

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา  
Nakhon Sawan Rajabhat University

**ภาคผนวก**



มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์  
Nakhon Sawan Rajabhat University

**ภาคผนวก ก**

**รายนามผู้ทรงคุณวุฒิและผู้เชี่ยวชาญ**



### รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจเครื่องมือ

- |                                 |                          |                                      |
|---------------------------------|--------------------------|--------------------------------------|
| 1. นายแพทย์ชาญชัย พินเมืองงาม   | ผู้อำนวยการศูนย์ฯ        | ศูนย์อนามัยที่ 8 นครสวรรค์           |
| 2. แพทย์หญิงไสววรรณ ไม้ประเสริฐ | นายแพทย์ 7 วช            | โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ<br>นครสวรรค์ |
| 3. นางรำไพ เกียรติอดิศร         | นักวิชาการสาธารณสุข 8ว   | ศูนย์อนามัยที่ 8 นครสวรรค์           |
| 4. นางนิรมล ดามาพงษ์            | นักวิชาการสาธารณสุข 9 ชช | ศูนย์อนามัยที่ 8 นครสวรรค์           |
| 5. นางทิพย์พร แต้มชู            | พยาบาลวิชาชีพ 8 วช       | โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ<br>นครสวรรค์ |

### รายนามผู้เชี่ยวชาญพิจารณาการพัฒนาระบบการ ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

- |                                     |                        |                                      |
|-------------------------------------|------------------------|--------------------------------------|
| 1. นายแพทย์ชาญชัย บรรพตปรการ        | ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลฯ | โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ<br>นครสวรรค์ |
| 2. นายแพทย์ไชยนันต์ เกียรติสุทธิกุล | นายแพทย์ 7 วช          | โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ<br>นครสวรรค์ |
| 3. แพทย์หญิงศรีธรีนา ศิริกุล        | นายแพทย์ 6             | โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ<br>นครสวรรค์ |
| 4. นางสาววิราวรรณ วัชรขจร           | พยาบาลวิชาชีพ 7 วช     | โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ<br>นครสวรรค์ |
| 5. นางรุ่งรศมี แก้วมัน              | พยาบาลวิชาชีพ 7 วช     | โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ<br>นครสวรรค์ |
| 6. นางสาวพิมพ์ชนก แพสุวรรณ          | พยาบาลวิชาชีพ 7 วช     | โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ<br>นครสวรรค์ |
| 7. นางทิพย์พร แต้มชู                | พยาบาลวิชาชีพ 8 วช     | โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ<br>นครสวรรค์ |
| 8. นางสาวมณฑนา ศิลปเวชกุล           | นักวิชาการสาธารณสุข 8ว | ศูนย์อนามัยที่ 8 นครสวรรค์           |

- |                              |                         |  |
|------------------------------|-------------------------|--|
| 9. นางสาวกิติณี กลิ่นแมน     | นักวิชาการสาธารณสุข 7 ว | สำนักงานสาธารณสุข<br>จังหวัดนครสวรรค์        |
| 10. นางสาวสุภา เอกถักนารัตน์ | พยาบาลวิชาชีพ 8 วช      | วิทยาลัยพยาบาลสวรรค์<br>ประชารักษ์ นครสวรรค์ |
| 11. นางวิชรา สุขแท้          | พยาบาลวิชาชีพ 8 วช      | วิทยาลัยพยาบาลสวรรค์<br>ประชารักษ์ นครสวรรค์ |

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์  
Nakhon Sawan Rajabhat University



ที่ ศร 0537.02/ว014

สำนักงานบัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์  
อ.เมือง จ.นครสวรรค์ 60000

16 พฤษภาคม 2548

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจเครื่องมือการวิจัย

เรียน

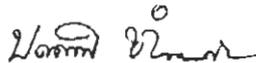
เนื่องด้วย นางพรทิพย์ รักคำมี นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขา ยุทธศาสตร์การพัฒนา รุ่นที่ 1 มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ ซึ่งได้รับอนุมัติให้จัดทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง "การพัฒนากระบวนการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ กรณีศึกษา : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ" ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาดมหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขายุทธศาสตร์การพัฒนา โดยมีกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ดังต่อไปนี้

