

## สารบัญ

| บทที่                                     | หน้า |
|-------------------------------------------|------|
| บทคัดย่อภาษาไทย.....                      | ม    |
| บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....                   | ง    |
| กิตติกรรมประกาศ.....                      | จ    |
| สารบัญ.....                               | ฉ    |
| สารบัญตาราง.....                          | ช    |
| สารบัญภาพ.....                            | ฉ    |
| 1 บทนำ.....                               | 1    |
| ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....       | 1    |
| จุดมุ่งหมายของการวิจัย.....               | 3    |
| ขอบเขตของการวิจัย.....                    | 3    |
| นิยามศัพท์เฉพาะ.....                      | 3    |
| ประโยชน์ที่ได้รับ.....                    | 4    |
| 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....     | 5    |
| บริบทอำเภอเก้าเลี้ยวจังหวัดนครสวรรค์..... | 5    |
| ทฤษฎีความเชื่อเกี่ยวกับการสาธารณสุข.....  | 10   |
| แนวคิดการให้สุขศึกษา.....                 | 18   |
| ความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านม .....        | 24   |
| บทบาทของสตรี / บทบาทใหม่ของคนในสังคม..... | 34   |
| การตรวจเต้านมด้วยตนเอง .....              | 36   |
| การสนทนากลุ่ม .....                       | 37   |
| งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง .....               | 43   |
| งานวิจัยในประเทศ .....                    | 43   |
| งานวิจัยต่างประเทศ .....                  | 46   |
| กรอบความคิดในการวิจัย .....               | 49   |
| 3 วิธีดำเนินการวิจัย.....                 | 50   |
| ขั้นตอนการวิจัย.....                      | 50   |

## สารบัญ (ต่อ)

| บทที่ |                                       | หน้า |
|-------|---------------------------------------|------|
| 3     | ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....          | 51   |
|       | เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....       | 52   |
|       | การเก็บรวบรวมข้อมูล.....              | 53   |
|       | การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้..... | 54   |
| 4     | ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....             | 55   |
|       | การวิเคราะห์ข้อมูล.....               | 55   |
|       | ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....             | 56   |
| 5     | สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ.....      | 70   |
|       | สรุปผลการวิจัย.....                   | 71   |
|       | อภิปรายผลการวิจัย.....                | 72   |
|       | ข้อเสนอแนะ.....                       | 75   |
|       | รายการอ้างอิง.....                    | 76   |
|       | ภาคผนวก.....                          | 81   |
|       | ภาคผนวก ก หนังสือขอความร่วมมือ.....   | 82   |
|       | ภาคผนวก ข แบบสอบถามการวิจัย .....     | 90   |
|       | ประวัติผู้วิจัย.....                  | 95   |

## สารบัญตาราง

| ตารางที่ |                                                                                   | หน้า |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------|------|
| 2.1      | แสดงจำนวนบุคลากรสาธารณสุข .....                                                   | 7    |
| 2.2      | แสดงข้อมูลประชากรอำเภอเก้าเลี้ยว .....                                            | 8    |
| 2.3      | สาเหตุการตาย 10 อันดับของอำเภอเก้าเลี้ยว.....                                     | 8    |
| 2.4      | สาเหตุการตาย 10 อันดับของตำบลมหาโพธิ.....                                         | 9    |
| 2.5      | สาเหตุที่พบบ่อยของก้อนเนื้ออกที่เต้านมจำแนกตามกลุ่มอายุและความถี่ที่พบ..          | 26   |
| 2.6      | แสดงปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งเต้านมในแต่ละปัจจัย.....                       | 30   |
| 2.7      | สรุปการคัดกรองมะเร็งเต้านมวัยต่างๆ.....                                           | 34   |
| 4.1      | แสดงผลการวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปส่วนบุคคลของผู้ตอบ<br>แบบสอบถาม..... | 56   |
| 4.2      | ข้อมูลปัญหาการให้สุศึกษาในภาพรวม.....                                             | 57   |
| 4.3      | ข้อมูลปัญหาการให้สุศึกษาด้านความรู้.....                                          | 58   |
| 4.4      | ข้อมูลปัญหาการให้สุศึกษาด้านทัศนคติ.....                                          | 60   |
| 4.5      | ข้อมูลปัญหาการให้สุศึกษาด้านการปฏิบัติ.....                                       | 61   |
| 4.6      | แสดงการแก้ไขปัญหาด้านความรู้.....                                                 | 62   |
| 4.7      | แสดงการแก้ไขปัญหาด้านทัศนคติ.....                                                 | 63   |
| 4.8      | แสดงการแก้ไขปัญหาด้านการปฏิบัติ.....                                              | 64   |

## สารบัญภาพ

| ภาพที่ |                                                                                                                     | หน้า |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 2.1    | แสดงขั้นตอนการสนทนากลุ่ม.....                                                                                       | 39   |
| 2.2    | แสดงกรอบความคิดในการวิจัย .....                                                                                     | 49   |
| 4.1    | แสดงการแก้ไขปัญหาด้านความรู้.....                                                                                   | 65   |
| 4.2    | แสดงการแก้ไขปัญหาด้านทัศนคติ.....                                                                                   | 66   |
| 4.3    | แสดงการแก้ไขปัญหาด้านการปฏิบัติ.....                                                                                | 67   |
| 4.4    | แสดงรูปแบบการให้สุศึกษาในการตรวจหามะเร็งเต้านมในสตรีกลุ่มเสี่ยง<br>ตำบลมหาโพธิ อำเภอกำแพงแก้ว จังหวัดนครสวรรค์..... | 69   |