

การศึกษาเรื่อง คุณภาพชีวิต ศักยภาพและความต้องการแรงสนับสนุนทางสังคมของผู้ติดเชื้อ HIV และผู้ป่วยโรคเอดส์ กรณีศึกษาผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลชลบุรี มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา คุณภาพชีวิต ศักยภาพในการดูแลตนเอง และความต้องการแรงสนับสนุนทางสังคมของผู้ติดเชื้อ HIV และผู้ป่วยโรคเอดส์ ที่เข้ารับการรักษาเป็นผู้ป่วยนอกของโรงพยาบาลชลบุรี เก็บข้อมูลโดยการสัมภาษณ์แบบเจาะลึก จำนวน 10 คน ผลการวิจัยพบว่า คุณภาพชีวิตของผู้ติดเชื้อ HIV และผู้ป่วยโรคเอดส์ อยู่ในระดับปานกลาง ศักยภาพในการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อ HIV และผู้ป่วยโรคเอดส์ อยู่ในระดับดี เช่น มีการออกกำลังกาย ทานยาตามแพทย์สั่ง เมื่อมีอาการผิดปกติที่เกิดขึ้นแก่ร่างกายก็จะมาพบแพทย์ มีการหลีกเลี่ยงการทานของแสลง มีการสวนมนต์ นั่งสมาธิเพื่อให้จิตใจสงบ ในด้านการต้องการแรงสนับสนุนทางสังคมของผู้ติดเชื้อ HIV และผู้ป่วยโรคเอดส์ พบว่า ผู้ติดเชื้อ HIV และผู้ป่วยโรคเอดส์ ต้องการแรงสนับสนุนทางสังคมมากที่สุดคือ เรื่องของค่าใช้จ่ายในการที่จะมาพบแพทย์ เพราะค่ายาในแต่ละครั้งแพงมาก เพราะว่ายาบางชนิดแพง ราคา 45-50 บาท ต่อเม็ด และคนไข้จำเป็นต้องใช้ยาคำนั้น ปัญหาเรื่องค่าใช้จ่ายจึงเป็นปัญหาใหญ่ที่สุดของคนไข้ สิ่งที่คุณติดเชื้อ HIV และผู้ป่วยโรคเอดส์ ร้องลงมากก็คือ การต้องการกำลังใจจากพ่อแม่ พี่น้อง และคนที่อยู่รอบ ๆ ข้าง ต้องการเป็นที่ยอมรับของคนในสังคมมากกว่านี้ ผลของการศึกษามีข้อเสนอแนะแก่นุเคราะห์และหน่วยงานที่ให้บริการที่เกี่ยวข้องกับผู้ติดเชื้อ HIV และผู้ป่วยโรคเอดส์ ควรจัดบริการโดยให้คำแนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติตนให้แก่ผู้ป่วย ผู้ดูแลผู้ป่วยและบุคคลที่มีส่วนเกี่ยวข้องเพื่อนำมาดูแลเอาใจใส่ และการให้กำลังใจแก่ผู้ป่วย ส่งเสริมให้มีการจัดบริการให้ความรู้แก่ชุมชนในการอยู่ร่วมกัน โดยชุมชนไม่แสดงการรังเกียจผู้ป่วยโรคเอดส์ ให้ความรักและการเอาใจใส่ ความเห็นอกเห็นใจและให้กำลังใจ เพื่อช่วยให้ผู้ติดเชื้อ HIV และผู้ป่วยโรคเอดส์ มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น