

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความรู้ทางโภชนาการ และการรับประทานอาหารของพนักงานในโรงงานบัวผัด อำเภอสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่ กลุ่มประชากรจำนวน 45 คน เป็นเพศหญิง จำนวน 39 คน และเพศชาย จำนวน 6 คน เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถามข้อมูลทั่วไปและอนามัยส่วนบุคคล และแบบสังเกตการปฏิบัติด้านสุขอนามัย วิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษาพบว่า

1. พนักงานมีคะแนนความรู้ทางโภชนาการอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 15.73$ ,  $SD = 3.31$ )
2. การรับประทานอาหารของพนักงาน พบว่า อาหารที่นำมารับประทานนั้นปรุงจากบ้าน รับประทานข้าวเหนียวเป็นประจำ ส่วนกับข้าวมีรสหวานซึ่งปรุงจากเนื้อหมู ไข่ไก่และผัก ใช้น้ำมันถั่วเหลืองในการประกอบอาหาร นิยมผลไม้ที่รสไม่หวานจัด และดื่มนมมากกว่าเครื่องดื่มอื่นๆ ส่วนน้ำดื่ม 7-8 แก้วต่อวัน

ผลการศึกษานี้สามารถใช้เป็นข้อมูลพื้นฐาน เพื่อเป็นแนวทางในการส่งเสริมสุขภาพของพนักงานด้านความรู้และการรับประทานอาหารต่อไป