1. ดร. สุชาดา อินทรกำแหง ณ ราชสีมา ประธานกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์
2. ผศ. สุภาวดี ศรีวรรณนะ กรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ (ร่วม)

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ ได้พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้ที่มีความรู้และความเชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจเครื่องมือการวิจัย ให้กับนางพรทิพย์ รักคำมี เพื่อให้ข้อเสนอแนะและปรับปรุงเครื่องมือการวิจัยให้มีคุณภาพมากยิ่งขึ้น

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุเคราะห์ และขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.บัญญัติ ชำนาญกิจ)

ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียน

สำนักงานบัณฑิตวิทยาลัย

โทร. 0-5621 9100-129 ต่อ 1173 หรือ 1178

โทรสาร. 0-5622 1554



ที่ ศธ 0537.02/0145

สำนักงานบัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์  
อ.เมือง จ.นครสวรรค์ 60000

16 พฤษภาคม 2548

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัย

เรียน นายแพทย์ชาญชัย พินเมืองงาม

เนื่องด้วย นางพรทิพย์ รักคำมี นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขา ยุทธศาสตร์การพัฒนา รุ่นที่ 1 มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ ซึ่งได้รับอนุมัติให้จัดทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง "การพัฒนากระบวนการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ กรณีศึกษา: โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ" ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขายุทธศาสตร์การพัฒนา โดยมีกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ดังต่อไปนี้

1. คร. สุชาดา อินทรกำแหง ณ ราชสิมา ประธานกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์
2. ผศ. สุภาวดี ศรีวรรณะ กรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ (ร่วม)

มีความประสงค์จะขอเก็บรวบรวมข้อมูลการวิจัย เพื่อศึกษาปัญหากระบวนการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ กับมารดาที่พานุกรมารับวัคซีนที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ คลินิกตรวจสุขภาพเด็กดี โดยบุตรอยู่ในช่วงอายุตั้งแต่แรกเกิดถึง 6 เดือน และมารดามาคลอดบุตรที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ในการนี้ใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่านโปรดอนุญาตให้นางพรทิพย์ รักคำมี ได้ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล เพื่อใช้เป็นข้อมูลสำหรับการจัดทำวิทยานิพนธ์เรื่องดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุเคราะห์ และขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.บัญญัติ ชำนาญกิจ)

ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียน

สำนักงานบัณฑิตวิทยาลัย

โทร. 0-5621 9100-129 ต่อ 1173 หรือ 1178

โทรสาร. 0-5622 1554



ที่ ศธ 0537.05.01/ว0176

สำนักงานบัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์  
อ.เมือง จ.นครสวรรค์ 60000

26 กันยายน 2548

เรื่อง ขอกความอนุเคราะห์เป็นผู้เชี่ยวชาญ

เรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ร่างกระบวนการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (ฉบับที่ 1) จำนวน 1 ชุด

เนื่องด้วย นางพรทิพย์ รักคำมี นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขา ยุทธศาสตร์การพัฒนา รุ่นที่ 1 มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ ซึ่งได้รับอนุมัติให้จัดทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง "การพัฒนากระบวนการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ กรณีศึกษา: โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ" ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขายุทธศาสตร์การพัฒนา โดยมีกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ดังต่อไปนี้

1. ดร. สุชาดา อินทรกำแหง ณ ราชสีมา ประธานกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์
2. ผศ. สุภาวดี ศรีวรรณะ กรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ (ร่วม)

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ ได้พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้ที่มีความรู้และความเชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี จึงใคร่ขอกความอนุเคราะห์จากท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญพิจารณาร่างกระบวนการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (ฉบับร่างที่ 1) ให้กับนักศึกษาดังกล่าว เพื่อให้ข้อเสนอแนะและปรับปรุงแก้ไขให้มีคุณภาพมากยิ่งขึ้น

