

บทที่ 3

วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยและพัฒนา (Research and Development) ซึ่งผู้วิจัยได้ดำเนินการดังนี้

1. ขั้นตอนการวิจัย
2. ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง
3. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
4. วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล
5. การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้

ขั้นตอนการวิจัย

ผู้วิจัยได้กำหนดขั้นตอนการวิจัยเป็น 2 ช่วง ดังนี้

ช่วงที่ 1 ศึกษาปัญหาการให้สุขศึกษาการตรวจด้านมด้วยตนเองของสตรีกลุ่มเสี่ยง ตำบลมหาโพธิ อำเภอกำแพงแก้ว จังหวัดนครสวรรค์

- 1.1 ศึกษาบริบทของอำเภอกำแพงแก้ว จังหวัดนครสวรรค์
- 1.2 ศึกษาเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องเพื่อนำมาสร้างเป็นกรอบความคิดในการวิจัย

- 1.3 สร้างและพัฒนาเครื่องมือ
- 1.4 นำแบบสอบถามไปเก็บข้อมูลเพื่อหาปัญหาการให้สุขศึกษาในการตรวจหา มะเร็งด้านมด้วยตนเองของสตรี

ช่วงที่ 2 สร้างรูปแบบการให้สุขศึกษาในการตรวจหา มะเร็งด้านมด้วยตนเองของสตรี กลุ่มเสี่ยง ตำบลมหาโพธิ อำเภอกำแพงแก้ว จังหวัดนครสวรรค์

- 2.1 นำปัญหาจากช่วงที่ 1 มาร่างรูปแบบการให้สุขศึกษาในการตรวจหา มะเร็งด้านมด้วยตนเองของสตรี กลุ่มเสี่ยง ตำบลมหาโพธิ อำเภอกำแพงแก้ว จังหวัดนครสวรรค์
- 2.2 จัดสนทนากลุ่ม (Focus Group Discussion) เพื่อให้ผู้เชี่ยวชาญพิจารณา สร้าง รูปแบบการให้สุขศึกษาในการตรวจหา มะเร็งด้านมด้วยตนเองของสตรีกลุ่มเสี่ยง ตำบลมหาโพธิ อำเภอกำแพงแก้ว จังหวัดนครสวรรค์
- 2.3 เขียนรายงานการวิจัย

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรและกลุ่มตัวอย่างในการวิจัยแบ่งออกเป็น 2 ช่วง ดังนี้

ช่วงที่ 1 ศึกษาปัญหาการให้สุศึกษาในการตรวจหามะเร็งเต้านมด้วยตนเองของสตรีกลุ่มเสี่ยง ตำบลมหาโพธิ อำเภอกำแพงแสน จังหวัดนครสวรรค์

ประชากรได้แก่สตรีกลุ่มเสี่ยง ตำบลมหาโพธิ อำเภอกำแพงแสนจำนวน 970 คน

กลุ่มตัวอย่างได้แก่ สตรีกลุ่มเสี่ยง ตำบลมหาโพธิ อำเภอกำแพงแสนจำนวน 276 คน

กำหนดขนาดโดยใช้ตารางของ Krejcie and Morgan. (บุญชม ศรีสะอาด. 2538 :187-188) โดยวิธีสุ่มอย่างง่าย ใช้การจับสลาก

ช่วงที่ 2 สร้างรูปแบบการให้สุศึกษาในการตรวจหามะเร็งเต้านมด้วยตนเองของสตรีกลุ่มเสี่ยง ตำบลมหาโพธิ อำเภอกำแพงแสน จังหวัดนครสวรรค์

ประชากรได้แก่ ผู้เชี่ยวชาญ ในการสนทนากลุ่ม จำนวน 7 คน โดยมีเกณฑ์ คัดเลือก (ข้อใดข้อหนึ่ง) ดังต่อไปนี้

1. การศึกษาระดับปริญญาตรีขึ้นไป มีประสบการณ์ เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงานป้องกันและควบคุมโรคมะเร็งเต้านม ไม่น้อยกว่า 5 ปี

2. เป็นผู้นิเทศ ติดตามประเมินผลการดำเนินงานป้องกันและควบคุมโรคมะเร็งเต้านมในระดับ จังหวัด / อำเภอ ไม่น้อยกว่า 5 ปี

