

ภาคผนวก ก

หนังสือขออนุญาตตรวจเครื่องมือวิจัย เก็บข้อมูล และตรวจสอบรูปแบบ

มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
Nakhon Sawan Rajabhat University



ที่ ศธ 0537.05.01/ว0172

สำนักงานบัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์
อ. เมือง จ.นครสวรรค์ 60000

23 กันยายน 2548

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจเครื่องมือการวิจัย

เรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย เครื่องมือการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วย นายประสูตร พวงสมบัติ นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขา ยุทธศาสตร์การพัฒนา รุ่นที่ 1 มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ ได้รับอนุมัติให้จัดทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง “รูปแบบการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาบ้า อำเภอโกรกพระ จังหวัดนครสวรรค์” ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตาม หลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขา ยุทธศาสตร์การพัฒนา โดยมีกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ดังต่อไปนี้

- | | |
|-------------------------|-----------------------------------|
| 1. รศ.ดร.ธานี เกสทอง | ประธานกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ |
| 2. ผศ.ธนัส มีศรีสวัสดิ์ | กรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์(ร่วม) |

ขณะนี้อยู่ในขั้นตอนการสร้างเครื่องมือการวิจัย บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ ได้พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้ที่มีความรู้และเชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือการวิจัย ให้กับนักศึกษาดังกล่าว ทางด้าน

ระเบียบวิธีวิจัย/เครื่องมือการวิจัย การใช้ภาษา เนื้อหางานวิจัย เพื่อให้ข้อเสนอแนะ และ ปรับปรุงแก้ไขเครื่องมือการวิจัยให้มีคุณภาพมากยิ่งขึ้น

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาอนุเคราะห์ และ ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.บัญญัติ ชำนาญกิจ)

ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมวิชาการ และ งานทะเบียน

สำนักงานบัณฑิตวิทยาลัย

โทร. 0-5621 9100-129 ต่อ 1173 หรือ 1178

โทรสาร. 0-5622 1554



ที่ ศธ 0537.05.01/ว0175

สำนักงานบัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์
อ.เมือง จ. นครสวรรค์ 60000

26 กันยายน 2548

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์เก็บรวบรวมข้อมูลการวิจัย

เรียน สาธารณสุขอำเภอโกรกพระ

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสอบถามเพื่อการวิจัย จำนวน187.....ชุด

ทพ. นวรงค์ นพทพ. พงสมบัติ นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขา ยุทธศาสตร์การพัฒนา รุ่นที่ 1 มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ ได้รับอนุมัติให้จัดทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง "รูปแบบการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาบ้า อำเภอโกรกพระ จังหวัดนครสวรรค์" ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขา ยุทธศาสตร์การพัฒนา โดยมีกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ดังนี้

1. รศ.ดร.ธานี เกสทอง ประธานกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์
2. ผศ.ชนัส มีศรีสวัสดิ์ กรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์(ร่วม)

มีความประสงค์จะขอเก็บรวบรวมข้อมูลการวิจัย ในกรณีนี้มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่านโปรดอนุญาตให้ นายประสูตร พงสมบัติ ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลการวิจัย จากผู้ผ่านการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพ ผู้เสพยาบ้า ในความดูแลของสาธารณสุขอำเภอโกรกพระ เพื่อใช้เป็นข้อมูลสำหรับการจัดทำวิทยานิพนธ์เรื่องดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุเคราะห์ และ ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.บัญญัติ ชำนาญกิจ)

ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมวิชาการ และ งานทะเบียน

สำนักงานบัณฑิตวิทยาลัย

โทร. 0-5621 9100-129 ต่อ 1173 หรือ 1178

โทรสาร. 0-5622 1554



ที่ ศธ 0537.05.01/ว0175

สำนักงานบัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์
อ.เมือง จ.นครสวรรค์ 60000

26 กันยายน 2548

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ที่เก็บรวบรวมข้อมูลการวิจัย

เรียน หัวหน้าสำนักงานนิคมบ้านยางขาว

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสอบถามเพื่อการวิจัย จำนวน๓๐.....ชุด

ด้วย นายประสูตร พวงสมบัติ นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขา ยุทธศาสตร์การพัฒนา รุ่นที่ 1 มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ ได้รับอนุมัติให้จัดทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง “รูปแบบการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาบ้า อำเภอโกรกพระ จังหวัดนครสวรรค์” ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขา ยุทธศาสตร์การพัฒนา โดยมีกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ดังนี้

1. รศ.ดร.ธานี เกสทอง ประธานกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์
2. ผศ.ธนัส มีศรีสวัสดิ์ กรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์(ร่วม)

มีความประสงค์จะขอเก็บรวบรวมข้อมูลการวิจัย ในการนี้ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่านโปรดอนุญาตให้ นายประสูตร พวงสมบัติ ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลการวิจัย จากผู้ผ่านการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพ ผู้เสพยาบ้า ในความดูแลของ สอ.บ้านยางขาว เพื่อใช้เป็นข้อมูลสำหรับการจัดทำวิทยานิพนธ์เรื่องดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุเคราะห์ และ ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.บัญญัติ ชำนาญกิจ)

ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมวิชาการ และ งานทะเบียน

สำนักงานบัณฑิตวิทยาลัย

โทร. 0-5621 9100-129 ต่อ 1173 หรือ 1178

โทรสาร 0-5622 1554



ที่ ศช 0537.05.01/ว0201

สำนักงานบัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช
อ. เมือง จ. นครสวรรค์ 60000

7 ตุลาคม 2548

เรื่อง ขอเรียนเชิญผู้เชี่ยวชาญเข้าร่วมประชุมกระบวนการสนทนากลุ่ม (FGD)

เรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ร่างรูปแบบการบำบัดรักษาฯ จำนวน 1 ชุด

ด้วย นายประสูตร พวงสมบัติ นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา สาขา ยุทธศาสตร์การพัฒนารุ่นที่ 1 มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช ได้รับอนุมัติให้จัดทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง “รูปแบบการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาบ้า อำเภอโคกพระ จังหวัดนครศรีธรรมราช” ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขา ยุทธศาสตร์การพัฒน โดยมีการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ดังนี้

- | | |
|-------------------------|-----------------------------------|
| 1. รศ.ดร.ธานี เกสทอง | ประธานกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ |
| 2. ผศ.ธนัส มิสริสวัสดิ์ | กรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์(ร่วม) |

มีความประสงค์จะขอเรียนเชิญท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญเข้าร่วมประชุมกระบวนการสนทนากลุ่ม เพื่อพิจารณาให้คำแนะนำการสร้างรูปแบบการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาบ้าฯ

ในวันที่ _____ เวลา _____ น. ณ _____

มหาวิทยาลัยฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านในการเข้าร่วมประชุมกระบวนการสนทนากลุ่ม ครั้งนี้ และ ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงล่วงหน้า มา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.บัญญัติ ชำนาญกิจ)

ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมวิชาการ และ งานทะเบียน

สำนักงานบัณฑิตวิทยาลัย

โทร. 0 5621 9100-129 ต่อ 1178 หรือ 1173

โทรสาร. 0 5622 1554

ภาคผนวก ข

เครื่องมือการวิจัย

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์
Nakhon Sawan Rajabhat University

เลขที่แบบสอบถาม

แบบสอบถามนี้เป็นส่วนหนึ่งของการทำวิทยานิพนธ์ นักศึกษาระดับปริญญาโท มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ ที่ต้องการสำรวจข้อมูลปัญหาด้านการการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพที่มีกระบวนการเข้าค่ายปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 7-9 วันในชุมชนและติดตาม 1 ปี โดยจะนำข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามนี้ไปประมวลผลและวิเคราะห์ข้อมูล เพื่อใช้ประโยชน์ในการสร้างรูปแบบการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาบ้า อำเภอโกรกพระ จังหวัดนครสวรรค์ มีคำชี้แจง ดังนี้

1 ท่านผู้ตอบแบบสอบถามไม่ต้องลงชื่อ -นามสกุล คำตอบของท่านผู้วิจัยจะเก็บเป็นความลับและไม่มีผลกระทบต่อท่านแต่อย่างใด จึงขอให้ท่านตอบให้ตรงกับความเป็นจริงในความรู้สึกและประสบการณ์ของท่าน

2 แบบสอบถามมี 2 ตอน

ตอนที่ 1 คำถามเกี่ยวกับสถานภาพผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 คำถามเกี่ยวกับการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพที่มีเนื้อหา 4 ส่วน คือ

- 1 การบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพ
- 2 ผลการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพ
- 3 การมีส่วนร่วมของครอบครัว
- 4 ผลกระทบที่เกิดขึ้นภายหลังการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพ

3 โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ข้อที่ตรงกับความเป็นจริงที่สุด

ขอขอบคุณที่ให้ความอนุเคราะห์ตอบแบบสอบถาม

.....
ตอนที่ 1 คำถามเกี่ยวกับสถานภาพผู้ตอบแบบสอบถาม

- | | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|--|
| 1 เพศ | () ชาย | () หญิง |
| 2 อายุ (เต็ม).....ปี | | |
| 3 การศึกษา | () ต่ำกว่าประถมศึกษา | () ประถมศึกษา |
| | () มัธยมศึกษาต้น-ปลาย | () สูงกว่ามัธยมปลาย แต่ต่ำกว่าปริญญาตรี |
| | () ปริญญาตรีหรือสูงกว่าปริญญาตรี | |
| 4 อาชีพหลัก (ที่มาของรายได้หลัก) | () เกษตรกรรม | () รับจ้าง () ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว |
| | () รับราชการ / รัฐวิสาหกิจ | () อื่นๆ ระบุ..... |