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุเคราะห์ และขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.บัญญัติ ชำนาญกิจ)

ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียน

สำนักงานบัณฑิตวิทยาลัย

โทร. 0-5621 9100-129 ต่อ 1173 หรือ 1178

โทรสาร. 0-5622 1554

ที่ ศธ 0537.05.01/ว0243



สำนักงานบัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์  
อ.เมือง จ.นครสวรรค์ 60000

21 ตุลาคม 2548

เรื่อง ขอกความอนุเคราะห์เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจเครื่องมือการวิจัย

เรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย เครื่องมือการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วย นางพรทิพย์ รักคำมี นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขา ยุทธศาสตร์การพัฒนารุ่นที่ 1 มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ ได้รับอนุมัติให้จัดทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง "การพัฒนากระบวนการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ กรณีศึกษา: โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ" ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขายุทธศาสตร์การพัฒน โดยมิตกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ดังต่อไปนี้

1. ดร. สุชาติ อินทรกำแหง ณ ราชสีมา ประธานกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์
2. ผศ. สุภาวดี ศรีวรรณะ กรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ (ร่วม)

ขณะที่อยู่ในขั้นตอนการสร้างเครื่องมือการวิจัย สำนักงานบัณฑิตวิทยาลัย พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้ที่มีความรู้และความเชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี จึงใคร่ขอกความอนุเคราะห์จากท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือการวิจัย ด้าน  ระเบียบวิธีวิจัย  การใช้ภาษา  เนื้อหางานวิจัย ให้กับนักศึกษาดังกล่าว เพื่อให้ข้อเสนอแนะ ปรับปรุงแก้ไขเครื่องมือการวิจัยให้มีความสมบูรณ์และมีคุณภาพมากยิ่งขึ้น

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุเคราะห์ และขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.บัญญัติ ชำนาญกิจ)

ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียน

สำนักงานบัณฑิตวิทยาลัย

โทร. 0-5621 9100-129 ต่อ 1173 หรือ 1178

โทรสาร. 0-5622 1554



ที่ ศธ 0537.05.01/ว20244

สำนักงานบัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช  
อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช 60000

21 ตุลาคม 2548

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์เก็บรวบรวมข้อมูลการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 8

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสอบถามเพื่อการวิจัย จำนวน.....ชุด

ด้วย นางพรทิพย์ รักคำมี นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขา ยุทธศาสตร์การพัฒนารุ่นที่ 1 มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช ได้รับอนุมัติให้จัดทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง "การพัฒนากระบวนการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ กรณีศึกษา: โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ" ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขายุทธศาสตร์การพัฒนารุ่นที่ 1 โดยมีกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ดังต่อไปนี้

1. ดร. สุชาดา อินทรกำแหง ณ ราชสิมา ประธานกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์
2. ผศ. สุภาวดี ศรีวรรณนะ กรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ (ร่วม)

มีความประสงค์จะขอเก็บรวบรวมข้อมูลการวิจัย ในการนี้ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราชใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่านโปรดอนุญาตให้ นางพรทิพย์ รักคำมี ได้ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลการวิจัยที่ตึกสตูดิโอ โดยขอเก็บข้อมูลจากพยาบาลประจำการตึกหลังคลอดและผู้มารับบริการหลังคลอดในระหว่างเดือน ตุลาคม-พฤศจิกายน 2548 เพื่อใช้เป็นข้อมูลสำหรับการจัดทำวิทยานิพนธ์เรื่องดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุเคราะห์ และขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.บัญญัติ ชำนาญกิจ)

ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียน

สำนักงานบัณฑิตวิทยาลัย

โทร. 0-5621 9100-129 ต่อ 1173 หรือ 1178

โทรสาร. 0-5622 1554

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์  
Nakhon Sawan Rajabhat University

ภาคผนวก ข

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

**แบบสอบถามปัญหากระบวนการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่  
ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ นครสวรรค์**

