

## บทคัดย่อ

หัวข้อวิทยานิพนธ์	การพัฒนากระบวนการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ : กรณีศึกษาโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพนครสวรรค์
ผู้วิจัย	นางพรทิพย์ รักคำมี
คณะกรรมการที่ปรึกษา	ดร.สุชดา อินทรกำแหง ณ ราชสีม, ผศ.สุภาวดี ศรีวรรณะ
สาขา	พุทธศาสตร์การพัฒนา
ปีการศึกษา	2548

การวิจัยครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษากระบวนการและผลการทดลองใช้กระบวนการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษา คือ หญิงหลังคลอดที่มารับบริการที่แผนกหลังคลอดจำนวน 30 คน และพยาบาลประจำการแผนกหลังคลอดทั้งสิ้น 11 คน เครื่องมือในการวิจัย ประกอบด้วย แบบสอบถามปัญหากระบวนการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ แบบประเมินความพึงพอใจ และแบบประเมินการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่โดยวิธี LATCH วิธีดำเนินการมี 2 ขั้นตอนคือ 1) ศึกษาปัญหากระบวนการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ 2) พัฒนากระบวนการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

### ผลการวิจัยพบว่า

จากการศึกษาปัญหากระบวนการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ก่อนทดลองกระบวนการพบว่า หญิงหลังคลอดมีปัญหาในเรื่องน้ำนมมีน้อยไม่พอเลี้ยง อุ้มลูกให้นมไม่ถนัด การที่พยาบาลกำหนดให้เข้ารับฟังวิธีการสอนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพียงคนเดียว เมื่อนำไปปฏิบัติทำให้ขาดความมั่นใจและกำลังใจในการให้นมลูกและเป็นห่วงลูกขณะที่ต้องไปเข้ากลุ่มสอน

การพัฒนากระบวนการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ได้พัฒนากระบวนการจากฉบับที่ 1 เป็นฉบับที่ 2 ซึ่งมีขั้นตอนการดำเนินงาน 3 ขั้นตอน คือ ขั้นที่ 1 ขั้นเตรียมการ ขั้นที่ 2 ขั้นดำเนินการ ขั้นที่ 3 ขั้นสรุปและประเมินผล

หลังทดลองใช้กระบวนการ หญิงหลังคลอดและพยาบาลประจำการมีความพึงพอใจต่อกระบวนการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และหญิงหลังคลอดมีพฤติกรรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ถูกต้อง เหมาะสม

## Abstract

<b>Thesis Title</b>	Development of a Process for Breast Feeding Promotion: A Case Study of Nakhon Sawan Health Promoting Hospital
<b>Researcher</b>	Mrs. Porntip Rakkamtee
<b>Advisory Committee</b>	Assoc. Prof. Dr. Suchada Intarakunhaeng na Ratchasima Asst. Prof. Supawadee Sriwatthana
<b>Program</b>	Development Strategy
<b>Academic Year</b>	2005

---

The purpose of this research was to study the process for breast feeding promotion in Nakhon Sawan Health Promoting Hospital. The sample of this study consisted of 30 post-partum women who were treated by the After-delivered Department and 11 nurses who work at the After-delivered Department. The research instruments were a questionnaire asking about the problems, mothers' satisfaction, nurses' satisfaction and an assessment form for evaluating breast feeding with LATCH. This study was in 2 parts: (1) studying the problems on the process for breast feeding promotion, (2) developing a process for breast feeding promotion. The statistical analysis methods included percentage, mean and median.

The research findings were as follows: in the pre-test, the problems were insufficient breast milk to treat the child and incorrect ways to carry the child while feeding. For the process, the problems were the methods set by the nurse requiring that only one mother attend the training class and therefore, that caused lacking of self-confidence while feeding the child and worrying about their child while attending the class.

Developing the process of breast feeding promotion was improved from the first draft to be the second draft with the same 3 steps, namely, preparation: first step; progression: second step, and conclusion and evaluation: third step.

After the post-test, the improved process was found suitable by being evaluated through the delivered mothers and the nurses who were satisfied with the process for breast feeding promotion and the mothers could treat and feed the child properly.

## กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้เสร็จสมบูรณ์ได้เพราะด้วยความกรุณาจาก ดร.สุชาดา อินทรกำแหง ณ ราชสิมา ประธานกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุภาวดี ศรีวรรณะ ซึ่งกรุณาให้คำปรึกษาชี้แนะแนวทางในการดำเนินการวิจัย ตลอดจนช่วยเหลือไขข้อมูลบกพร่องต่าง ๆ ด้วยความเอาใจใส่ตลอดมา จนทำให้ผู้วิจัยมีแนวทางในการศึกษาค้นคว้าหาความรู้และประสบการณ์ได้กว้างขวางมากขึ้น จึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณ นายแพทย์ชาญชัย พินเมืองงาม ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 8 ที่อนุมัติ และสนับสนุนให้ผู้วิจัยได้ศึกษาและทำวิทยานิพนธ์ คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ ทรงคุณวุฒิ และผู้เชี่ยวชาญทุกท่านที่กรุณาตรวจสอบความถูกต้องด้านภาษา เนื้อหา ระเบียบวิธี เครื่องมือ การวิจัย และให้ข้อเสนอแนะในการหากระบวนการที่เหมาะสมสำหรับวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ รวมทั้งเพื่อนนักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาพุทธศาสตร์การพัฒนารุ่น 1 ตลอดจนผู้ร่วมงานและผู้มีพระคุณอีกหลายท่านที่ให้ความช่วยเหลือด้วยความดีมาโดยตลอด และขอขอบพระคุณอีกครั้งสำหรับ นายแพทย์ชาญชัย พินเมืองงาม ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 8 ที่กรุณามาเป็นกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิมา ณ โอกาสนี้

สุดท้ายขอกราบขอบพระคุณพ่อแม่ ครู อาจารย์ และผู้มีพระคุณทุก ๆ ท่านที่ให้ความช่วยเหลือ และอบรมสั่งสอนมาโดยตลอด และขอบพระคุณสมาชิกครอบครัวรักคำมี ทุกคนที่ห่วงใย และเป็นแรงบันดาลใจให้ผู้วิจัยประสบความสำเร็จในการศึกษา

พรทิพย์ รักคำมี