

การศึกษานี้เป็นการศึกษาในเรื่องความเครียดจากการทำงานของทหารในกรมข่าวทหาร กองบัญชาการทหารสูงสุด มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความเครียดจากการทำงานของทหาร ในกรมข่าวทหาร กองบัญชาการทหารสูงสุด จำนวน 266 นาย เป็นนายทหารสัญญาบัตร จำนวน 184 นาย และนายทหารประทวน จำนวน 82 นาย โดยเปรียบเทียบความแตกต่างของระดับความเครียดตามกลุ่มเพศ ชั้นยศ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส หน่วยงานที่สังกัด การเดินทางมาทำงาน ระยะเวลาในการเดินทางมาทำงาน เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถามปลายปิด ที่ผู้ศึกษาได้นำมาจากแบบสอบถามความเครียดจากการปฏิบัติงาน (JSQ ; Job Stress Questionnaire) ของรติดา สันติมิตร (2543, หน้า 29) ซึ่งดัดแปลงมาจากแบบวัดความเครียดของแคปแลนและคณะ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยคอมพิวเตอร์โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS/PC⁺

ทหารในกรมข่าวทหาร กองบัญชาการทหารสูงสุด ส่วนใหญ่เป็นเพศชาย ร้อยละ 71.10 มีชั้นยศ พ.ต.-พ.อ. ร้อยละ 43.60 รองลงมามีชั้นยศ ศ.ต.-จ.ส.อ. ร้อยละ 30.80 ส่วนใหญ่มีการศึกษาระดับปริญญาตรี คิดเป็นร้อยละ 58.30 มีสถานภาพสมรส ร้อยละ 68 เป็นโสด ร้อยละ 26.70 จำนวนทหารกระจายทั่วทุกหน่วยงานในจำนวนใกล้เคียงกัน 6 หน่วยงาน และมีจำนวนทหารที่น้อยใน 3 หน่วยงาน คือ แผนกการเงิน แผนกงบประมาณ และกองนโยบายและแผน ทหารส่วนใหญ่เดินทางมาทำงานโดยรถส่วนตัว ร้อยละ 62.5 ระยะเวลาที่ใช้ในการเดินทางส่วนใหญ่อยู่ระหว่าง ½ - 1 ชั่วโมง ร้อยละ 54.90 ผลการศึกษาทำให้พบว่าทหารในกรมข่าวทหาร กองบัญชาการทหารสูงสุด โดยรวมมีความเครียดจากการทำงานอยู่ในระดับปานกลาง ส่วนตัวแปรด้านเพศ ชั้นยศ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส หน่วยงานที่สังกัด การเดินทางมาทำงาน และระยะเวลาในการเดินทางมาทำงาน ของทหารในกรมข่าวทหาร กองบัญชาการทหารสูงสุด ไม่มีความสัมพันธ์กับระดับความเครียด จากผลการศึกษาวิจัยดังกล่าว แสดงว่าทหารในกรมข่าวทหาร กองบัญชาการทหารสูงสุดมีความเครียดจากการทำงานอยู่บ้าง แต่ก็ยังอยู่ในเกณฑ์ปกติ