

การศึกษาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา ความรู้ การปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการ และภาวะโภชนาการและ ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการกับการปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการของเด็กช่วงชั้นที่ 2 กลุ่มตัวอย่างคือนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4-5 จำนวน 67 คน โรงเรียนบ้านสันคะยอม อำเภอแม่อริม จังหวัดเชียงใหม่ สุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบวัดความรู้และแบบสอบถามการปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการ ประเมินภาวะโภชนาการโดยการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง แล้วนำไปเปรียบเทียบกับกราฟแสดงเกณฑ์ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยการหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน หาความสัมพันธ์โดยใช้ค่าสหสัมพันธ์ แครมเมอร์วี

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีความรู้เกี่ยวกับโภชนบัญญัติ 9 ประการ อยู่ในระดับดี ร้อยละ 97.01 ส่วนการปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการ อยู่ในระดับดีโดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.40 กลุ่มตัวอย่างมีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์ ร้อยละ 67.2 ส่วนความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการกับการปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการโดยรวมไม่มีความสัมพันธ์กัน

The purposes of this study were to invest about knowledge and practice on Food-Based Dietary Guidelines for Thai (FBDG) and nutritional status of level 2 children, and the correlation between nutritional status and practice on FBDG. The target group was Prathom 4 – 5 students, Sun Ka Yom School, Mae Rim District, Chiang Mai Province. The samples were purposive random of 67 students. Knowledge test and practice data were collected by questionnaire which concerned in FBDG. Nutritional status of target group was evaluated by weight for high and compared with standard curve of child growth rate. The data were analyzed by using percentage, means, standard deviation, and Cramer's V correlation.

The result showed that the sample knowledge on FBDG was at good level (97.01%) and presented well average on practicing (2.40). Most of the samples had normal nutritional status (67.2%). However, there was not significant correlation between nutritional status and practice on FBDG.