3.เป็นผู้บริหารที่ทำหน้าที่กำหนด นโยบาย แนวทางการดำเนินงานป้องกันและควบคุมโรคมะเร็งเต้านม ระดับ จังหวัด / ระดับ อำเภอ ไม่น้อยกว่า 5 ปี

ได้ผู้เชี่ยวชาญ ดังนี้

1. นางสาวเจิมจันทร์ เดชปิ่น หัวหน้างานโรคไม่ติดต่อ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครสวรรค์

2. นางลักขณา รัตนศรีทอง หัวหน้างานส่งเสริมสุขภาพและรักษาพยาบาล สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครสวรรค์

3. นางบุญชู เชียงม้ว หัวหน้างานส่งเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลตากฟ้า จังหวัดนครสวรรค์

4. นางสาวสุภัทธาราวรรณ สุขโกษา นักวิชาการผู้รับผิดชอบงานโรคไม่ติดต่อ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครสวรรค์

5. นาง ศรีปัญ เลิศพรตสมบัติ นักวิชาการผู้รับผิดชอบงานโรคไม่ติดต่อ สำนักงาน
สาธารณสุขจังหวัดนครสวรรค์

6. นางดวงกมล สบายแท้ นักวิชาการผู้รับผิดชอบงานโครงการป้องกันโรคไม่ติดต่อ
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเก้าเลี้ยว จังหวัดนครสวรรค์

7. นางสาวจินตนา ศิริสัมพันธ์ ผู้รับผิดชอบงานโครงการป้องกันโรคไม่ติดต่อ
โรงพยาบาลเก้าเลี้ยว จังหวัดนครสวรรค์

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้มีเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ดังนี้คือ

ช่วงที่ 1 ศึกษาปัญหาการให้สุขศึกษาในการตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรี กลุ่มเสี่ยง ตำบล
มหาโพธิ์ อำเภอเก้าเลี้ยว จังหวัดนครสวรรค์

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม ปัญหา การให้สุขศึกษาในการตรวจหามะเร็ง เต้านม
ด้วยตนเองของสตรีกลุ่มเสี่ยง ตำบลมหาโพธิ์ อำเภอเก้าเลี้ยว จังหวัดนครสวรรค์

แบบสอบถามเป็นมาตราส่วนประมาณค่า 4 ระดับ คือ

- 4 หมายถึง มากที่สุด
- 3 หมายถึง มาก
- 2 หมายถึง น้อย
- 1 หมายถึง น้อยที่สุด

ช่วงที่ 2 สร้างรูปแบบการให้สุขศึกษาในการการตรวจหามะเร็งเต้านมด้วยตนเองของ
สตรีกลุ่มเสี่ยง ตำบลมหาโพธิ์ อำเภอเก้าเลี้ยว จังหวัดนครสวรรค์

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือ แบบบันทึกผลการสนทนากลุ่ม ซึ่งผู้วิจัย นำมาสังเคราะห์

ขั้นตอนการสร้างเครื่องมือ

1. ศึกษาเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องเพื่อเป็นแนวทางในการสร้างแบบสอบถาม
2. กำหนดกรอบเพื่อสร้างเครื่องมือและปรับปรุงเครื่องมือในการวิจัย โดย
กำหนด ขอบข่ายของเครื่องมือในการวิจัย ภายใต การแนะนำของอาจารย์ควบคุมวิทยานิพนธ์

3. สร้างแบบสอบถามและปรับปรุงแบบสอบถามตามกรอบแนวคิด กรอบคลุม
ขอบเขตของการวิจัย

4. นำเครื่องมือเสนอผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 คน ได้แก่ นางสาวเจิมจันทร์ เดชปิ่น หัวหน้างานโรคไม่ติดต่อ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครสวรรค์ นางลักขณา รัตนศรีทอง หัวหน้างานส่งเสริมสุขภาพและรักษาพยาบาล สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครสวรรค์ และนางปราณี นาวเหนือ หัวหน้างานสุศึกษาและประชาสัมพันธ์ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครสวรรค์ เพื่อตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา (Face Validity) และระเบียบวิจัย

พิจารณาลงความเห็นว่าข้อคำถามแต่ละข้อ วัดวัตถุประสงค์ที่ต้องการวัดหรือไม่โดยกำหนดคะแนนความคิดเห็นไว้ดังนี้ (ศิริวิทย์ กุลโรจน์ภัทร. 2541 : 85)

+ 1 = แน่ใจว่าข้อคำถามวัดจุดประสงค์ข้อนั้น

0 = ไม่แน่ใจว่าข้อคำถามวัดจุดประสงค์ข้อนั้นหรือไม่

-1 = แน่ใจว่าข้อคำถามไม่วัดจุดประสงค์ข้อนั้น

แล้วนำแบบทดสอบแต่ละข้อมาหาค่า IOC (Index of Congruence) เลือกเฉพาะข้อที่มีค่า IOC ตั้งแต่ระดับ 0.66 ขึ้นไป

5. นำไปทดสอบหาค่าความเที่ยงตรงของแบบสอบถาม (Reliability) ในสตรีกลุ่มเสี่ยง ตำบลบ้านมะเกลือ อำเภอเมืองนครสวรรค์ จังหวัดนครสวรรค์ ซึ่งมีลักษณะคล้ายคลึงกับกลุ่มตัวอย่างมากที่สุด จำนวน 30 คน แล้วนำมาวิเคราะห์หาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา ของครอนบาช (Alpha Coefficient) ของ Cronbach (บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์. 2543 :199) ได้ค่าความเที่ยง = .95

6. แล้วจึงนำแบบสอบถามมาปรับปรุงแก้ไข เพื่อใช้เก็บข้อมูลกับกลุ่มตัวอย่างต่อไป

การเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัย เก็บข้อมูลตามขั้นตอนการวิจัย ดังนี้

ช่วงที่ 1 ศึกษาปัญหาการให้สุศึกษาในการตรวจหามะเร็งเต้านมด้วยตนเองของสตรีกลุ่มเสี่ยง ตำบลมหาโพธิ์ อำเภอเก้าเลี้ยว จังหวัดนครสวรรค์ ในด้านความรู้ ด้านทัศนคติ และด้านการปฏิบัติ

เก็บข้อมูลจากสตรีกลุ่มเสี่ยงที่อาศัยอยู่ในพื้นที่ ตำบลมหาโพธิ์ อำเภอเก้าเลี้ยว จังหวัดนครสวรรค์ ระหว่างวันที่ 1- 6 กุมภาพันธ์ 2549 จำนวน 276 คน โดยให้สตรีที่เป็นกลุ่มเสี่ยง ตอบแบบสอบถาม ซึ่งเก็บด้วยตนเอง ได้แบบสอบถามทั้งสิ้น 276 คน

ช่วงที่ 2 สร้างรูปแบบการให้สุศึกษาในการตรวจหามะเร็งเต้านมด้วยตนเองของสตรีกลุ่มเสี่ยง ตำบลมหาโพธิ์ อำเภอเก้าเลี้ยว จังหวัดนครสวรรค์ ข้อมูลผลการสนทนากลุ่ม โดย ใช้แบบบันทึกผลการสนทนากลุ่ม ตามประเด็นการสร้างรูปแบบการให้สุศึกษาในการตรวจหามะเร็งเต้านม ด้วยตนเองของ สตรีกลุ่มเสี่ยง ตำบลมหาโพธิ์ อำเภอเก้าเลี้ยว จังหวัดนครสวรรค์

การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้

การวิเคราะห์ข้อมูล ในการวิจัยครั้งนี้ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยโปรแกรมสำเร็จรูป SPSS/ PC โดยมีเกณฑ์ ดังนี้ (ตำราญ มีแจ้ง. 2544 : 37)

ค่าเฉลี่ย	3.51 - 4.00	หมายถึง	มีปัญหาในระดับมากที่สุด
ค่าเฉลี่ย	2.51 - 3.50	หมายถึง	มีปัญหาในระดับมาก
ค่าเฉลี่ย	1.51 - 2.50	หมายถึง	มีปัญหาในระดับน้อย
ค่าเฉลี่ย	1.00 - 1.50	หมายถึง	มีปัญหาในระดับน้อยที่สุด

สถิติที่ใช้

1. ร้อยละ (Percentage)
2. ค่ามัธยฐานเลขคณิต (Arithmetic Mean)
3. ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation)