberg's Self-esteem Scale) ที่แปลและเรียบเรียงโดย ผ่องศรี ศรีมรกต (2536) นำมาตรวจสอบความเชื่อมั่นโดยค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคได้เท่ากับ .83 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่าความรู้สึกลดคุณค่าในตนเองของผู้ป่วยจิตเวชใน โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 29.10 โดยมีผู้ป่วยจิตเวชที่มีค่าเฉลี่ยมากกว่าหรือเท่ากับค่าเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่างร้อยละ 53.0 (จำนวน 195 ราย) และผู้ป่วยจิตเวชที่มีค่าเฉลี่ยน้อยกว่าค่าเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่างร้อยละ 47.0 (จำนวน 173 ราย)

ผลการศึกษาครั้งนี้ถึงแม้ว่าผู้ป่วยจิตเวชมีค่าเฉลี่ยความรู้สึกลดคุณค่าในตนเองสูงก็ตาม แต่ในบางรายยังมีค่าเฉลี่ยความรู้สึกลดคุณค่าในตนเองต่ำ ดังนั้นในการดูแลผู้ป่วยจิตเวชยังคงต้องมีการประเมินความรู้สึกลดคุณค่าในตนเองและส่งเสริมให้ผู้ป่วยได้รับการช่วยเหลือ เพื่อส่งเสริมความรู้สึกลดคุณค่าในตนเองของผู้ป่วยจิตเวช เพื่อผู้ป่วยจะได้มีความมั่นใจในตนเอง และดำเนินชีวิตได้อย่างปกติสุข ลดความเสี่ยงในการฆ่าตัวตาย

ABSTRACT

176650

Psychiatric patients who appear to have low self-esteem are easily prone to be stressed and have low self-confidence leading to high a suicide risk. The purpose of this descriptive study was to explore self-esteem among psychiatric patients. Sample consisted of 368 psychiatric patients who received treatment at in-patient units of Suan Prung psychiatric hospital during March to April 2006. The research instrument used to obtain data was a questionnaire consisting of two main parts: 1) demographic data, 2) the Rosenberg's Self-esteem Scale that was translated into Thai by Pongsri Srimorakot (1993). Reliability was obtained by Cronbach's alpha coefficient and was .83. Data were analyzed by using descriptive statistics.

Results of the study revealed that the average score of self-esteem among psychiatric patients at Suan Prung psychiatric hospital, Chiang Mai province was 29.10. There are 53% (n=195) of subjects reported self-esteem equal or more than average scores, where as 47% (n=173) reported self-esteem lower than average scores.

Although the results demonstrated that psychiatric patients possessed high mean score of self-esteem some of them still showed lower than normal self-esteem. Greater emphasis should be on assessing self-esteem and provide nursing care for increasing self-esteem of those in order to enhance self-confidence and living well as well as to decrease the suicide risk.