ตอนที่ 2 คำถามเกี่ยวกับกรบกำบ้ำครักษาและ ฟินฟูสมรรถภภ

ส่วนที่ 1 การกำบ้ำครักษา และ ฟินฟูสมรรถภภ (แบบค้ำยปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 7-9 วันในชุมชน และติดค้ำม 1 ปี)	ระดับของปัญหา			
	มำก ที่สุด	มำก	น้อย	น้อย ที่สุด
1. ท่านมีปัญหาระดับใด ในการเข้ำมำสู่กระบวนกำบ้ำครักษ จำกการทำประชำคม หรือ ชุมชนบังค้ำบให้กำบ้ำครักษ				
2. ท่านมีปัญหาระดับใด ในการรับรู้แผนกำรและขั้นตอณกำบ้ำครักษ ๗				
3. ท่านมีปัญหาระดับใด ในการปรับทัศนคติหรือยอมรับเกี่ยวกับ กระบวนกำรของกำบ้ำครักษ ๗				
4. ท่านมีปัญหาระดับใด ในการปรับตัวหรือพฤติกรรมในกระบวนกำร กำบ้ำครักษ ๗				
5. ท่านมีปัญหาระดับใด ในการรับค้ำแนะนำ และควำมรู้จำกวิทยำกร				
6. ท่านมีปัญหาระดับใด ในควำมสมำมรถในการรับรู้เนื้อหำ จำกวิทยำกรหรือผู้สอน				
7. ท่านมีปัญหาระดับใด ในการทำกิจกรรมกับสมำชิกกลุ่มกำบ้ำครักษ				
8. ท่านมีปัญหาระดับใด กับควำมเหมำะสมในช่วงระยะเวลำและ จำนวนครั้งที่ใช้ในการเข้ำกลุ่มกำบ้ำครักษ (เข้ำค้ำย๗ 7-9 วันในชุมชนและ ติดค้ำม 1 ปี)				
9. ท่านมีปัญหาระดับใด กับกำรออกกำงกำงกาย วิ่ง เล่นกีฬำ เล่นเกมสกี ในระหว่าง กำบ้ำครักษ ๗				
10. ท่านมีปัญหาระดับใดกับกำรแสดงออกหรือแลกเปลี่ยนประสพกำรณ์				
11. ท่านมีปัญหาระดับใด กับบรรยากาศระหว่างกำบ้ำครักษ ๗ ในค้ำย				
12. ท่านมีปัญหาระดับใด ในการมำค้ำมกำหนดน้ดเพื่อติดค้ำม ประเมิณผล ในระยะ 1 ปี				
13. ท่านมีปัญหาระดับใดกับกำรเข้ำกลุ่มกำบ้ำครักษร่วมกับเจ้าหน้าที่ผู้ติดค้ำม ประเมิณผล				
14. ท่านมีปัญหาระดับใด ในการรับภำระหำรยได้มำเลี่ยงครอบครวัใน ระหว่างกำรเข้ำค้ำยกำบ้ำครักษ ๗ และติดค้ำม 1 ปี				

ส่วนที่ 2 ผลการบำบัดรักษา และฟื้นฟูสมรรถภาพ (แบบค่าปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 7-9 วันในชุมชน และติดตาม 1 ปี)	ระดับของปัญหา			
	มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด
15. ท่านมีปัญหาระดับใด ในการควบคุมตนเองจากความต้องการเสพยาบ้า				
16. ท่านมีปัญหาระดับใด ในการควบคุมตนเองจากความต้องการเสพสารเสพติดอื่นๆ เช่น กาว กัญชา ฯ				
17. ท่านมีปัญหาระดับใด ในการควบคุมตนเองจากความต้องการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกชนิด เช่น เหล้า เบียร์				
18. ท่านมีปัญหาระดับใด กับปัญหาด้านสุขภาพกาย เช่น เจ็บป่วยมีโรคประจำตัว				
19. ท่านมีปัญหาระดับใด ในการลดความกดดัน และลดความเครียด				
20. ท่านมีปัญหาระดับใด ในจัดการอารมณ์ และควบคุมตนเอง				
21. ท่านมีปัญหาระดับใด ในการกล้าเผชิญปัญหา และการแก้ไขปัญหา				
22. ท่านมีปัญหาระดับใด ในการคบหรือสมาคมกับเพื่อนในชุมชน				
23. ท่านมีปัญหาระดับใด ในการกล้าที่จะแสดงออกในพฤติกรรมที่เหมาะสม				
24. ท่านมีปัญหาระดับใด กับการวางแผนและการดำเนินชีวิตประจำวัน ที่จะไม่เกี่ยวข้องกับยาเสพติดทุกประเภท				

ส่วนที่ 3 การมีส่วนร่วมของครอบครัวในการบำบัดรักษา และฟื้นฟูสมรรถภาพ (แบบค่ายปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 7-9 วันในชุมชน และติดตาม 1 ปี)	ระดับของปัญหา			
	มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด
25. ครอบครัวของท่านมีปัญหาหาคะดับใจ ในการรับรู้ว่ามีสมาชิกเสพยา ภายในครอบครัว				
26. ครอบครัวของท่านมีปัญหาหาคะดับใจ ในการให้คำปรึกษาและช่วยกัน คิดหาทางออกร่วมกัน				
27. ครอบครัวของท่านมีปัญหาหาคะดับใจ ในการที่จะตัดสินใจให้ท่าน เข้าสู่กระบวนการบำบัด ฯ				
28. ครอบครัวของท่านมีปัญหาหาคะดับใจ ในการเข้ามามีส่วนร่วมใน ขั้นตอนการทำการบายศรีสู่ขวัญ กลุ่มครอบครัวบำบัด ฯ ในค่าย				
29. ครอบครัวของท่านมีปัญหาหาคะดับใจ ในการมีส่วนร่วมในขั้นตอน ได้รับการติดตาม 1 ปี				
30. ครอบครัวของท่านมีปัญหาหาคะดับใจ ในการยอมรับและสนับสนุน ให้กำลังใจแก่สมาชิกในครอบครัวหลังผ่านการบำบัด ฯ				
31. ครอบครัวของท่านมีปัญหาหาคะดับใจ ในการเตรียมการรองรับผู้ป่วย ภายหลังการบำบัดให้เหมาะสมของครอบครัว เช่น ด้านการศึกษา ด้านอาชีพ				
ส่วนที่ 4 ผลกระทบที่เกิดขึ้นภายหลังการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพ (แบบค่ายปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 7-9 วันในชุมชน และติดตาม 1 ปี)	ระดับของปัญหา			
	มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด
32. ท่านมีปัญหาหาคะดับใจ ในด้านความสัมพันธ์กับบุคคลในชุมชน				
33. ท่านมีปัญหาหาคะดับใจ ในการมีอิสระเลือกอาชีพ/การทำงานในชุมชน				
34. ท่านมีปัญหาหาคะดับใจ ในการสนใจสื่อต่าง ๆ รอบตัว เช่น ทีวี วิทยุ หนังสือ ฯ (ที่มีสาระ น่ารู้)				
35. ท่านมีปัญหาหาคะดับใจ ในการเข้าไปมีส่วนร่วมกับชุมชนในการทำ กิจกรรม เช่น ทำบุญ ประชุม/อบรม ฯ				
36. ท่านมีปัญหาหาคะดับใจ ในการได้รับการยอมรับของสังคมในชุมชน เช่น การให้ยืมเงินกองทุนหมู่บ้าน แต่งตั้งเป็นกรรมการ				

ภาคผนวก ก

การประชุมสนทนากลุ่ม

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์
Nakhon Sawan Rajabhat University

รายงานการประชุมสนทนากลุ่ม

วันที่ 21 เดือน ตุลาคม พ.ศ 2548

ณ ห้องประชุมข้อมูลข่าวสาร สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครสวรรค์

เริ่มประชุมเวลา 16.30 น.

รายชื่อผู้เข้าประชุม

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง
1.	นายภักดี พงษ์พุด	เจ้าหน้าที่บริหารสาธารณสุข 8
2.	นายลำพอง บุญยืน	นักวิชาการสาธารณสุข 8
3.	นางลักขณา รัตนศรีทอง	นักวิชาการสาธารณสุข 8
4.	นายไพรัช สุวรรณเนกซ์	นักวิชาการสาธารณสุข 7
5.	นางราตรี โชติกพงษ์	พยาบาลวิชาชีพ 7
6.	นายสมชัย พรหมประดิษฐ์	พยาบาลวิชาชีพ 6
7.	นายสมชาติ พูลเขตกิจ	นักวิชาการสาธารณสุข 5
8.	นายประสูตร พวงสมบัติ	นักวิชาการสาธารณสุข 5

วาระที่ 1 เรื่องแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

1. ประธาน(นายภักดี ฯ) กล่าวเปิดการประชุมและชี้แจงความเป็นมาและจุดมุ่งหมาย
2. ผู้วิจัย นำเสนอขั้นตอนกระบวนการทำวิจัย เรื่อง รูปแบบการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาบ้า อำเภอโกรกพระ จังหวัดนครสวรรค์ ตามลำดับดังนี้
 - 2.1 จุดมุ่งหมายของการวิจัย
 - 2.2 ขั้นตอน/กระบวนการวิจัย
 - 2.3 สรุปปัญหาการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาบ้า อำเภอโกรกพระ จังหวัดนครสวรรค์ ที่ได้ในช่วงที่ 1 โดยจัดเรียงตามอันดับ 3 อันดับ
 - 2.4 ร่างรูปแบบการบำบัด ฯ ที่ผู้วิจัยสังเคราะห์ได้

วาระที่ 2 เรื่องเสนอเพื่อพิจารณา

ประธาน : เสนอให้สมาชิกเริ่มพิจารณาได้ โดยศึกษาจเกเอกสารประกอบการประชุม สนทนากลุ่มที่ผู้วิจัยจัดทำไว้ และได้เสนอแนะการพิจารณาดังนี้

1 ให้พิจารณาความสำคัญของปัญหาในแต่ละด้าน ๓ ระดับเป็นหลัก

2 ให้พิจารณาถึงสถานการณ์ยาเสพติดในปัจจุบันและบริบทของอำเภอ
โคกพระ

3 ให้นำแนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องมาประกอบพิจารณา
นายอำเภอ ฯ : การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยและพัฒนา ที่มุ่งค้นหารูปแบบการบำบัด
ที่เหมาะสม ดังนั้นต้องให้ผู้เชี่ยวชาญที่มีประสบการณ์นำเสนอรูปแบบการบำบัด
เดิมที่เคยปฏิบัติแล้ว และควรเน้นการมีส่วนร่วมของครอบครัวให้มาก

นางราตรี ฯ : อธิบายถึงขั้นตอนกระบวนการบำบัด ฯ ที่ดำเนินการตั้งแต่ปี พ.ศ. 2545-
ปัจจุบัน และปัญหาอุปสรรคที่พบในระหว่างการบำบัด ฯ และติดตาม

นางลักขณา ฯ : รูปแบบการบำบัด ฯ ควรใช้เฉพาะในรายบุคคลหรือกลุ่มเล็ก ๆ ที่สมัครใจ
เพราะว่าในการบำบัดรูปแบบอื่น ๆ จะเป็นบังคับบำบัดทั้งหมด เช่น
กรมคุมประพฤติ และกรมราชทัณฑ์

นายสมัย ฯ : จากการศึกษารูปแบบการบำบัด ฯ ของผู้วิจัยได้เสนอแนะไว้ดังนี้

1 การประยุกต์หลักสูตรที่เน้นการรับรู้ในความสามารถตนเองและการควบคุม
ตนเอง

2 รูปแบบการบำบัด ฯ ควรให้ความสำคัญกับเวลาที่เหมาะสมและสะดวก

3 ควรใช้แนวทางการบำบัดแบบจิตอาสาที่เน้นครอบครัวกับลดความเครียด

ประธาน ฯ : จากการศึกษารูปแบบการบำบัด ฯ ของผู้วิจัยได้เสนอแนะไว้ดังนี้

1 ให้อธิบายถึงผู้ช่วยเหลือให้ชัดเจน ทั้งความสำคัญ การได้มา คุณสมบัติ
บทบาทและหน้าที่ ระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน

2 ให้แสดงกรอบความคิดในการสร้างรูปแบบการบำบัด ฯ และขั้นตอน/
กิจกรรมที่ดำเนินการ

นางราตรี ฯ : ในขั้นตอนการบำบัด ฯ สามารถจะปรับหลักสูตรได้ดังนี้

1 นำวิชาที่เกี่ยวข้องสอดคล้อง 2-3 วิชามาจัดเรียงกัน ใช้ในเวลา 4 ชั่วโมง

2 ปรับเนื้อหาที่ซ้ำซ้อน ใกล้เคียงหรือดำเนินการง่าย ไว้กับช่วงวิชาอื่น ๆ
เพื่อลดจำนวนครั้งการมารับการบำบัด ฯ ได้

นายไพรัช ฯ : การวิจัยของสถาบันธัญญารักษ์ พบว่า ควรใช้เวลาการบำบัด 1 ปี ดังนั้น
ต้องปรับขั้นตอนการฟื้นฟูสมรรถภาพและการติดตาม ที่อาจให้ผู้ช่วยเหลือ
ติดตามแทนได้

วาระที่ 3 สรุปผลการพิจารณา

ประธานได้สรุปข้อพิจารณาและให้ผู้วิจัยดำเนินการดังนี้

- 3.1 ให้นำข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะมาเป็นแนวทางแก้ไขปัญหาของปัญหาที่เรียงอันดับทั้ง 3 อันดับใน 4 ด้าน
- 3.2 ให้ผู้วิจัยนำร่างไปปรับปรุงพัฒนาตามคำเสนอแนะของผู้เชี่ยวชาญและเพิ่มเติมองค์ประกอบเนื้อหาที่เกี่ยวข้อง แล้วนำมาเสนอเพื่อขอลงมติ

วาระที่ 4 เรื่องเสนอรูปแบบที่ปรับปรุงพัฒนาแล้ว

ผู้วิจัยนำเสนอรูปแบบการบำบัด ฯ แก่คณะผู้เชี่ยวชาญ เพื่อตรวจสอบความถูกต้องดังนี้

- 1 มีขั้นตอนหลัก 3 ขั้นตอน คือ ขั้นเตรียมการ ขั้นฟื้นฟูสมรรถภาพและขั้นติดตาม
- 2 มีจำนวนครั้งดังนี้ คือ ขั้นเตรียมการ 3 ครั้ง ขั้นฟื้นฟูสมรรถภาพ 8 ครั้งและขั้นติดตาม 2 ครั้งสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข โดยการเยี่ยมบ้าน
6 ครั้งสำหรับผู้ช่วยเหลือที่ติดตามดูแล ปรึกษาประคองและกำลังใจ
- 3 ระยะเวลาที่ใช้ทั้งหมดในการบำบัด คือ จำนวนเต็มวันมี 4 วัน และจำนวนครั้งเป็นรายชั่วโมงมี 8 ครั้ง 32 ชั่วโมง ทั้งนี้มีห้วงเวลาในการบำบัด ฯ ครบใน 1 ปี

วาระที่ 5 มติการประชุม

ประธานขอมติคณะผู้เชี่ยวชาญ : มติทุกคนเห็นชอบและให้จัดทำเอกสารนำเสนอรูปแบบการบำบัด ฯ ไว้แนบท้ายการประชุมสนทนากลุ่มในครั้งนี้

วาระที่ 6 เรื่องอื่นๆ

ผู้วิจัยกล่าวขอบคุณคณะผู้เชี่ยวชาญทุกท่าน

เลิกประชุมเวลา 18.25 น.

ประสูตร พวงสมบัติ
(นายประสูตร พวงสมบัติ)
นักศึกษาผู้วิจัย
ผู้จัดรายงานการประชุม

ภักดี พงษ์พุด
(นายภักดี พงษ์พุด)
รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครสวรรค์
ผู้ตรวจรายงานการประชุม

ภาคผนวก ง

รูปแบบการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาบ้าเดิม

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา
Nakhon Sawan Rajabhat University

ตารางถ่ายฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสียหายเสพติด
ศูนย์ปฏิบัติการต่อผู้เสียหายเสพติดอำเภอโกรกพระ

วันที่	5.30-8.00 น.	8.00-11.00น.	11.00-12.00น.	12.00-13.00 น.	13.00-14.00 น.-16.30 น.	16.30-18.30น.	18.30-20.00 น.
วันที่หนึ่ง		-ลงทะเบียน -ซักประวัติ -ตรวจร่างกาย -คอบแบบสอบถาม -ตรวจปัสสาวะ -ตรวจส่งมการะ	-แบ่งกลุ่มสี -แนะนำวิทยากร -แนะนำพี่เลี้ยงประจำกลุ่ม -ปฐมนิเทศชี้แจงกฎค่าย		-กลุ่มสัมพันธ์ -ละลายพฤติกรรม กรรม ระดม กรอ殃 ญาติ การเข้า	-ฝึกระเบียบ -กีฬายาน้ำ -รับประทานอาหาร	ผู้วิจัยชาวคำ (เชิญญาติและ ประชาชนในชุมชน เข้าร่วม)
วันที่สอง	5.30-8.00 น.	8.00-8.30 น.	8.30-9.30น.	9.30-11.00น.	11.00-12.00น.	12.00-13.00น.	13.00-16.30น.
	-ออกกำลัง กาย -กิจส่วนตัว -รับ ประทาน อาหาร -เคารพธงชาติ -ปฎิญาณตน	กลุ่มสัมพันธ์	พืชีเป็ด (เชิญส่วนราช การ ผู้นำชุมชน393 กรรมการยา เสพติดประจำ หมู่บ้าน ญาติ และประชาชน เข้าร่วม)	บทบาทหน้าที่ ของตนเองต่อ ครอบครัว และสังคม (บรรยายและ แยกกลุ่ม)	สัมผัสนัก	กลุ่มสัมพันธ์ ผองการ ยายและ ดุ่ม กาย)	-ฝึกระเบียบ -กีฬายาน้ำ -รับประทานอาหาร

วันที่สาม	5.30-8.00 น.	-ออกกำลัง กาย -กิจส่วนตัว -รับประทานอาหาร อาหาร -เคารพธง ชาติ -ปฏิบัติตน	8.00-8.30 น.	-กลุ่มสัมพันธ์ -สรุปกิจกรรมวันที่ ผ่านมาโดย ตัวแทนกลุ่ม	8.30-10.00น.	ความประทับใจ ของฉันทน์	10.00-12.00น.	WALK RALLY (กิจกรรมกลางแจ้งโดยชุด ครูฝึกและพี่เลี้ยงประจำกลุ่ม)	13.00-13.30น.	กลุ่มสัมพันธ์	13.30-15.00น.	วงกลมแห่ง ความไว้วางใจ (บรรยายและ แยกกลุ่ม)	15.00-16.30น.	ทักษะการ ปฏิเสธขอเสนอ ติด (บรรยายและ แยกกลุ่มฝึก ทักษะ)	16.30-18.30น.	-ฝึกระเบียบ -กีฬาอาบน้ำ -รับประทานอาหาร อาหาร	18.30-20.00น.	ฝึกสมาธิบริหาร จิต (พระสงฆ์)
	วันที่สี่	5.30-8.00 น.	-ออกกำลัง กาย -ฝึกระเบียบ -กิจส่วนตัว -เคารพธง ชาติ -ปฏิบัติตน	8.00-8.30 น.	-กลุ่มสัมพันธ์ -สรุปกิจกรรมวันที่ ผ่านมาโดย ตัวแทนกลุ่ม	8.30-10.00น.	กฎหมายเบื้องต้น ฉันทน์ (บรรยาย)	10.00-12.00น.	เป้าหมายชีวิต (บรรยายและแยกกลุ่มแสดงเป้า หมายชีวิตของตนเองรายบุคคล)	13.00-13.30น.	กลุ่มสัมพันธ์	13.30-14.30น.	ทักษะการแก้ปัญหา (บรรยายและ แยกกลุ่มฝึก ทักษะ)	14.30-16.30น.	ยาเสพติดกับ เฮดส์ (บรรยาย)	16.30-18.30น.	-ฝึกระเบียบ -กีฬาอาบน้ำ -รับประทานอาหาร อาหาร	18.30-20.00น.

วันที่ห้า	05.30-08.00 น. -ออกกำลังกาย -กินส่วนตัว -รับประทานอาหาร -อาหาร -เคารพธงชาติ -ปฏิญาณตน	8.00-8.30 น. -กลุ่มสัมพันธ์ -สรุปกิจกรรมวันที่ ผ่านมาโดย ตัวแทนกลุ่ม	8.30-10.30น. -สิ่งเสพติดไม่คิด กฎหมายที่เป็นตัว กระตุ่นให้เสพยาเสพติด -ความเชื่อ (บรรยายและแยกกลุ่ม)	10.30-12.00น. -ตัวกระตุ้นภายใน -ตัวกระตุ้นภายนอก (บรรยายและแยก กลุ่มแสดงความคิดเห็น เห็นรายบุคคล)	12.00-13.00 น.	13.00-13.30น. กลุ่มสัมพันธ์	13.30-14.30น. -การเปลี่ยนแปลง ของ ร่างกายในการเลิก ยา เสพติด -การพูดความจริง (บรรยายและแยก กลุ่มอภิปราย)	14.30-16.30น. -ความรู้สึกลึกซึ้งและ ละเอียด -การทำตัวไม่ให้ ว่าง (บรรยายและแยก กลุ่ม)	16.30-18.30น. -ฝึกระเบียบ -กีฬาอาบน้ำ -รับประทานอาหาร	18.30-20.00น. ฝึกสมาธิ/ บริหารจิต
วันที่หก	05.30-08.00 น. -ออกกำลังกาย -กินส่วนตัว -รับประทานอาหาร -อาหาร -เคารพธงชาติ -ปฏิญาณตน	08.00-8.30 น. -กลุ่มสัมพันธ์ -สรุปกิจกรรมวันที่ ผ่านมาโดย ตัวแทนกลุ่ม	8.30-10.30น. -ปัญหาต่าง ๆ ในระยะ เริ่มต้น การเลิกยาเสพติด ทุกชนิด (บรรยายและอภิปราย กลุ่มย่อย)	10.30-12.00น. -ก้าวใหม่ของฉัน (บรรยายและแยก กลุ่ม แสดงจุดอ่อนของ ตนเอง พร้อมกับตั้ง ความหวังใหม่)	13.00-13.15น. 13.15-14.45น.	13.00-13.15น. กลุ่มสัมพันธ์	13.15-14.45น. การอารมณ์และ ภาวะอารมณ์ที่ทำให้ ให้กลับไปเสพยา เสพติด (บรรยายและแยก กลุ่มเล่าประสบการณ์ การร้ายบุคคล)	14.45-18.30น. - กีฬาสัมพันธ์ชาวกาย - ออบน้ำ - รับประทานอาหาร	18.30-20.00น. ธรรมะเพื่อชีวิต	

วันที่เจ็ด	5.30-8.00 น.	ออกกำลังกาย -ใส่บาตรเช้า -กินส่วนตัว -ฝึกระเบียบ -เคารพธงชาติ - ปฏิบัติตน	8.00-08.30.00 น.	กลุ่มสัมพันธ์ -สรุปกิจกรรมวันที่ ผ่านมาโดย ตัวแทนกลุ่ม	8.00-10.30 น.	วิทัศนปัญญาเสพติด -แรงจูงใจในการเด็ก	10.30-12.00น.	ความรับผิดชอบ เรื่องชีวิตประจำวัน -วิธีการกำกับ อารมณ์โกรธ	13.00-13.30น.	กลุ่มสัมพันธ์	13.30-15.00น.	-จัดทำต้นไม้ คนฉลาดแต่ไม่ ประมาท -การหาเหตุผล กลับไปเสพเช้า ครั้งที่ 1	15.00-16.30 น.	-ขยายผลผู้เกี่ยวข้อง ห้องกับขนาเสพติด	16.30-18.30น.	-ฝึกระเบียบ -กีฬา/อาบน้ำ -รับประทานอาหาร	18.30-20.30	จุดเทียนอุทิศ การ		
วันที่แปด	5.30-8.00 น.	ออกกำลัง กาย -กินส่วนตัว -รับประทานอาหาร อาหาร -เคารพธงชาติ -ปฏิบัติตน	8.00-09.30 น.	เส้นทาง การเด็ก -บทบาทของ ครอบครัวใน การเด็ก การเด็ก	09.30-10.30 น.	-กลุ่มช่วยเหลือกันเอง -นัดติดตาม -ประเมินการอบรม	10.30-12.00 น.	-แนวทางการฝึก อาชีพ โดยสถาบัน พัฒนาฝีมือ แรงงาน	12.00-13.00 น.	น.	13.00น-13.30น.	กลุ่มสัมพันธ์	13.30-14.00น.	เจ้าหน้าที่ สอ. -ชี้แจงกิจกรรม ป่าเพื่อประโยชน์ -นัดหมายการคิด ตามต่อเนื่อง	14.00-16.00	ป่าเพื่อประโยชน์	16.00-18.00น.	-เตรียมการ แสดง -อาบน้ำ -รับประทานอาหาร	18.30-21.30น.	รอบกองไฟ

ภบทัก	5.30-8.00 น.	8.00-11.30น.	11.30-12.30น.	เดินทางกลับภูมิลำเนา
-ออกกำลัง กาย -กิจส่วนตัว/ เก็บสัมภาระ -รับประทานอาหาร -ปฏิบัติตน	จดหมายถึงคนที่เรารักด้วยรักและ เข้าใจ (เชิญญาติ และกรรมการฯ เสพติดประจำ หมู่บ้านเข้าร่วม)	-พระสงฆ์สวดเจริญพรและ ประพรมน้ำพระพุทธมนต์ -พิธีค้ำน้ำสภามณฑล -พิธีสาปแช่งผู้ทำลายเสพติด -พิธีปิด		

ประวัติผู้วิจัย

ชื่อ - นามสกุล	นายประสูตร พวงสมบัติ
วัน เดือน ปีเกิด	4 กุมภาพันธ์ 2513
ที่อยู่	3/93 หมู่ 10 ตำบลนครสวรรค์ตก อำเภอเมือง จังหวัดนครสวรรค์
ตำแหน่งหน้าที่	นักวิชาการสาธารณสุข 5
สถานที่ทำงาน	สำนักงานสาธารณสุขอำเภอโกรกพระ จังหวัดนครสวรรค์
ประวัติการศึกษา	
พ.ศ. 2529	มัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนนครสวรรค์ อำเภอเมือง จังหวัดนครสวรรค์
พ.ศ. 2533	ประกาศนียบัตรเข้าพนักงานสาธารณสุข(พนักงานอนามัย) วิทยาลัยการสาธารณสุขภาคเหนือ จังหวัดพิษณุโลก
พ.ศ. 2540	สาธารณสุขศาสตร์บัณฑิต(บริหารการสาธารณสุข) มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
พ.ศ. 2549	ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (พุทธศาสตร์การพัฒนา) มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์