

การศึกษานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบความรู้ ความคิดเห็น และการปฏิบัติตัวตามสุขบัญญัติแห่งชาติของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 อำเภอเถิน จังหวัดลำปาง ปีการศึกษา 2548 จำนวน 815 คน สุ่มตัวอย่างแบบสัดส่วนได้นักเรียนที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 361 คน เป็นชาย 172 คน หญิง 189 คน เก็บข้อมูลความรู้ ความคิดเห็นและการปฏิบัติตัวตามสุขบัญญัติแห่งชาติ โดยใช้แบบทดสอบและแบบสอบถามตามลำดับ การวิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติเชิงพรรณนา และสถิติเชิงวิเคราะห์

ผลการศึกษา กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาเป็นนักเรียนหญิงและนักเรียนชาย มีการพักอาศัยอยู่กับบิดา มารดา มากที่สุด (64.3%) รองลงมาคือ ปู่ ย่า ตา ยาย (15.2%) ส่วนอาชีพหลักของบิดา มารดา หรือบุคคลที่นักเรียนพักอาศัยอยู่ด้วย พบว่ามีอาชีพรับจ้างมากที่สุด (61.8%) รองลงมา คือ อาชีพ ค้าขาย (12.7%) และแหล่งความรู้ตามสุขบัญญัติแห่งชาติที่ได้รับมากที่สุดคือ ครู (53.2%) รองลงมาคือ บิดา มารดา (19.7%) และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข (13.6%)

ผลการศึกษาด้านความรู้ของนักเรียน พบว่า นักเรียนส่วนใหญ่มีความรู้ตามสุขบัญญัติแห่งชาติ ในระดับปรับปรุงแก้ไข (26.0%) รองลงมาคือ ระดับดี (22.2%)

ด้านความคิดเห็นของนักเรียน พบว่า นักเรียนส่วนใหญ่มีความคิดเห็นตามสุขบัญญัติแห่งชาติ ในระดับเหมาะสมมาก (71.5%) และระดับเหมาะสมปานกลาง (28.5%) ตามลำดับ

ด้านการปฏิบัติตัวของนักเรียน พบว่า นักเรียนส่วนใหญ่มีการปฏิบัติตัวตามสุขบัญญัติแห่งชาติ ในระดับพอใช้ (67.6%) และระดับดี (32.4%) ตามลำดับ

ผลการเปรียบเทียบความรู้ ความคิดเห็นและการปฏิบัติตัวตามสุขบัญญัติแห่งชาติ พบว่า นักเรียนในโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพพระดับทอง ระดับเงินและระดับทองแดง มีความรู้และการปฏิบัติตัวตามสุขบัญญัติแห่งชาติ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ 0.05 และมีความคิดเห็นไม่แตกต่างกัน ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ 0.05 และพบว่านักเรียนชายและนักเรียนหญิง มีความรู้ ความคิดเห็นและการปฏิบัติตัวตามสุขบัญญัติแห่งชาติแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ 0.05 โดยที่นักเรียนหญิงมีความรู้ ความคิดเห็น และการปฏิบัติตัวดีกว่านักเรียนชาย

The objectives of this independent study were to compare and investigate about knowledge, opinion and practice following the national health recommendation of the sixth grade students in Thoen district, Lampang province. By using quota sampling from all 815 students of 2005 academic year, the sample of this study were 361 students which consisted of 172 male and 189 female students. The data about knowledge, opinion and practice following the national health recommendation of the sixth grade students were collected by questionnaires and test questions. The data was analysed by using descriptive statistics and analytical statistics.

It was found that mostly the students stayed with their parents (64.3%) and their grandparents (15.2%). The principle occupation of the students' parents were working as employees (61.8%), traders (12.7%) and the students received knowledge of the national health recommendation from their teachers (53.2%), their parents (19.7%) and the public health official (13.6%) respectively.

The results showed that most of students had knowledge of the national health recommendation at adjustable level (26.0%) and they were at good level (22.2%)

The majority of student's opinions about the practice following the national health recommendation were at extremely appropriate level (71.5%) and moderate appropriate (28.5%) respectively.

The student's practice following the national health recommendation were at a fair level (67.6%) and good level (32.4%) respectively.

The comparative results of knowledge, opinion and practice following the national health recommendation of the sixth grade students between the golden, silver and bronze medal health promoting school was found that knowledge and practice following the national health recommendation were significantly different at statistic level 0.05. The student's opinions were not significantly different at statistic level 0.05. The results of knowledge, opinion and practice following the national health recommendation of the sixth grade students between sex was found that knowledge, opinion and practice following the national health recommendation were significantly different at statistic level 0.05. Which the result showed that the female students had knowledge, opinion and practice better than male students.