

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัย เรื่อง รูปแบบการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาบ้า อำเภอโกรกพระ จังหวัดนครสวรรค์ครั้งนี้ มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาปัญหาในการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาบ้า อำเภอโกรกพระ จังหวัดนครสวรรค์และสร้างรูปแบบการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาบ้า อำเภอโกรกพระ จังหวัดนครสวรรค์ ผู้วิจัยได้เก็บรวบรวมข้อมูลแล้วนำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์อย่างเป็นระบบตามหลักวิชาการ จึงขอเสนอผลการศึกษาโดยมีรายละเอียดและขั้นตอนการวิเคราะห์ตามลำดับเป็น 2 ช่วง ดังนี้

ช่วงที่ 1 การศึกษาปัญหาการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาบ้า อำเภอโกรกพระ

จังหวัดนครสวรรค์ มีจำนวน 3 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับปัญหาการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาบ้า อำเภอโกรกพระ จังหวัดนครสวรรค์ ในภาพรวม

ตอนที่ 3 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับปัญหาการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาบ้า อำเภอโกรกพระ จังหวัดนครสวรรค์ จำแนกรายด้าน 4 ด้าน

ช่วงที่ 2 การสร้างรูปแบบการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาบ้า อำเภอโกรกพระ จังหวัดนครสวรรค์ มีจำนวน 1 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 4 นำเสนอรูปแบบการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาบ้า อำเภอโกรกพระ จังหวัดนครสวรรค์

สัญลักษณ์และคำย่อที่ใช้

การเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลและแปลความหมาย เพื่อความเข้าใจตรงกัน ผู้วิจัยขอเสนอสัญลักษณ์ในการวิเคราะห์ข้อมูล ดังนี้

N แทน จำนวนผู้ตอบแบบสอบถามในกลุ่มตัวอย่าง

\bar{X} แทน ค่าเฉลี่ย

S.D. แทน ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลการวิจัย

ช่วงที่ 1 การศึกษาปัญหาการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาบ้า อำเภอโคกพระ จังหวัดนครสวรรค์

ตอนที่ 1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพผู้ตอบแบบสอบถาม

ตารางที่ 4.1 แสดงจำนวนร้อยละของข้อมูลสถานภาพผู้ตอบแบบสอบถาม

| ลำดับ | สถานภาพผู้ตอบแบบสอบถาม | จำนวน (N=187) | ร้อยละ |
|-------------------------------|--|---------------|--------|
| 1 | เพศ | | |
| | ชาย | 181 | 96.79 |
| | หญิง | 6 | 3.21 |
| 2 | อายุ | | |
| | ต่ำกว่า 25 ปี | 47 | 25.13 |
| | 26 - 35 ปี | 82 | 43.85 |
| | 36 - 45 ปี | 39 | 20.86 |
| | 46 ปีขึ้นไป | 19 | 10.16 |
| 3 | ระดับการศึกษา | | |
| | ต่ำกว่าประถมศึกษา | 5 | 2.67 |
| | ประถมศึกษา | 153 | 81.82 |
| | มัธยมศึกษาตอนต้น-ปลาย | 25 | 13.37 |
| | สูงกว่ามัธยมศึกษาตอนปลายต่ำกว่าปริญญาตรี | 2 | 1.07 |
| ปริญญาตรีหรือสูงกว่าปริญญาตรี | 2 | 1.07 | |
| 4 | อาชีพหลัก | | |
| | เกษตรกรกรรม | 42 | 22.46 |
| | รับจ้าง | 120 | 64.17 |
| | ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว | 24 | 12.84 |
| | ข้าราชการ/พนักงานรัฐวิสาหกิจ | 1 | 0.53 |
| | อื่น ๆ | 0 | 0 |

| | | | |
|--|-----|-----|-----|
| | รวม | 187 | 100 |
|--|-----|-----|-----|

จากตารางที่ 4.1 สามารถสรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูลดังรายละเอียดต่อไปนี้

1. ผู้ตอบแบบสอบถาม เป็นชาย 181 คน คิดเป็นร้อยละ 96.79 เป็นหญิง 6 คน คิดเป็นร้อยละ 3.21
2. ผู้ตอบแบบสอบถาม มีอายุระหว่าง 26 - 35 ปีมากที่สุด จำนวน 82 คน คิดเป็นร้อยละ 43.85 รองลงมามีอายุน้อยกว่า 25 ปี จำนวน 47 คน คิดเป็นร้อยละ 25.13 และมีอายุ 46 ปีขึ้นไป น้อยที่สุด จำนวน 19 คน คิดเป็นร้อยละ 10.86
3. ผู้ตอบแบบสอบถาม ส่วนใหญ่มีการศึกษาระดับประถมศึกษา จำนวน 153 คน คิดเป็นร้อยละ 81.82 รองลงมามีการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนต้น-ปลาย จำนวน 25 คน คิดเป็นร้อยละ 13.37 และมีการศึกษาน้อยที่สุด คือ ระดับสูงกว่ามัธยมศึกษาตอนปลายต่ำกว่าปริญญาตรี และปริญญาตรีหรือสูงกว่าปริญญาตรี จำนวน 2 ระดับๆ ละ 2 คน คิดเป็นร้อยละ 1.07
4. ผู้ตอบแบบสอบถาม ส่วนใหญ่มีอาชีพรับจ้างจำนวน 120 คน คิดเป็นร้อยละ 64.17 รองลงมามีอาชีพเกษตรกรจำนวน 42 คน คิดเป็นร้อยละ 22.46 และมีอาชีพข้าราชการ/พนักงานรัฐวิสาหกิจน้อยที่สุด จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.53 ส่วนมีอาชีพอื่น ๆ ไม่มี

ตอนที่ 2 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับปัญหาการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพ
ผู้เสพยาบ้า อำเภอโกรกพระ จังหวัดนครสวรรค์ นำเสนอในภาพรวม

ตารางที่ 4.2 ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานปัญหาการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพ
ผู้เสพยาบ้า อำเภอโกรกพระ จังหวัดนครสวรรค์ ในภาพรวม

| ลำดับ | รายการ | \bar{X} | S.D. | แปลผล | อันดับ |
|-------|---|-----------|------|-------|--------|
| 1 | การบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาบ้า | 2.54 | 0.78 | มาก | 2 |
| 2 | ผลการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาบ้า | 2.49 | 0.89 | น้อย | 3 |
| 3 | การมีส่วนร่วมของครอบครัว | 2.55 | 0.78 | มาก | 1 |
| 4 | ผลกระทบที่เกิดภายหลังการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาบ้า | 2.20 | 0.99 | น้อย | 4 |
| | รวม | 2.48 | 0.84 | น้อย | |

จากตารางที่ 4.2 พบว่า ปัญหาการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาบ้าในภาพรวมอยู่ในระดับน้อย มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.48 เมื่อพิจารณาแต่ละรายการ พบว่า การมีส่วนร่วมของครอบครัวมีปัญหาอยู่ในอันดับสูงสุด คือ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.55 อันดับรองลงมา ได้แก่ ปัญหาการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาบ้า มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.54 ซึ่งเป็นปัญหาระดับมาก ส่วนรายการที่มีปัญหาอันดับต่ำสุด คือ ผลกระทบที่เกิดภายหลังการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาบ้า มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.19 ซึ่งเป็นปัญหาในระดับน้อย

ตอนที่ 3 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับปัญหาการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพ
ผู้เสพยาบ้า อำเภอโคกพระ จังหวัดนครสวรรค์ จำแนกเป็นรายด้าน 4 ด้าน

