

บทที่ 6

สรุปผลการศึกษา

การศึกษานี้มีจำนวนผู้ร่วมการศึกษาทั้งสิ้น 77 คน เพศชาย 66 คน หญิง 11 คน แบ่งผู้ป่วยออกเป็น 2 กลุ่ม โดยกลุ่มควบคุมได้รับคำแนะนำแบบทั่วไป (ตามแนวทาง 2A's) และกลุ่มศึกษาได้รับคำแนะนำตามแนวทาง 5A's การติดตามพฤติกรรมการสูบบุหรี่ที่ระยะเวลา 1 เดือน พบผู้ป่วยที่ลดปริมาณการสูบบุหรี่ได้มากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ 20 ของปริมาณการสูบบุหรี่เท่ากับร้อยละ 45 ในกลุ่มควบคุมและร้อยละ 40.55 ในกลุ่มศึกษา มีผู้เลิกบุหรี่ร้อยละ 7.5 ในกลุ่มควบคุมและร้อยละ 5.4 ในกลุ่มศึกษา

เมื่อติดตามพฤติกรรมการสูบบุหรี่ที่เวลา 3 เดือน ผู้ป่วยที่ลดปริมาณการสูบบุหรี่ได้มากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ 20 ของปริมาณการสูบบุหรี่เท่ากับร้อยละ 42.5 ในกลุ่มควบคุมและร้อยละ 45.95 ในกลุ่มศึกษา พบผู้เลิกบุหรี่จำนวน 6 คน โดยกลุ่มควบคุมมีอัตราการเลิกบุหรี่เท่าเดิม คือ ร้อยละ 7.5 แต่กลุ่มศึกษามีอัตราการเลิกบุหรี่เพิ่มขึ้นคิดเป็นร้อยละ 8.11

เมื่อติดตามพฤติกรรมการสูบบุหรี่ที่เวลา 6 เดือน ผู้ป่วยที่ลดปริมาณการสูบบุหรี่ได้มากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ 20 ของปริมาณการสูบบุหรี่เท่ากับร้อยละ 37.5 ในกลุ่มควบคุมและร้อยละ 29.72 ในกลุ่มศึกษา โดยทั้งสองกลุ่มมีอัตราการเลิกบุหรี่เพิ่มขึ้น กลุ่มควบคุมเลิกบุหรี่ร้อยละ 10 ส่วนกลุ่มศึกษาเลิกบุหรี่ร้อยละ 27.03

จากผลการศึกษาแม้ว่าการประเมินประสิทธิผลการให้คำปรึกษาเพื่อเลิกบุหรี่ในผู้ป่วยโรคปริทันต์ตามแนวทาง 5A's เมื่อเปรียบเทียบกับการให้คำปรึกษาเพื่อเลิกบุหรี่แบบทั่วไป (2A's) จะไม่พบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ แต่จะเห็นได้ว่าการให้คำแนะนำเพื่อเลิกบุหรี่ตามแนวทาง 5A's ร่วมไปกับการรักษาโรคปริทันต์อักเสบเบื้องต้นสามารถช่วยให้ผู้สูบบุหรี่ลดปริมาณการสูบบุหรี่และเลิกบุหรี่ได้มากกว่าการให้คำแนะนำเพื่อเลิกบุหรี่แบบทั่วไป (2A's) โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มผู้สูบบุหรี่ที่มีระดับการติดนิโคตินปานกลางและมีความตั้งใจในการเลิกบุหรี่ อย่างไรก็ตามจากการศึกษาพบว่า การให้คำแนะนำเพื่อเลิกบุหรี่แบบทั่วไป (2A's) ในกลุ่มผู้ป่วยที่มีระดับการติดนิโคตินต่ำและมีระดับความพร้อมในการเลิกบุหรี่สูงก็สามารถช่วยให้ผู้สูบบุหรี่เลิกสูบบุหรี่ได้เช่นเดียวกัน

สรุปได้ว่า การให้คำปรึกษาเพื่อเลิกบุหรี่โดยใช้แนวทาง 2A's และ 5A's ร่วมไปกับการรักษาโรคปริทันต์โดยการขูดหินน้ำลายและเกลารากฟันมีประสิทธิภาพทำให้ผู้สูบบุหรี่มีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมโดยลดปริมาณการสูบบุหรี่และ/หรือเลิกสูบบุหรี่ได้