

ปนัดดา มหิตานุกาภ 2555: การมองโลกในแง่ดี การปฏิบัติพัฒนาใจและความผาสุก  
ทางใจของผู้สูงอายุอำเภอวังน้ำเขียว จังหวัดนครราชสีมา ปริญญาวิทยาศาสตร  
มหาบัณฑิต (จิตวิทยาชุมชน) สาขาจิตวิทยาชุมชน ภาควิชาจิตวิทยา  
อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: รองศาสตราจารย์บัวทอง สว่างโสภากุล, M.S.  
146 หน้า

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาระดับการมองโลกในแง่ดี การปฏิบัติพัฒนาใจ  
และระดับความผาสุกทางใจของผู้สูงอายุอำเภอวังน้ำเขียว จังหวัดนครราชสีมา 2) ศึกษา  
เปรียบเทียบความผาสุกทางใจของผู้สูงอายุ ตามปัจจัยส่วนบุคคลของผู้สูงอายุอำเภอวังน้ำเขียว  
จังหวัดนครราชสีมา 3) ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่าง การมองโลกในแง่ดี กับความผาสุกทางใจ  
ของผู้สูงอายุอำเภอวังน้ำเขียว จังหวัดนครราชสีมา 4) ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการปฏิบัติ  
พัฒนาใจกับความผาสุกทางใจของผู้สูงอายุอำเภอวังน้ำเขียว จังหวัดนครราชสีมา

กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุที่มีอายุ 60-79 ปี ในอำเภอวังน้ำเขียว จังหวัดนครราชสีมา  
จำนวน 370 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือ แบบสัมภาษณ์ และวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรม  
สำเร็จรูปทางสถิติ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ค่าร้อยละ, ค่าเฉลี่ย, ส่วนเบี่ยงเบน  
มาตรฐาน, t – test, F – test , LSD (Least Significant Difference) และค่าสัมประสิทธิ์  
สหสัมพันธ์เพียร์สัน โดยกำหนดระดับนัยสำคัญทางสถิติ(Level of significance) ที่ 0.05 และ 0.01

ผลการวิจัยพบว่า 1) การมองโลกในแง่ดีของผู้สูงอายุอยู่ในระดับปานกลาง การปฏิบัติ  
พัฒนาใจและความผาสุกทางใจของผู้สูงอายุอยู่ในระดับสูง 2) สภาวะสุขภาพ, ระดับการศึกษา,  
การเป็นสมาชิกชมรม และรายได้ต่อเดือนที่แตกต่างกัน มีความผาสุกทางใจแตกต่างกันอย่างมี  
นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 3) การมองโลกในแง่ดีมีความสัมพันธ์ทางบวกกับความผาสุกทาง  
ใจของผู้สูงอายุ ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ 0.01 และ 4) การปฏิบัติพัฒนาใจมีความสัมพันธ์  
ทางบวกกับความผาสุกทางใจของผู้สูงอายุ ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ 0.01

---

ลายมือชื่อนิสิต

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก