

## บทคัดย่อ

หัวข้อวิทยานิพนธ์	รูปแบบการให้สุขศึกษาในการตรวจหามะเร็งเต้านมด้วยตนเองของสตรี กลุ่มเสี่ยง ตำบลมหาโพธิ อำเภอกำแพงแสน จังหวัดนครสวรรค์
ผู้วิจัย	นาง กฤษณา จันทอรุณ
คณะกรรมการที่ปรึกษา	รองศาสตราจารย์ ดร. ธาณี เกสทอง, ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ปรีชา สอนธิรักษ์
สาขา	ยุทธศาสตร์การพัฒนา
ปีการศึกษา	2548

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาปัญหาการให้สุขศึกษาและ สร้างรูปแบบการให้  
สุขศึกษาในการตรวจหามะเร็งเต้านมด้วยตนเองของสตรีกลุ่มเสี่ยง ตำบลมหาโพธิ อำเภอกำแพงแสน  
จังหวัดนครสวรรค์

การศึกษาแบ่งออกเป็น 2 ช่วง ดังนี้

ช่วงที่ 1 ศึกษาปัญหาการให้สุขศึกษาในการตรวจหามะเร็งเต้านมด้วยตนเองของสตรี  
กลุ่มเสี่ยง ตำบลมหาโพธิ อำเภอกำแพงแสน จังหวัดนครสวรรค์ ประชากรได้แก่ สตรีกลุ่มเสี่ยง  
ตำบลมหาโพธิ อำเภอกำแพงแสน จังหวัดนครสวรรค์ จำนวน 970 คน กลุ่มตัวอย่างได้แก่สตรีกลุ่มเสี่ยง  
ตำบลมหาโพธิ อำเภอกำแพงแสน จังหวัดนครสวรรค์ จำนวน 276 คนโดยใช้แบบสอบถาม ถามปัญหาใน  
3 ด้าน คือ ด้านความรู้ ด้านทัศนคติ และด้านการปฏิบัติ สถิติที่ใช้ ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วน  
เบี่ยงเบนมาตรฐาน

ช่วงที่ 2 สร้างรูปแบบการให้สุขศึกษาในการตรวจหามะเร็งเต้านมด้วยตนเองของสตรีกลุ่มเสี่ยง  
ตำบลมหาโพธิ อำเภอกำแพงแสน จังหวัดนครสวรรค์ ประชากร ได้แก่ ผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 7 คน  
โดยใช้แบบบันทึกผลการสนทนากลุ่ม (FGD)

ผลการวิจัยพบว่า ข้อมูลส่วนบุคคลของสตรีกลุ่มเสี่ยงส่วนใหญ่ อายุ 45-54 ปี ร้อยละ 43.8  
สถานภาพ สมรส ร้อยละ 81.9 อาชีพ เกษตรกร ร้อยละ 51.1 การศึกษาระดับประถมศึกษา ร้อยละ 60.1  
ปัญหาการให้สุขศึกษาในภาพรวม ด้านความรู้ ด้านทัศนคติ และด้านการปฏิบัติมีปัญหาอยู่ในระดับน้อย  
เฉลี่ย 1.57 สำหรับรูปแบบที่ได้ คือ การให้สุขศึกษาตามปัญหาที่พบในแต่ละด้าน คือ ด้านความรู้ ด้าน  
ทัศนคติ และด้านการปฏิบัติ โดยการให้คำปรึกษารายบุคคล จัดอบรมให้ความรู้แก่สตรีอย่างต่อเนื่อง  
รวมทั้งจัดกิจกรรม การณรงค์สร้างกระแส จัดนิทรรศการแบบเคลื่อนที่ในหมู่บ้าน ซึ่งสตรี มีส่วนร่วม  
ตามกระบวนการ

## Abstract

<b>Thesis Title</b>	A Model of Health Education in Breast Self Examination for Breast Cancer in High Risk Women Tambon Mahaphot Kao Leo District, Nakhon Sawan Province
<b>Researcher</b>	Mrs. Kritsana Janarun
<b>Advisory Committee</b>	Assoc. Prof. Dr. Thanee Gesthong, Asst. Prof. Preecha Sonthiraksa
<b>Program</b>	Development Strategy
<b>Academic Year</b>	2005

---

The purposes of this research were 1) to study the problems of Health Education and 2) to provide a model of health education in breast self examination for breast cancer in high risk women of Tambon Mahaphot Kao Leo District, Nakhon Sawan Province. The research was done in 2 phases. The first phase was to analyse problems. The population comprised 970 women. The sample comprised 276 women. The data collecting tool was a questionnaire about 3 problems of knowledge, attitude and practice. The statistics used were percentage, arithmetic mean, and standard deviation. The second phase was to design a model of health education using the Focus Group Discussion form with 7 specialists.

The findings of this research showed that :

1. The high risk women were those of 45 - 54 years of age. 43.8 % comprising, 81.9 % were married, 51.1 % were farmers and 60.1 % finished Prathom sukka education . Overall the problems were at the low level ( $X = 1.57$ ).

2. The model of health education in breast self examination for breast cancer in high risk women, Tambon Mahaphot, Kao Leo District, Nakhon Sawan Province was to give health education for 3 problem areas of Knowledge, Attitude and Practice by providing individual advice, training and trend setting campaign, mobile exhibition in the village with participation of the women in the process.