**คำชี้แจง**

แบบสอบถามนี้เป็นแบบสอบถามเพื่อการวิจัยของนางพรทิพย์ รักคำมี นักศึกษาปริญญาโท สาขาอุตสาหกรรมการพัฒนาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ มี ผศ. สุภาวดี ศรีวรรณะ เป็นกรรมการที่ปรึกษา และ ดร. สุชาดา อินทรกำแหง ณ ราชสีมา เป็นประธานกรรมการที่ปรึกษา เรื่อง การพัฒนากระบวนการการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

สอบถามปัญหากระบวนการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

ข้อมูลที่ได้จากการวิเคราะห์แบบสอบถามนี้ ผู้วิจัยจะนำไปประกอบการพัฒนากระบวนการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้นต่อไป

### ปัญหากระบวนการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

**คำชี้แจง** ข้อความต่อไปนี้ เป็นปัญหากระบวนการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ แบ่งเป็น 3 ด้าน คือ ด้านผู้รับบริการ (หญิงหลังคลอด) ด้านผู้ให้บริการ (เจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาล) และขั้นตอนการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ที่ท่านเคยมีประสบการณ์มาแล้ว ขอให้ท่านอ่านข้อความทางด้านซ้ายมือแล้วประเมินตนเองว่าท่านมีปัญหาด้านต่าง ๆ มากน้อยเพียงใด โดยพิจารณาตามความเป็นจริง แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องระดับปัญหาทางด้านขวามือ ตามความหมายดังนี้

- |   |                                       |
|---|---------------------------------------|
| 5 | หมายถึงมีปัญหามากที่สุด               |
| 4 | หมายถึงมีปัญหามาก                     |
| 3 | หมายถึงมีปัญหาปานกลาง                 |
| 2 | หมายถึงปัญหาน้อย                      |
| 1 | หมายถึงปัญหาน้อยที่สุดหรือไม่ใช่ปัญหา |

รายการปัญหา	ระดับปัญหา				
	5	4	3	2	1
<p>ด้านผู้รับบริการ (หญิงหลังคลอด)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. คิดว่าน้ำนมมีน้อยไม่พอเลี้ยง</li> <li>2. อุ้มลูกให้นมไม่ถนัด</li> <li>3. กลัวลูกหายใจไม่ออกในขณะที่ดูดนม</li> <li>4. เจ็บตึงแผล/ปวดมดลูกทำให้ไม่อยากจะให้นมลูก</li> <li>5. คิดว่านมผสมมีคุณค่าต่อลูกมากกว่านมตนเอง</li> <li>6. บุคคลในครอบครัวสนับสนุนให้เลี้ยงลูกด้วยนมผสม</li> <li>7. ต้องทำงานนอกบ้านไม่สะดวกที่จะให้นมลูก</li> <li>8. ไม่ทราบวิธีการให้นมลูกที่ถูกต้อง</li> <li>9. ขาดคนช่วยเหลืองานต่าง ๆ ทำให้ไม่มีเวลาให้นมลูก</li> <li>10. สุขภาพไม่ดี ทำให้ไม่สามารถให้นมลูกได้</li> </ol> <p>ด้านผู้ให้บริการ (เจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาล)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. โรงพยาบาลที่สอนวิธีเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ไม่สนใจและคอยกระตุ้นเตือนให้สนใจในเนื้อหาที่สอนทำให้ไม่สามารถปฏิบัติได้</li> <li>2. โรงพยาบาลสอนไม่เข้าใจ ทำให้ไม่สามารถปฏิบัติได้</li> <li>3. สื่อที่ใช้สอนคือภาพพลิก รูปภาพไม่ชัดเจน มองไม่เห็น</li> <li>4. โรงพยาบาลสอนวิธีเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เวลา 19.00-20.00 น. เป็นปัญหาต่อท่าน</li> <li>5. การเตรียมความพร้อมและความรู้ของพยาบาลผู้สอน เป็นปัญหาต่อท่าน</li> <li>6. ระยะเวลาที่ใช้สอน 1 ชั่วโมง เป็นปัญหาต่อท่าน</li> <li>7. ท่านคิดว่าสถานที่สอนสุขศึกษาของแผนกหลังคลอด ไม่เป็นส่วนและมีส่วนเสี่ยงรบกวนจากภายนอกเป็นปัญหาต่อการเรียนรู้ของท่านในระดับใด</li> </ol>					

รายการปัญหา	ระดับปัญหา				
	5	4	3	2	1
<p>8. ท่านคิดว่าสภาพอากาศที่ไม่เหมาะสม (ร้อนหรือเย็นเกินไป) ขณะที่สอนสุขศึกษาของแผนกหลังคลอด เป็นปัญหาต่อการเรียนรู้ของท่านในระดับใด</p> <p>ด้านขั้นตอนการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ในการเรียกเข้ากลุ่ม มีการชี้แจงวัตถุประสงค์ของการเข้ากลุ่ม</li> <li>2. เป็นห่วงลูกขณะที่ต้องไปเข้ากลุ่มสอน</li> <li>3. กลุ่มที่ท่านเข้าสอนมีจำนวนมาก</li> <li>4. การที่พยาบาลกำหนดให้ท่านเข้ารับฟังวิธีการสอนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพียงคนเดียว (ไม่รวมสามีและญาติ) เมื่อนำไปปฏิบัติทำให้ท่านขาดความมั่นใจและกำลังใจในการให้นมลูกเป็นปัญหาต่อท่านในระดับใด</li> <li>5. ขณะที่เข้ากลุ่มพยาบาลผู้สอน ไม่ให้ความสำคัญกับความสบายของท่าน</li> <li>6. ขณะที่เข้ากลุ่มท่าน ไม่มีโอกาสแลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกัน</li> <li>7. การเปิดโอกาสให้ซักถามปัญหาของพยาบาลผู้สอนเป็นปัญหาต่อท่านระดับใด</li> <li>8. ขณะที่พยาบาลกำลังสอนอยู่มีเสียงรบกวนจากภายนอกเป็นปัญหาต่อท่านระดับใด</li> <li>9. การเข้ารับฟังการสอนเป็นการบังคับท่าน โดยที่ท่านไม่เต็มใจ</li> </ol>					

ข้อเสนอแนะ

ด้านผู้รับบริการ.....  
.....  
.....

ด้านผู้ให้บริการ.....  
.....  
.....

ด้านขั้นตอนการให้บริการ.....  
.....  
.....

มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม  
Nakhon Sawan Rajabhat University



แบบประเมินความพึงพอใจต่อการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของหญิงหลังคลอด

**คำชี้แจง** ข้อความต่อไปนี้ เป็นความพึงพอใจต่อการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

ขอให้ท่านอ่านข้อความทางด้านซ้ายมือ แล้วประเมินตนเองว่าท่านพึงพอใจต่อการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่มากน้อยเพียงใด โดยพิจารณาตามความเป็นจริง แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องระดับความพึงพอใจทางด้านขวามือตามความหมายดังนี้

- 5 หมายถึงมีความพึงพอใจมากที่สุด
- 4 หมายถึงมีความพึงพอใจมาก
- 3 หมายถึงมีความพึงพอใจปานกลาง
- 2 หมายถึงมีความพึงพอใจน้อย
- 1 หมายถึงมีความพึงพอใจน้อยที่สุด

รายการ	ระดับความพึงพอใจ				
	5	4	3	2	1
<b>ขั้นที่ 1 ขั้นเตรียมการ</b>					
1. สถานที่ที่ใช้ในการสอนสุขศึกษา					
2. อุปกรณ์ที่ใช้ในการสอนสุขศึกษา					
3. การนัดหมายหญิงหลังคลอดและสามีและ/หรือญาติก่อน 1 วันเป็นการเตรียมการพร้อมก่อนเข้ากลุ่มสอนสุขศึกษา					
<b>ขั้นที่ 2 ขั้นดำเนินการ</b>					
1. วิธีการสอนสุขศึกษาใช้เทคนิคการให้คำปรึกษารายกลุ่ม					
2. ความรู้ที่ได้รับในเรื่องประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่					
3. ความรู้ที่ได้รับในเรื่องความสำคัญของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่					
4. ความรู้ที่ได้รับในเรื่องการปฏิบัติตนของหญิงหลังคลอด เพื่อให้มีน้ำนมเพียงพอสำหรับลูก					
5. ความรู้ที่ได้รับในเรื่องวิธีการให้นมลูกของหญิงหลังคลอด (การอุ้มลูกควคนมแม่)					
6. บทบาทของพ่อที่ช่วยให้แม่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่					
<b>ขั้นที่ 3 ขั้นสรุปและประเมินผล</b>					
1. ในขณะที่แม่หลังคลอดให้นมลูกและมีปัญหาเกิดขึ้นได้รับการ การดูแลและแก้ไขปัญหาคตามสภาพที่เกิดขึ้น					
2. ก่อนกลับบ้านแม่หลังคลอดทุกคนได้รับการประเมินการหลัง ของน้ำนม					
3. เมื่อพบว่ายังมีปัญหาในเรื่องการหลังของน้ำนมที่ต้องการ การดูแลต่อเนื่องนัด 1 สัปดาห์					
4. จากการประเมินพบว่ามมีน้ำนมเพียงพอนัด 1 เดือน					
5. การให้กำลังใจและเสริมความเชื่อมั่นที่ได้รับ					

ข้อเสนอแนะ.....  
 .....







แบบประเมินการให้นมแม่โดยวิธีแลช (LATCH)

ชื่อผู้รับบริการ.....เตียง.....งานสูติกรรม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพนครสวรรค์

	คะแนน			การประเมิน		
	2	1	0	วันที่	วันที่	วันที่
L = Latch การเลีย, การอม	แนวเหงือกของลูก อยู่บนกระโปกะ น้ำนมของแม่ถึง วางได้ราวนม ริม ฝีปากทั้ง 2 ขาน ออก คูกเป็นจังหวะ	ต้องพยายามหลาย ครั้งจุกนมที่ช่วย จับหัวนมแม่ไว้ใน ปากลูก ลูกอม เฉพาะปลายหัวนม	ลูกง่วงมาก ไม่ยอมคูดนม			
A = Audible เสียงกลืนนม	ได้ยินเสียงกลืน เป็นช่วง ๆ	นาน ๆ กลืนครั้ง และกลืนเฉพาะ เมื่อมีอาการกระตุ้น	ไม่ได้ยินเสียงกลืน			
T = Type of nipple ลักษณะหัวนมแม่	หัวนมยื่นออกมาดี หรือหลังจาก กระตุ้น	หัวนมแบน หรือ ยื่นเล็กน้อย	หัวนมบวมเข้าไป			
C = Comfort ความสบาย	เต้านมนุ่ม ยืดหยุ่น ดี หัวนมปกติ แม่ รู้สึกดี	แม่ปวดเล็กน้อย ถึงปานกลาง	แม่ไม่สบายมาก และเต้านมคัดตึง มาก			
H = Hold การอุ้มลูก	ท่าอุ้มลูกถูกต้อง เจ้าหน้าที่ไม่ต้อง ช่วย	แม่ต้องการความ ช่วยเหลือจาก เจ้าหน้าที่ในการ จัดท่า 1 ข้าง อีก ข้างทำตัวเอง	เจ้าหน้าที่ต้องให้ ความช่วยเหลือแม่ ทุกอย่างในการอุ้ม ลูกกินนม			
			รวมคะแนน			
			ลงชื่อ (ผู้ประเมิน)			

หมายเหตุ คะแนนต่ำกว่า 8 ต้องให้ความช่วยเหลือ

สรุปการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ขณะอยู่ในโรงพยาบาล

1. การทำ Early Breast Feeding ทำได้ภายใน 2 ชั่วโมง  ได้  ไม่ได้ เพราะ.....
2. LATCH Score เพื่อจำหน่าย
  - $\geq 8$  คะแนน
  - $\leq 7$  คะแนน สาเหตุ.....
3. อาหารที่ได้รับก่อนกลับบ้าน
  - นมแม่อย่างเดียว
  - นมแม่+นมผสม
  - นมผสม

การให้ความช่วยเหลือ.....

FU วันที่..... สถานที่.....

ลงชื่อ.....ผู้บันทึก

### คำชี้แจงและการพิทักษ์สิทธิของหญิงหลังคลอดในการเข้าร่วมการวิจัย

ดิฉันนางพรทิพย์ รักคำมี นักศึกษาปริญญาโท สาขาพุทธศาสตร์การพัฒนามหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ กำลังศึกษาวิจัยเกี่ยวกับการพัฒนากระบวนการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อพัฒนากระบวนการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของหญิงหลังคลอดที่มาใช้บริการที่แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพให้มีพฤติกรรมกรรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ถูกต้องเหมาะสม

ถ้าท่านเต็มใจจะเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้ ดิฉันขอความกรุณาให้ท่านลงชื่อและช่วยตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับปัญหากระบวนการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และความพึงพอใจต่อการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ซึ่งจะใช้เวลาประมาณ 30 นาที โดยข้อมูลทุกอย่างจะเป็นความลับ ไม่มีการเปิดเผยชื่อให้ผู้อื่นทราบ แต่ข้อมูลทั้งหมดจะนำไปวิเคราะห์ในภาพรวม เพื่อเป็นประโยชน์ในการพัฒนา และปรับปรุงกระบวนการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ให้มีคุณภาพยิ่งขึ้น

หากท่านมีข้อสงสัยประการใด เกี่ยวกับข้อคำถามในการวิจัยครั้งนี้ ดิฉันยินดีอธิบายให้ท่านเข้าใจก่อน และท่านมีสิทธิ์ที่จะตอบรับ หรือปฏิเสธการเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้และถึงแม้ท่านยินดีเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้แล้ว ท่านยังมีสิทธิ์ที่จะยกเลิกการเข้าร่วมการวิจัยนี้ได้ตลอดเวลา โดยไม่มีผลกระทบใด ๆ ต่อท่าน

งานวิจัยครั้งนี้ จะสำเร็จได้ตามจุดมุ่งหมาย ก็ด้วยความอนุเคราะห์และร่วมมือจากทุกท่าน ที่กรุณาสละเวลาในการตอบแบบสอบถามครั้งนี้ จึงขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

พรทิพย์ รักคำมี  
ผู้วิจัย

.....  
ผู้เข้าร่วมวิจัย

## ประวัติผู้วิจัย

ชื่อ – ชื่อสกุล	นางพรทิพย์ รักคำมี
วัน เดือน ปีเกิด	1 มิถุนายน 2504
สถานที่เกิด	อำเภอเมืองนครสวรรค์ จังหวัดนครสวรรค์
สถานที่อยู่ปัจจุบัน	199/37 หมู่ 1 ตำบลนครสวรรค์ตก อำเภอเมืองนครสวรรค์ จังหวัดนครสวรรค์ 60000
ตำแหน่งหน้าที่การงานในปัจจุบัน	พยาบาลวิชาชีพ 7 วช
สถานที่ทำงานปัจจุบัน	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ นครสวรรค์
<b>ประวัติการศึกษา</b>	
พ.ศ. 2523	มัธยมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนนครสวรรค์
พ.ศ. 2525	ประกาศนียบัตรวิชาศุภครูรภัธอนามัย ศูนย์อนามัยแม่ และเด็ก เขต 8 ราชบุรี
พ.ศ. 2537	พยาบาลศาสตรบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
พ.ศ. 2549	ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพุทธศาสตร์ การพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์