ตารางที่ 4.3 ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานปัญหาด้านการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพ
ผู้เสพยาบ้า อำเภอโคกพระ จังหวัดนครสวรรค์

| ลำดับ | รายการ | \bar{X} | S.D. | แปลผล | อันดับ |
|-------|---|-----------|------|-----------|--------|
| 1 | ปัญหาในการเข้ามาสู่กระบวนการบำบัดฯ จากการทำประชาคม หรือชุมชนบังคับให้บำบัด | 2.89 | 0.78 | มาก | 3 |
| 2 | ปัญหาในการรับรู้แผนการและขั้นตอนการบำบัด ฯ | 2.64 | 0.74 | มาก | 7 |
| 3 | ปัญหาในการปรับทัศนคติหรือยอมรับเกี่ยวกับ กระบวนการของการบำบัด ฯ | 2.72 | 0.82 | มาก | 5 |
| 4 | ปัญหาในการปรับตัวหรือพฤติกรรมใน กระบวนการบำบัด ฯ | 2.90 | 0.96 | มาก | 2 |
| 5 | ปัญหาในการรับคำแนะนำและความรู้จากวิทยากร | 2.74 | 1.29 | มาก | 4 |
| 6 | ปัญหาในความสามารถในการรับรู้เนื้อหา จากวิทยากร/ผู้สอน | 2.61 | 1.20 | มาก | 8 |
| 7 | ปัญหาในการทำกิจกรรมกับสมาชิกกลุ่มบำบัด | 2.51 | 0.95 | มาก | 10 |
| 8 | ปัญหากับความเหมาะสมในช่วงระยะเวลา และจำนวนครั้งที่ใช้ในการเข้ากลุ่มบำบัด | 2.63 | 0.57 | มาก | 9 |
| 9 | ปัญหากับการออกกำลังกาย วิ่ง เล่นกีฬา เล่นเกม ในการบำบัด ฯ | 2.68 | 0.98 | มาก | 6 |
| 10 | ปัญหากับการแสดงออกหรือแลกเปลี่ยนประสบการณ์ | 1.97 | 0.41 | น้อย | 12 |
| 11 | ปัญหากับบรรยากาศระหว่างการบำบัด ฯ ในค่าย | 2.09 | 0.52 | น้อย | 11 |
| 12 | ปัญหาในการทำตามกำหนดนัด เพื่อติดตามประเมินผลใน 1 ปี | 1.71 | 0.56 | น้อย | 14 |
| 13 | ปัญหากับการเข้ากลุ่มบำบัดร่วมกับ เจ้าหน้าที่ผู้ติดตามประเมินผล | 1.89 | 0.61 | น้อย | 13 |
| 14 | ปัญหาในการรับภาระรายได้มาเลี้ยงครอบครัว ในระหว่างการเข้าค่ายบำบัดฯและติดตาม 1 ปี | 3.56 | 0.53 | มากที่สุด | 1 |

| | | | | |
|--|-----|------|------|-----|
| | รวม | 2.54 | 0.78 | มาก |
|--|-----|------|------|-----|

จากตารางที่ 4.3 พบว่า ปัญหาในด้านการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาบ้า ในภาพรวม อยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.54 เมื่อพิจารณาแต่ละรายการ พบว่า การรับภาระ หารายได้มาเลี้ยงครอบครัวในระหว่างการเข้าค่ายบำบัด ฯ และติดตาม 1 ปี มีปัญหาอันดับสูงสุด มีค่าเฉลี่ย เท่ากับ 3.56 ซึ่งอยู่ในระดับมากที่สุด อันดับรองลงมาเป็นปัญหาในการปรับตัวหรือ พฤติกรรมในกระบวนการบำบัด ฯ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.90 ซึ่งอยู่ในระดับมาก ส่วนปัญหาที่อยู่ใน อันดับต่ำสุด ได้แก่ ปัญหาในการมาตามกำหนดนัดเพื่อติดตามประเมินผลใน 1 ปี มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 1.71 ซึ่งอยู่ในระดับน้อย

ตารางที่ 4.4 ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานปัญหาผลการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพ
ผู้เสพยาบ้า อำเภอโคกพระ จังหวัดนครสวรรค์

| ลำดับ | รายการ | \bar{X} | S.D. | แปลผล | อันดับ |
|-------|---|-----------|------|-------|--------|
| 1 | ปัญหาในการควบคุมตนเองจากความต้องการเสพยาบ้า | 3.10 | 0.82 | มาก | 1 |
| 2 | ปัญหาในการควบคุมตนเองจากความต้องการ เสพยาเสพติดอื่นๆ เช่น กาว กัญชา ฯ | 2.60 | 1.22 | มาก | 4 |
| 3 | ปัญหาในการควบคุมตนเองจากความต้องการดื่ม เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกชนิด เช่น เหล้า เบียร์ | 2.50 | 1.14 | น้อย | 5 |
| 4 | ปัญหากับปัญหาด้านสุขภาพกาย เช่น เจ็บป่วย มีโรคประจำตัว | 2.11 | 0.91 | น้อย | 10 |
| 5 | ปัญหาในการลดความกดดันและลดความเครียด | 2.60 | 0.71 | มาก | 3 |
| 6 | ปัญหาในการจัดการอารมณ์ และควบคุมตนเอง | 2.63 | 0.80 | มาก | 2 |
| 7 | ปัญหาในการกล้าเผชิญปัญหา และการแก้ไขปัญหา | 2.30 | 0.67 | น้อย | 8 |
| 8 | ปัญหาในการคบหรือสมาคมกับเพื่อนในชุมชน | 2.12 | 1.18 | น้อย | 9 |
| 9 | ปัญหาในการกล้าที่จะแสดงออกในพฤติกรรม ที่เหมาะสม | 2.42 | 0.49 | น้อย | 7 |
| 10 | ปัญหากับการวางแผนและการดำเนินชีวิตประจำวัน ที่จะไม่เกี่ยวข้องกับยาเสพติดทุกประเภท | 2.43 | 0.99 | น้อย | 6 |
| | รวม | 2.48 | 0.89 | น้อย | |

จากตารางที่ 4.4 พบว่า ผลการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาบ้า ในภาพรวม มีปัญหาอยู่ในระดับน้อย มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.48 เมื่อพิจารณาแต่ละรายการ พบว่า การควบคุมตนเอง จากความต้องการเสพยาบ้ามีปัญหาในอันดับสูงสุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.10 ซึ่งอยู่ในระดับมาก อันดับรองลงมา ได้แก่ ปัญหาในการจัดการกับอารมณ์ และควบคุมตนเอง มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.63 ซึ่งอยู่ในระดับมาก ส่วนปัญหาที่อยู่ในอันดับต่ำสุด ได้แก่ ปัญหาในด้านสุขภาพกาย เช่น เจ็บป่วย มีโรคประจำตัว มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.11 ซึ่งอยู่ในระดับน้อย

ตารางที่ 4.5 ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานปัญหาการมีส่วนร่วมของครอบครัวในการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาบ้า อำเภอโคกพระ จังหวัดนครสวรรค์

| ลำดับ | รายการ | \bar{X} | S.D. | แปลผล | อันดับ |
|-------|---|-----------|------|-------|--------|
| 1 | ปัญหาของครอบครัวในการรับรู้ว่ามีสมาชิกภายในครอบครัวเสพยา | 3.21 | 0.59 | มาก | 1 |
| 2 | ปัญหาของครอบครัวในการให้คำปรึกษาและช่วยกันคิดหาทางออกร่วมกัน | 2.41 | 0.49 | น้อย | 5 |
| 3 | ปัญหาของครอบครัวในการที่จะตัดสินใจให้ท่านเข้าสู่กระบวนการบำบัด ฯ | 2.63 | 0.69 | มาก | 3 |
| 4 | ปัญหาของครอบครัวในการเข้ามามีส่วนร่วมในขั้นตอนการทำการบายศรีสู่ขวัญกลุ่มครอบครัวบำบัด ฯ ในค่าย | 2.62 | 0.71 | มาก | 4 |
| 5 | ปัญหาของครอบครัว ในการมีส่วนร่วมในขั้นตอนการติดตาม 1 ปี | 1.97 | 0.54 | น้อย | 7 |
| 6 | ปัญหาของครอบครัวในการยอมรับและสนับสนุนให้กำลังใจภายหลังผ่านการบำบัด ฯ | 2.32 | 1.22 | น้อย | 6 |
| 7 | ปัญหาของครอบครัวในการเตรียมการรองรับผู้ป่วยภายหลังการบำบัดให้เหมาะสมของครอบครัว เช่น ด้านการศึกษา ด้านอาชีพ | 2.65 | 1.17 | มาก | 2 |
| | รวม | 2.54 | 0.78 | มาก | |

จากตารางที่ 4.5 พบว่า ปัญหาการมีส่วนร่วมของครอบครัวในภาพรวม อยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.54 เมื่อพิจารณาแต่ละรายการ พบว่า ปัญหาของครอบครัวในการรับรู้ว่ามีสมาชิกภายในครอบครัวเสพยา มีปัญหาในอันดับสูงสุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.21 ซึ่งอยู่ในระดับมาก อันดับรองลงมา ได้แก่ ปัญหาการเตรียมการรองรับผู้ป่วยภายหลังการบำบัดให้เหมาะสมของครอบครัว เช่น ด้านการศึกษา ด้านอาชีพ ฯ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.65 ซึ่งอยู่ในระดับมาก ส่วนปัญหาที่อยู่ในอันดับต่ำสุด ได้แก่ ปัญหาการมีส่วนร่วมในขั้นตอนการติดตาม 1 ปี มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 1.97 ซึ่งอยู่ในระดับน้อย

ตารางที่ 4.6 ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานปัญหาผลกระทบที่เกิดภายหลังการบำบัดรักษา และฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาบ้า อำเภอโคกพระ จังหวัดนครสวรรค์

| ลำดับ | รายการ | \bar{X} | S.D. | แปลผล | อันดับ |
|-------|--|-----------|------|-------|--------|
| 1 | ปัญหาในด้านความสัมพันธ์กับบุคคลในชุมชน | 1.99 | 0.99 | น้อย | 5 |
| 2 | ปัญหาในการมีอิสระเลือกอาชีพ/การทำงานในชุมชน | 2.36 | 1.29 | น้อย | 1 |
| 3 | ปัญหาในการสนใจสื่อต่าง ๆ รอบตัว เช่น ทีวี วิทยุ หนังสือ ฯ (ที่มีสาระ น่ารู้) | 2.22 | 1.27 | น้อย | 3 |
| 4 | ปัญหาในการเข้าไปมีส่วนร่วมกับชุมชนในการทำกิจกรรม เช่น ทำบุญ ประชุม/อบรม ฯ | 2.14 | 0.85 | น้อย | 4 |
| 5 | ปัญหาในการยอมรับของสังคมในชุมชน เช่น การให้ยืมเงินกองทุนหมู่บ้าน แต่งตั้งเป็นกรรมการ | 2.29 | 0.54 | น้อย | 2 |
| | รวม | 2.20 | 0.99 | น้อย | |

จากตารางที่ 4.6 พบว่า ผลกระทบที่เกิดภายหลังการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาบ้า ในภาพรวม มีปัญหาอยู่ในระดับน้อย มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.20 เมื่อพิจารณาแต่ละรายการพบว่า การมีอิสระเลือกอาชีพ/การทำงานในชุมชนมีปัญหาในอันดับสูงสุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.36 ซึ่งอยู่ในระดับน้อย อันดับรองลงมา ได้แก่ ปัญหาในการได้รับการยอมรับของสังคมในชุมชน เช่น การให้ยืมเงินกองทุนหมู่บ้าน แต่งตั้งเป็นกรรมการ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.29 ซึ่งอยู่ในระดับน้อย ส่วนปัญหาที่อยู่ในอันดับต่ำสุด ได้แก่ ปัญหาในด้านความสัมพันธ์กับบุคคลในชุมชน มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 1.99 ซึ่งอยู่ในระดับน้อย

สรุปผลในช่วงที่ 1

การศึกษาปัญหาการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาบ้า อำเภอโคกพระ จังหวัด นครสวรรค์ ในจำนวน 4 ด้าน ๆ ละ 3 อันดับ ได้ดังนี้

1. ด้านการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาบ้า ซึ่งเป็นปัญหาอยู่ในระดับมาก และมีปัญหาเรียงลงมา 3 อันดับ ดังนี้

1.1 ปัญหาในการรับภาระหารายได้มาเลี้ยงครอบครัวในระหว่างการเข้าค่ายบำบัดฯ และติดตามระยะเวลา 1 ปี

1.2 ปัญหาในการปรับตัวหรือพฤติกรรมในกระบวนการบำบัดฯ

1.3 ปัญหาในการเข้ามาสู่กระบวนการบำบัดฯจากการทำประชาคม หรือชุมชน บังคับให้บำบัด

2. ด้านผลการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาบ้า ซึ่งเป็นปัญหาอยู่ในระดับ น้อยและมีปัญหาเรียงลงมา 3 อันดับ ดังนี้

2.1 ปัญหาในการควบคุมตนเองจากความต้องการเสพยาบ้า

2.2 ปัญหาในการจัดการอารมณ์ และควบคุมตนเอง

2.3 ปัญหาในการลดความกดดัน และลดความเครียด

3. ด้านการมีส่วนร่วมของครอบครัว ซึ่งเป็นปัญหาอยู่ในระดับมากและมีปัญหา เรียงลงมา 3 อันดับ ดังนี้

3.1 ปัญหาของครอบครัวในการรับรู้ว่ามีสมาชิกภายในครอบครัวเสพยาบ้า

3.2 ปัญหาของครอบครัวในการเตรียมการรองรับผู้ป่วย ภายหลังจากการบำบัดให้ อย่างเหมาะสมของครอบครัว เช่น ด้านการศึกษา ด้านอาชีพ

3.3 ปัญหาของครอบครัวในการที่จะตัดสินใจให้ท่านเข้าสู่กระบวนการบำบัดฯ

4. ด้านผลกระทบที่เกิดภายหลังจากการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาบ้า ซึ่งเป็นปัญหาอยู่ในระดับน้อย และมีปัญหาเรียงลงมา 3 อันดับ ดังนี้

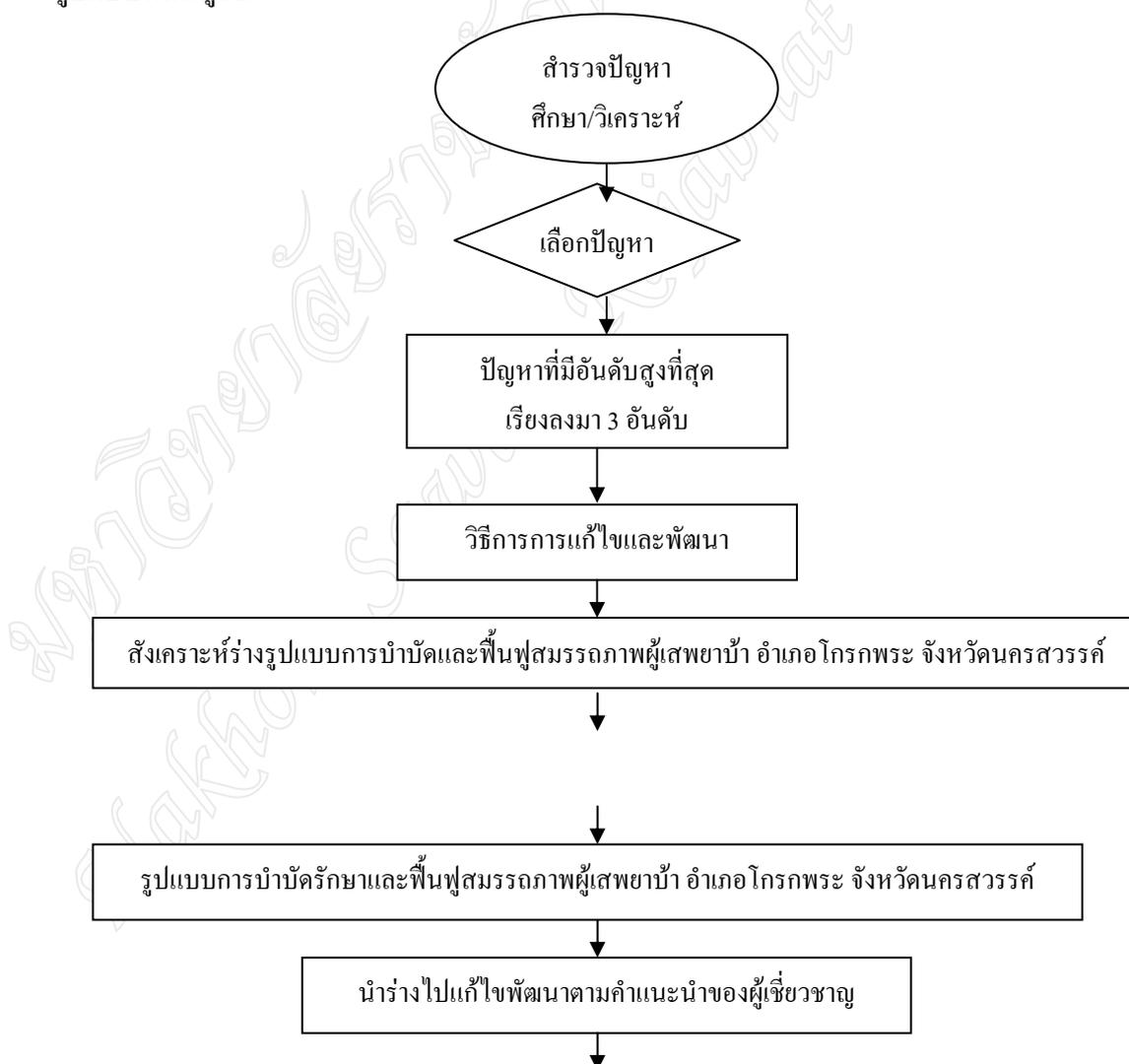
4.1 ปัญหาในการมีอิสระเลือกอาชีพ/การทำงานในชุมชน

4.2 ปัญหาในการได้รับการยอมรับของสังคมในชุมชน เช่นการให้ยืมเงินกองทุน หมู่บ้าน แต่งตั้งเป็นกรรมการ

4.3 ปัญหาในการสนใจสื่อต่าง ๆ รอบตัว เช่น โทรทัศน์ วิทยุ หนังสือฯ (ที่มีสาระ น่ารู้)

ช่วงที่ 2 การสร้างรูปแบบการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาบ้า อำเภอโกรกพระ จังหวัดนครสวรรค์ มีจำนวน 1 ตอนดังนี้

ผู้วิจัยนำผลการวิเคราะห์ข้อมูลปัญหา 4 ด้าน มาสังเคราะห์ด้วยหลักวิชาการ จนได้วิธีการแก้ไขปัญหาลงนามทำร่างรูปแบบการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาบ้า อำเภอโกรกพระ จังหวัดนครสวรรค์ ผู้วิจัยจัดทำเป็นเอกสารเพื่อนำเสนออาจารย์ที่ปรึกษาให้พิจารณาปรับปรุงแก้ไขจากนั้นจึงส่งเอกสารให้ผู้เชี่ยวชาญได้ศึกษาล่วงหน้าและจัดการประชุมกลุ่มสนทนาผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 7 คน เพื่อตรวจสอบและอภิปรายร่างรูปแบบการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาบ้า อำเภอโกรกพระ จังหวัดนครสวรรค์ นำคำแนะนำมาปรับปรุงแก้ไข จึงได้รูปแบบที่สมบูรณ์



จัดทำรายงานการวิจัย

ภาพที่ 4.1 แสดงขั้นตอนการสร้างรูปแบบการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพ ผู้เสพยาบ้า
อำเภอโคกพระ จังหวัดนครสวรรค์

ตอนที่ 4 ผลการสร้างรูปแบบการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาบ้า
อำเภอโคกพระ จังหวัดนครสวรรค์

ตารางที่ 4.7 แสดงการแก้ไขปัญหาด้านการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาบ้า

| ลำดับ | แปลผล | ปัญหา | การแก้ไขปัญหา |
|-------|-----------|---|---|
| 1 | มากที่สุด | ปัญหาในการรับภาระหารายได้ มาเลี้ยงครอบครัวในระหว่าง การเข้าค่ายบำบัด ฯ และ ติดตามระยะเวลา 1 ปี | การแสวงหารูปแบบใหม่ที่มีลักษณะดังนี้ 1. ใช้ช่วงเวลาเหมาะสม (นอกเวลาทำงาน) 2. ลดระยะเวลาให้น้อยลง 3. เพิ่มความสะดวกในการบำบัดรักษา ฯ 4. ประยุกต์หลักสูตรให้ยืดหยุ่น/กระชับ |
| 2 | มาก | ปัญหาในการปรับตัวหรือ พฤติกรรมในกระบวนการ บำบัด ฯ | 1. ใช้สำหรับผู้สมัครใจเข้ารับการบำบัด ฯ 2. มีการเตรียมตัวก่อนเข้ารับการบำบัด ฯ เพื่อให้รู้แผนและขั้นตอนในกระบวนการ บำบัด ฯ 3. สร้างผู้ช่วยเหลือในการบำบัด ฯ |
| 3 | มาก | ปัญหาในการเข้ามาสู่ กระบวนการบำบัด ฯจากการทำ ประชาม หรือ ชุมชนบังคับ ให้บำบัด | 1. ควรเป็นผู้เสพยาที่สมัครใจเข้ารับการบำบัด ฯ 2. มีการเตรียมตัวก่อนเข้ารับการบำบัด ฯ ทั้งผู้เสพยา และครอบครัว |

ตารางที่ 4.8 แสดงการแก้ไขปัญหาด้านผลการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาบ้า

| ลำดับ | แปลผล | ปัญหา | การแก้ไขปัญหา |
|-------|-------|---|--|
| 1 | มาก | ปัญหาในการควบคุมตนเอง จากความต้องการเสพยาบ้า | 1. สร้างคุณค่าในตนเอง 2. ผู้ช่วยเหลือประทับประคอง |
| 2 | มาก | ปัญหาในการจัดการอารมณ์ และ ควบคุมตนเอง | 1. สร้างการรับรู้ในความสามารถตนเอง 2. ผู้ช่วยเหลือให้คำแนะนำ |
| 3 | มาก | ปัญหาในการลดความกดดัน และลดความเครียด | 1. ให้ความรู้และแนะนำครอบครัว 2. ผู้ช่วยเหลือช่วยแก้ไขปัญห ในครอบครัว 3. ครอบครัวให้การยอมรับและกำลังใจ |

ตารางที่ 4.9 แสดงการแก้ไขปัญหาด้านการมีส่วนร่วมของครอบครัว

| ลำดับ | แปลผล | ปัญหา | การแก้ไขปัญหา |
|-------|-------|---|---|
| 1 | มาก | ปัญหาของครอบครัวในการรับรู้ว่ามีสมาชิกภายในครอบครัว เสพยาบ้า | 1. มีการเตรียมตัวก่อนเข้ารับการบำบัด ฯ เพื่อให้มีความรู้ เข้าใจ และยอมรับที่จะ ร่วมมือปฏิบัติ 2. ผู้ช่วยเหลือให้คำแนะนำ |
| 2 | มาก | ปัญหาของครอบครัวในการเตรียมการรองรับผู้ป่วย ภายหลังการบำบัดให้ อย่างเหมาะสมของครอบครัว เช่น ด้านการศึกษา ด้านอาชีพ | 1. มีการวางแผนร่วมกันของผู้เสพที่เข้ารับการ บำบัด ฯ และครอบครัว ในระยะ ติดตามผลครั้งที่ 1 ใช้วิธีการเยี่ยมบ้าน 2. สร้างแรงจูงใจหรือแรงสนับสนุนทาง สังคม |
| 3 | มาก | ปัญหาของครอบครัวในการที่จะตัดสินใจให้ท่านเข้าสู่ กระบวนการบำบัด ฯ | 1. มีการเตรียมตัวก่อนเข้ารับการบำบัด ฯ เพื่อให้มีความรู้ เข้าใจ และยอมรับที่จะ ร่วมมือปฏิบัติ 2. ผู้ช่วยเหลือให้คำแนะนำ |

ตารางที่ 4.10 แสดงการแก้ไขปัญหาด้านผลกระทบที่เกิดภายหลังการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาบ้า

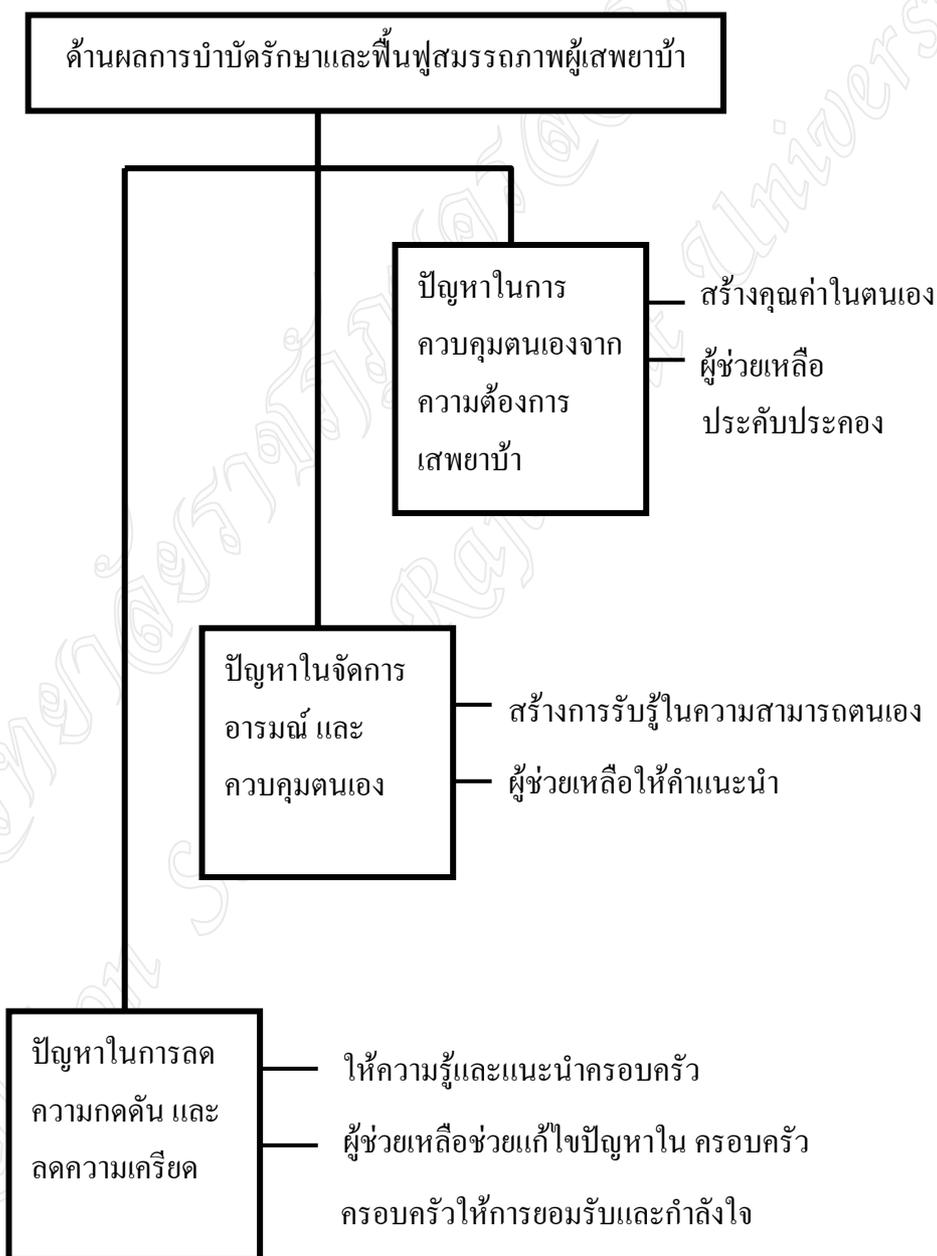
| ลำดับ | แปลผล | ปัญหา | การแก้ไขปัญหา |
|-------|-------|---|--|
| 1 | น้อย | ปัญหาในการมีอิสระเลือกอาชีพ/การทำงานในชุมชน | <ol style="list-style-type: none"> 1. ผู้ช่วยเหลือให้คำแนะนำ 2. ครอบครัวมีส่วนร่วมและให้กำลังใจ 3. สร้างแรงจูงใจหรือแรงสนับสนุนทางสังคม |
| 2 | น้อย | ปัญหาในการได้รับการยอมรับของสังคมในชุมชน เช่น การให้ยืมเงินกองทุนหมู่บ้าน แต่งตั้งเป็นกรรมการ | <ol style="list-style-type: none"> 1. ผู้ช่วยเหลือให้คำแนะนำ 2. ครอบครัวมีส่วนร่วมและให้กำลังใจ 3. สร้างแรงจูงใจหรือแรงสนับสนุนทางสังคม |
| 3 | น้อย | ปัญหาในการสนใจสื่อต่าง ๆ รอบตัว เช่น ทีวี วิดีโอ หนังสือฯ (ที่มีสาระ น่ารู้) | <ol style="list-style-type: none"> 1. ผู้ช่วยเหลือให้คำแนะนำ 2. ครอบครัวมีส่วนร่วมและให้กำลังใจ |

ผู้วิจัยจึงนำเสนอวิธีการแก้ไขปัญหาดังกล่าวทั้ง 4 ด้าน ที่มีปัญหาเรียงลงมา ด้านละ 3 อันดับ ด้วยแผนภาพ เพื่อใช้ในการสังเคราะห์ทำร่างรูปแบบการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาบ้า อำเภอโคกพระ จังหวัดนครสวรรค์ ดังนี้

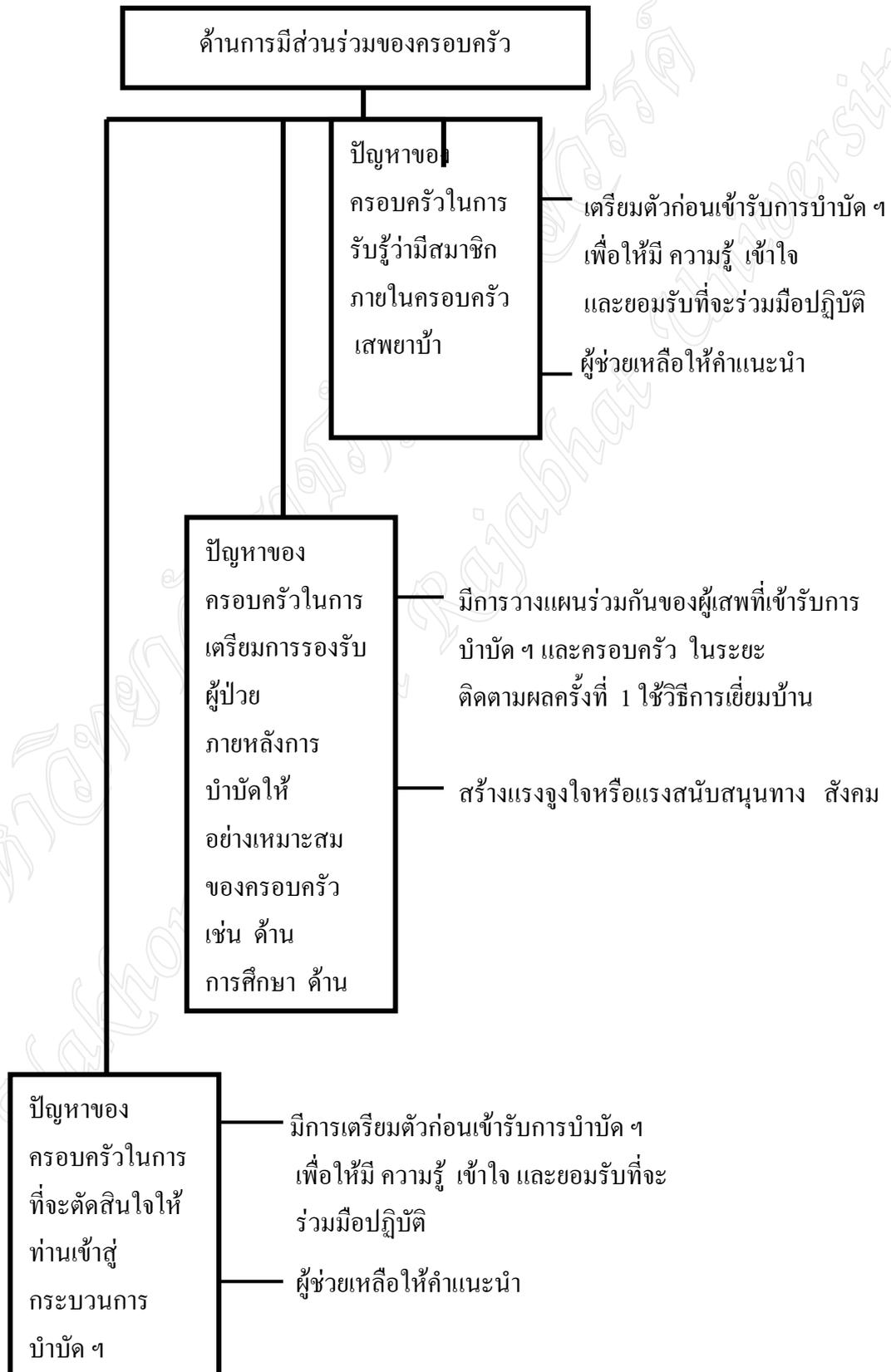


ทั้งผู้เสีย และครอบครัว

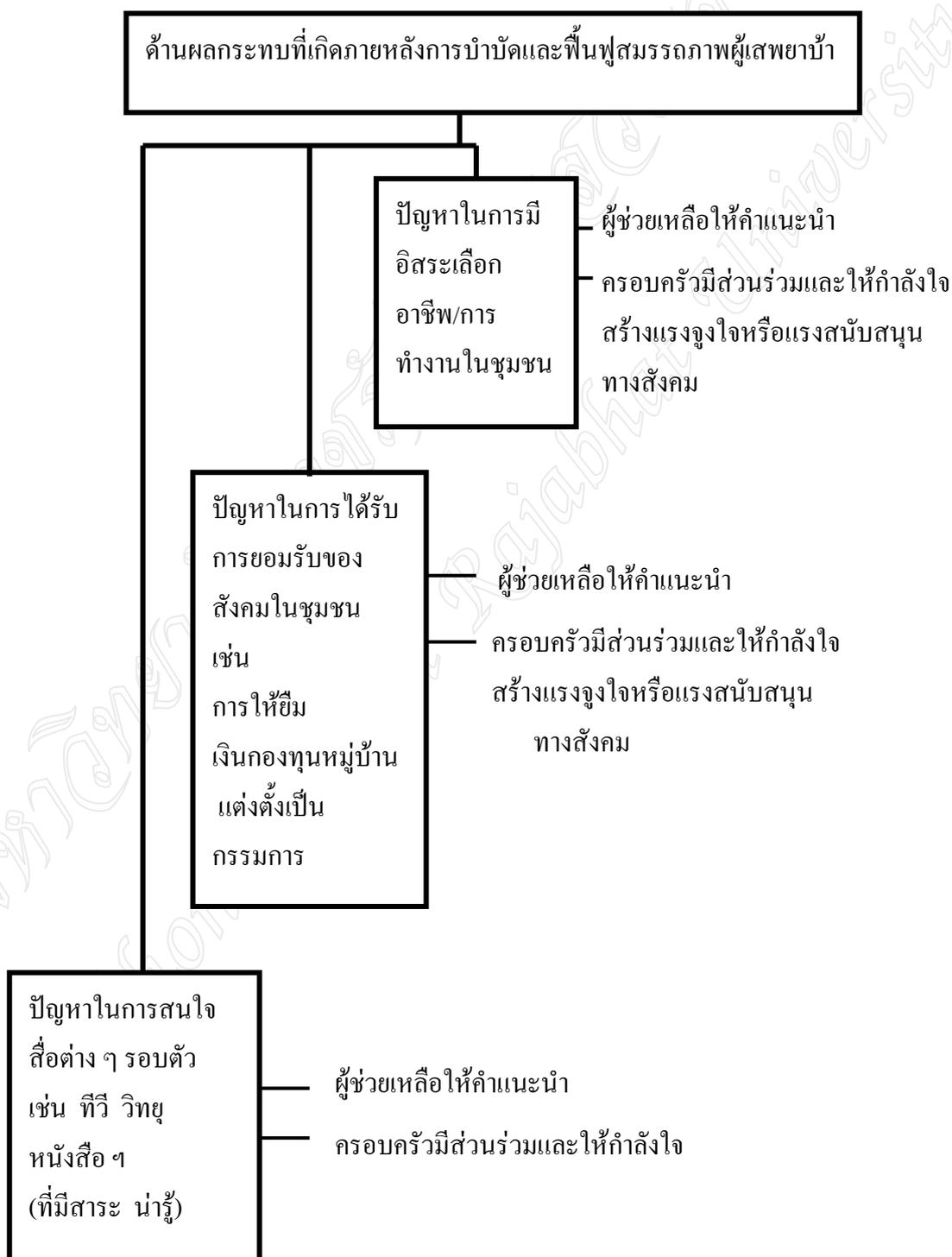
ภาพที่ 4.2 แสดงการแก้ไขปัญหาด้านการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสียหาย



ภาพที่ 4.3 แสดงการแก้ไขปัญหาด้านผลการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสียหาย



ภาพที่ 4.4 แสดงการแก้ไขปัญหาด้านการมีส่วนร่วมของครอบครัว



ภาพที่ 4.5 แสดงการแก้ไขปัญหาด้านผลกระทบที่เกิดภายหลังการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาบ้า

รูปแบบการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาบ้า อำเภอโกรกพระ จังหวัดนครสวรรค์ มีจำนวน 3 ขั้นตอน ดังนี้

ขั้นตอนที่ 1

| ขั้นเตรียมการ | กรอบความคิด | กิจกรรม |
|--|--|--|
| <p>การเตรียมการ(Pre-admission) คือการที่ผู้ให้การบำบัดรักษาจะต้องสัมภาษณ์สอบประวัติให้คำปรึกษาผู้เสพยาบ้า โดยมีวัตถุประสงค์ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> วิเคราะห์ วินิจฉัย หาแนวทางให้การบำบัดวางแผนช่วยเหลือผู้เสพยาบ้า ขณะรักษา และหลังรักษา อธิบายให้ผู้เสพยาบ้าเข้าใจ กระบวนการรักษา ให้คำแนะนำแก่ครอบครัวของผู้เสพยาบ้าและวางแผนช่วยเหลือผู้เสพยาบ้า กระบวนการรักษา ขณะรักษา และหลังรักษา ทั้งนี้สำหรับประกอบการตัดสินใจว่าจะเข้ารับการรักษาเนื่องด้วยเป็นการบำบัดรักษาระบบสมัครใจ ผู้รักษาจึงไม่มีสิทธิ์ที่จะบังคับหน่วยงานนี้ | <pre> graph TD A[รูปแบบผู้เสพยาบ้าที่สมัครใจบำบัดและการสร้างผู้ช่วยเหลือ] --> B[จนท.ศธ.] B --> C[เยี่ยมบ้าน] C --> D[ครอบครัว] C --> E[ผู้เสพยาบ้า] D --> F[คัดเลือกผู้ช่วยเหลือ] E --> F F --> G[พัฒนาครอบครัว] G --> H([ความรู้]) H --> I([ความคิดเข้าใจ]) I --> J([ยอมรับและร่วมมือปฏิบัติ]) </pre> | <ol style="list-style-type: none"> ผู้เสพยาบ้าที่สมัครใจเข้าบำบัด เป็นรายบุคคลหรือกลุ่มเล็ก3-5คน ผู้ให้การบำบัด(จนท.ศธ.) ดำเนินการดังนี้ <ul style="list-style-type: none"> - สัมภาษณ์สอบประวัติผู้เสพยาบ้า - ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้น - การวิเคราะห์ วินิจฉัย จำแนกว่าเป็นผู้เสพยาบ้า หรือผู้ติดยาบ้า การติดตามเยี่ยมบ้านผู้เสพยาบ้า การหาผู้ช่วยเหลือ(Buddy) ในการบำบัด โดยการคัดเลือกของผู้เสพยาบ้า ครอบครัวและ ผู้ให้การบำบัด การแนะนำถึงแผนการและขั้นตอนการบำบัดให้ผู้เสพยาบ้าและครอบครัว การแนะนำขั้นตอน เทคนิคและ กิจกรรมให้ผู้ช่วยเหลือ การพัฒนาครอบครัวในด้านความรู้เรื่องยาบ้าและการบำบัด ฯ การสร้างทัศนคติ ความคิดเข้าใจและยอมรับร่วมมือปฏิบัติในการกระบวนการบำบัด ฯ |

| | | |
|--|--|--|
| | | |
|--|--|--|

ขั้นตอนที่ 2

| ขั้นฟื้นฟูสมรรถภาพ | กรอบความคิด | ขั้นตอน/กิจกรรม |
|--|---|--|
| <p>การฟื้นฟูสมรรถภาพ (Rehabilitation) เป็นการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพให้พ้นจากสภาวะที่มีพฤติกรรมหลงผิดโดยการปรับปรุงทัศนคติ แก้ไขจิตใจและบุคลิกภาพ เพื่อให้สามารถหยุดยาได้ตลอดไป ด้วยการใช้เทคนิคหลายอย่างที่มีลักษณะใช้ครอบครัวเป็นฐาน</p> | <p>รูปแบบการให้คำปรึกษารายบุคคลโดยใช้ครอบครัวเป็นฐาน</p> <pre> graph TD A[ผู้ช่วยเหลือ] --> B[ทางกาย] B --> C[ทางจิตใจ] C --> D[ทางความคิด] </pre> | <ol style="list-style-type: none"> 1.การให้คำปรึกษารายบุคคลหรือกลุ่มขนาดเล็ก โดยเริ่มจากการแก้ไขปัญหาและฟื้นฟูสมรรถภาพทางกาย ทางจิตใจ และความคิด การรับรู้ในความสามารถของตนเอง (ตามตารางการบำบัด ๗) 2.การมีกระบวนการปรับทัศนคติ การปรับตัวหรือพฤติกรรมสำหรับครอบครัว 3. การปรับเนื้อหาหลักสูตรวิชาการที่ซ้ำ ซ้อนออกและเพิ่มเนื้อหา กิจกรรมครอบครัว โดยใช้ลักษณะครอบครัวเป็นฐาน 4. การปรับระยะเวลาเป็นระยะ 16 ครั้ง ใน 2 เดือน/ 8 สัปดาห์ 5.การใช้ผู้ช่วยเหลือในการบำบัด เป็นผู้ประสานระหว่างผู้เสพยาบ้า ครอบครัวและผู้ให้การบำบัด |

| | | |
|--|--|--|
| | | |
|--|--|--|

ขั้นตอนที่ 3

| ขั้นติดตาม | กรอบความคิด | กิจกรรม |
|---|--|--|
| <p>การติดตาม (Follow-up and after-Care) เป็นการรักษาระดับสุดท้ายหลังจากได้รับการทางร่างกายและจิตใจ</p> <p>มีวัตถุประสงค์ในการติดตามเพื่อให้คำปรึกษาในการแก้ไขปัญหาและเสริมกำลังใจ คือ เป็นการป้องกันการคิดฆ่าตัวตายซ้ำ</p> <p>อีก</p> | <p style="text-align: center;">รูปแบบการเชื่อมบ้านวางแผนชีวิตใหม่</p> <pre> graph TD A[จันท.สธ.] --> B(วางแผนชีวิต) C[ผู้เสพยาบ้า] --> B D[ครอบครัว] --> B B --> E[ผู้ช่วยเหลือ] B --> F[ผู้เสพยาบ้า] E <--> F E --> G[ประเมินผล] F --> G </pre> | <ol style="list-style-type: none"> 1. การเชื่อมบ้านเพื่อร่วมกันทั้ง 3 ฝ่ายเขียนเป้าหมาย แผนการเลิกยาเสพติด และการแลกเปลี่ยนความคิดเห็น สภาพแวดล้อมภายในครอบครัว 2. ปรับปรุงรูปแบบการติดตามในกรณีที่ไม่ได้รับการติดตามให้ติดตามทางด้านผู้ช่วยเหลือในการบำบัด ๑ มี 4 ครั้ง ๓ ชั่วโมง ในระยะ 4 เดือน 3. ผู้ช่วยเหลือติดตามเฝ้าระวัง ๑ จนครบ 1 ปี 4. การประเมินผล โดยผู้ช่วยเหลือ ครอบครัว และ จันท.สธ. เมื่อติดตามครบตามกำหนด |

| | | |
|--|--|--|
| | | |
|--|--|--|

ผู้ช่วยเหลือในการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาบ้า อำเภอโกรกพระ จังหวัดนครสวรรค์
มีรายละเอียดและองค์ประกอบดังนี้

| | |
|------------------------|---|
| คำนิยาม/คำจำกัดความ | อาสาสมัครที่จะมีบทบาทหน้าที่ให้ความช่วยเหลือผู้เสพยาบ้าและครอบครัว รวมทั้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขผู้ให้การบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพ |
| ความเป็นมาและความสำคัญ | สาเหตุการเสพยาบ้าส่วนใหญ่มาจากปัญหาในครอบครัวที่มีระดับพื้นฐานคุณภาพชีวิตของครอบครัวต่ำ เช่น เรียนน้อย รายได้ต่ำ ทักษะคติในทางลบต่อสังคม ฯ ดังนั้นในการจะดำเนินการบำบัด ฯ ผู้เสพยาบ้าในครอบครัว จึงมีปัญหาและไม่สามารถให้ความร่วมมือ ซึ่งอาจเป็นสาเหตุให้การบำบัดรักษาล้มเหลวหรือมีการกลับไปเสพยาบ้าได้ อยู่ร่วมกับสังคมอย่างไม่ปกติสุข |
| วิธีการที่ได้มา | โดยการให้ผู้เสพยาบ้าเลือกคนที่ตนไว้วางใจมากที่สุด ทั้งสมาชิกภายในครอบครัว/บ้านหรือบุคคลในละแวกบ้าน เพื่อมาให้ความช่วยเหลือและเจ้าหน้าที่สาธารณสุขพิจารณาเห็นชอบด้วย แล้วจึงคัดเลือกมาเป็นผู้ช่วยเหลือในการบำบัด ฯ |
| คุณสมบัติ | <ol style="list-style-type: none"> 1. เป็นผู้ที่มีเจตนาและทัศนคติต่อผู้เสพยาบ้าและครอบครัวดี 2. เป็นผู้ที่มีมนุษยสัมพันธ์ดี มีความสงสารเห็นใจผู้อื่น 3. เป็นผู้ที่สามารถสื่อสารหรือชี้แจง ทำความเข้าใจกับผู้อื่นได้ 4. ต้องไม่เป็นผู้ที่เกี่ยวข้องกับยาเสพติด คือ ผู้เสพ ผู้ค้า ผู้สนับสนุน ฯ 5. ควรจะอ่านและเขียนหนังสือได้ |
| บทบาทหน้าที่ | <ol style="list-style-type: none"> 1. ผู้ให้คำแนะนำ เช่น แผนการบำบัด ความเชื่อมั่น อดทน 2. ผู้ประสานงานระหว่างผู้เสพ/ครอบครัว/จนท.สร. 3. ผู้เฝ้าระวัง/ติดตาม/ประเมินผล |

| | |
|-----------------------|--|
| | <p>4. ผู้ให้การกระตุ้น/กำลังใจ/สนับสนุนทางสังคม</p> <p>5. ผู้สร้างทัศนคติ/การยอมรับให้แก่ครอบครัวและสังคม</p> |
| ระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน | ตั้งแต่ขั้นเตรียมการ ถึง การประเมินผลในขั้นติดตาม 6 เดือน และเฝ้าระวัง ถึง ประเมินผลหลังจบโปรแกรม 6 เดือน รวม 1 ปี |

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา
Nakhon Sawan Rajabhat University

ตารางกิจกรรมการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยยาบ้า อำเภอโกรกพระ จังหวัดนครสวรรค์

| ขั้นตอน | ครั้งที่ | สัปดาห์ที่ | กิจกรรมที่ 1 | กิจกรรมที่ 2 | กิจกรรมที่ 3 | กิจกรรมที่ 4 | เวลา |
|-----------|----------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------------------------|-------|
| เตรียมการ | 1 | พื้นที่ที่มารับบริการ | | | | | 3 ชม. |
| | 2 | ภายใน 3 วัน | | | | | 1 วัน |
| | 3 | ภายใน 4-7 วัน | | | F9-ครอบครัวยุติการเลิกยาเสพติด | I1-ข้อตกลงและคำยินยอมตกลงรักษา | 1 วัน |

| ขั้นตอน | ครั้งที่ | สัปดาห์ | กิจกรรมที่ 1 | กิจกรรมที่ 2 | กิจกรรมที่ 3 | กิจกรรมที่ 4 | เวลา |
|----------------|----------|-------------|--|--------------------------------|--|---|-------|
| ฟื้นฟูสมรรถภาพ | | หลักกา ร | Individual counselin g | Early recovery skills | Relapse prevention | Family education | |
| | | | หัวข้อให้ คำปรึกษา ที่ 1 | หัวข้อให้ คำปรึกษา ที่ 2 | หัวข้อให้ คำปรึกษาที่ 3 | หัวข้อให้ คำปรึกษาที่ 3 | |
| | 1 | 2 | I2-การ หยุดใช้ยา/ การจัด ตารางเวล าประจำ | E1-วงจร การใช้ยา | R1-การป้องกัน การกลับไปติด ยา R2-ความเบื่อ R24-การ ยอมรับ R32-หยุดเสพยา ละวัน | F1-ตัวกระตุ้น และการอยาก ยา | 4 ชม. |
| | 2 | 3 | I3-สาร กระตุ้น ประสาท และ เพศสัมพันธ์ | E2- ตัวกระตุ้น ภายนอก | R3-การ หลีกเลี่ยงการ หวนกลับไป เสพยาซ้ำ R-สุรารยาเสพติด ไม่ผิด กฎหมาย R26-การฟื้นฟู สันพันธภาพ | F2- แอลกอฮอล์ และร่างกาย | 4 ชม. |
| | 3 | 4 | I4-ฟื้นฟู เกี่ยวกับ การเสพยา | E3- ตัวกระตุ้น ภายใน | R5-ความรู้สึก ผิด/ละอายใจ R6-การทำตัว ไม่ให้อ่าง R31-มอง ข้างหน้า:จัดการ แก้ปัญหาช่วง เวลาหยุดพัก | F3-อภิปราย กลุ่มโดย สมาชิก NA/Matrix | 4 ชม. |

| ขั้นตอน | ครั้งที่ | สัปดาห์ที่ | กิจกรรมที่ 1 | กิจกรรมที่ 2 | กิจกรรมที่ 3 | กิจกรรมที่ 4 | เวลา |
|----------------|----------|-------------|---|--|--|--------------------------------------|-------|
| ฟื้นฟูสมรรถภาพ | | หลักกา ร | Individual counselin g | Early recovery skills | Relapse prevention | Family education | |
| | 4 | 5 | I 5-การ ทบทวน สถานภาพ ผู้รับการ บำบัด | E4- แนะนำ กลุ่ม ช่วยเหลือ กันเอง | R7-แรงจูงใจใน การเลิกยา R4-งานและการ เลิกยา R8-การพูด ความจริง R28-พฤติกรรม ซ้ำทำ | F4-ยาบ้า:จาก สวรรค์สู่นรก | 4 ชม. |
| | 5 | 6 | I 6-ระยะ ฝ่า อุปสรรค | E5-การ เปลี่ยนแปลง ของ ร่างกายใน การเลิกยา | R9-การเลิกยา เสพติดทุกชนิด R10- เพศสัมพันธ์ และการเลิกยา R20-การรับรู้ถึง ความเครียด R22-การลด ภาวะตึงเครียด R27-การสวด มนต์/ไหว้พระ | F5-เส้นทางสู่ การเลิกยาเสพ ติด | 4 ชม. |
| | 6 | 7 | I 7-การ สนับสนุน จาก ครอบครัว | E6-ปัญหา ต่าง ๆ ใน การเลิกยา ระยะต้น | R12-ความ ไว้วางใจ R13-จงทำตน เป็นคนฉลาดแต่ อย่าเข้มแข็ง R23-วิธีจัดการ กับความโกรธ R29-การจัดการ ภาวะซึมเศร้า | F6-มันไม่ใช่ ปัญหาของฉัน | 4 ชม. |

| ขั้นตอน | ครั้งที่ | สัปดาห์ที่ | กิจกรรมที่ 1 | กิจกรรมที่ 2 | กิจกรรมที่ 3 | กิจกรรมที่ 4 | เวลา |
|----------------|----------|-------------|--|---|---|--|-------|
| ฟื้นฟูสมรรถภาพ | | หลักกา ร | Individual counselin g | Early recovery skills | Relapse prevention | Family education | |
| | 7 | 8 | I 8- อารมณ์ และการ เลิกยาเสพ ติด | E7- ความคิด อารมณ์ และ พฤติกรรม | R14-เป้าหมาย คุณค่าของชีวิต R15-ความ รับผิดชอบเรื่อง ชีวิตประจำวัน และการเงิน R1-การดูแล ตนเอง R16-การหา เหตุผลในการ กลับไปใช้ยา ครั้ง 1 R25-การสร้าง เพื่อนใหม่ | F7-การเสพซ้ำ | 4 ชม. |
| | 8 | 9 | I 9- ประเมิน ภายหลัง การบำบัด | E8-เคล็ด ลับจาก กลุ่ม หลักการ 12ขั้นตอน | R21-การหา เหตุผลในการ กลับไปใช้ยา ครั้ง 2 R18-ภาวะ อารมณ์ที่ทำให้ กลับไปเสพยา R19-การ เจ็บป่วย R30-โปรแกรม 12 ขั้นตอน | F8-ปฏิกิริยา ของครอบครัว ต่อการติดยา F10-การใช้ ชีวิตร่วมกับผู้ ติดยาเสพติด | 4 ชม |

| ขั้นตอน | ครั้งที่ | สัปดาห์ที่ | กิจกรรม | หัวข้อให้คำปรึกษาที่ 1 | หัวข้อให้คำปรึกษาที่ 2 | ผู้ติดตาม |
|-----------|----------|------------|------------------------------------|--|--|-----------------------------|
| การติดตาม | 1 | 10 | เยี่ยมบ้าน | เศ็ดเศียว (การกำหนดเป้าหมายในการดำเนินชีวิต) | ตั้งมั่น (การวางแผนไปสู่เป้าหมายของชีวิต) | จนท.ศษ . ผู้ช่วยเหลือ |
| | 2 | 12 | นัดพบในหมู่บ้าน/ ชุมชน | แรงใจ (ยอมรับตนเองและผู้อื่น เรียนรู้แบบอย่างผู้ประสบความสำเร็จในการเลิกยาเสพติดและวิธีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม) | | ผู้ช่วยเหลือ |
| | 4 | 15 | คลินิกบำบัด | ยึดเหนี่ยว (สร้างสิ่งยึดเหนี่ยว ศรัทธา แรงบันดาลใจเป็นพลังให้ตนเองเข้มแข็ง) | | จนท.ศษ . ผู้ช่วยเหลือ |
| | 5 | 18 | นัดพบในหมู่บ้าน/ ชุมชน | รู้ตน (ประเมินตนเองได้ตามความเป็นจริง และกำหนดแนวทางปรับปรุงตนเอง) | | ผู้ช่วยเหลือ |
| | 6 | 20 | คลินิกบำบัด | ภาคภูมิใจ (สามารถภาคภูมิใจในตนเอง และสร้างพลังใจให้กับตนเอง) | | จนท.ศษ . ผู้ช่วยเหลือ |
| | 7 | 22 | นัดพบในหมู่บ้าน/ ชุมชน | เข้มแข็ง (สามารถสร้างความเข้มแข็งแก่ตนเองและเครือข่ายในชุมชน) | หาแนวทางการสนับสนุนทางสังคม เช่น เงินทุน | ผู้ช่วยเหลือ |
| | 8 | 24 | ประชุมคณะกรรมการหมู่บ้าน/ ชุมชน | สรุปผลการประเมินผล ผู้รับการบำบัด | เพื่ออาชีพหรือ การมีส่วนร่วมในชุมชน | จนท.ศษ . ผู้ช่วยเหลือ |