

บรรณานุกรม

กระทรวงสาธารณสุข. (2548). การสำรวจภาวะสุขภาพอนามัยประชาชนระดับจังหวัด ครั้งที่ 3.

กรุงเทพฯ : ม.ป.พ.

กันยา สุวรรณแสง. (2546). จิตวิทยาทั่วไป. กรุงเทพฯ : รวมสาสน.

เกวณีน สีใส. (2554). ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมพฤติกรรม

การออกกำลังกายในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน โรงพยาบาลพะเยา. วิทยานิพนธ์

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการบริหารผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

กองสุศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข. (2547). การเฝ้าระวังพฤติกรรม

ออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ : เรดิเอชั่นจำกัด .

_____. (2552). พฤติกรรมการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ : ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

_____. (2554). สุขบัญญัติแห่งชาติ. กรุงเทพฯ : ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

_____. (2554). ความรู้และพฤติกรรมสุขภาพ พ.ศ.2554. กรุงเทพฯ : ชุมนุมสหกรณ์การเกษตร
แห่งประเทศไทย.

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2550). นโยบายเมืองไทยแข็งแรง. นนทบุรี : กระทรวงสาธารณสุข.

เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอท่าแซะ. (2554). สรุปผลการดำเนินงานพัฒนาสาธารณสุขเครือข่าย

บริการสุขภาพอำเภอท่าแซะ จังหวัดชุมพร ประจำปีงบประมาณ 2552. ชุมพร :

สำนักงาน.

จรวพร ธรณินทร์. (2540). “คู่มือส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ.” ในเกณฑ์หลักการ และ

รูปแบบของการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ : องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.

ชัยณรงค์ สุวรรณภู. (2553). ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของครูมัธยมศึกษา

ในจังหวัดอุบลราชธานี. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการส่งเสริม

สุขภาพ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี.

ณรงค์ ค้างปาน. (2549). ปัจจัยที่มีผลต่อการปฏิบัติงานออกกำลังกายเพื่อเมืองไทยสุขภาพดีของ

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอนาทวี จังหวัดสงขลา. สงขลา : สำนักงาน

สาธารณสุขอำเภอนาทวี จังหวัดสงขลา

ดวงใจ วิชัย. (2546). แอโรบิคต้านซ์เพื่อสุขภาพของประชาชนวัยทำงาน สถานือนามัยบ้านเปือย ตำบล

โนนทัน อำเภอหนองเรือ จังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

- ธนชาติ บุญเต็ม. (2553). **ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของบุคลากรทางการศึกษา**
สถาบันอุดมศึกษา จังหวัดอุบลราชธานี. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาการส่งเสริมสุขภาพ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี.
- ธวัชชัย แสนชมภู. (2545). **สภาพและความต้องการเพื่อการจัดกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายของ**
สถาบันอุดมศึกษาเอกชนในภาคเหนือ. วิทยานิพนธ์การศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- ธัญชนก ขุมทอง. (2548). **ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของบุคลากรมหาวิทยาลัย**
การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ธนวิทย์ ทำนาเมือง. (2548). **ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการดำเนินงานออกกำลังกายของศูนย์สุขภาพ**
ชุมชนในจังหวัดอุดรธานี. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการบริหาร
สาธารณสุขบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- บุญชม ศรีสะอาด. (2545). **การวิจัยเบื้องต้น**. พิมพ์ครั้งที่ 7. กรุงเทพฯ : สุวีริยาสาส์น.
- บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์. (2549). **เทคนิคการสร้างเครื่องมือรวบรวมข้อมูลสำหรับการวิจัย**.
นครปฐม : ภาควิชาศึกษาศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ปรีชา ช้างขวัญยืน. (2549). **ปรัชญากับวิถีชีวิต**. กรุงเทพฯ : สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา.
- พินิจ กุลละวณิชย์. (2550). **ปัญหาของสาธารณสุขและแพทย์ในประเทศไทย**, *คลินิก*, 23(2) : 115-118.
- ยุทธ ไกยวรรณ. (2553). **หลักสถิติวิจัยและการใช้โปรแกรม SPSS**. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ราชบัณฑิตยสถาน. (2546). **พจนานุกรม ฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ.2542**. กรุงเทพฯ : นานมีบุ๊ค
พับลิเคชันส์ จำกัด.
- รังสรรค์ ประเสริฐศรี. (2548). **พฤติกรรมองค์การ**. กรุงเทพฯ : ชรรมสาร จำกัด.
- ลำพูน นวีรักษ์. (2550). **ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำ**
หมู่บ้าน : กรณีศึกษาอำเภอกุดข้าวปุ้น จังหวัดอุบลราชธานี. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตร
มหาบัณฑิต สาขาสังคมศาสตร์เพื่อการพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี.
- วิจักร อากัปกิริยา. (2546). **การวิเคราะห์สถานการณ์และยุทธศาสตร์การป้องกันอุบัติเหตุจราจรในช่วง**
เทศกาลปีใหม่ พ.ศ.2545-พ.ศ.2546. นนทบุรี : กระทรวงสาธารณสุข.
- วิศาล คันธรัตน์กุล. (2546). **ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกาย**. นนทบุรี : กองออกกำลังกาย
เพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- วิเชียร วิทยอุดม. (2547). **พฤติกรรมองค์การ**. กรุงเทพฯ : ธีระฟิล์ม และไซเท็กซ์จำกัด.

- วรศักดิ์ เพียรชอบ. (2548). **รวมบทความเกี่ยวกับปรัชญาหลักการวิธีสอนและการวัดเพื่อประเมินผลทางพลศึกษา**. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาแห่งประเทศไทย. (2554). **บัญญัติ 10 ประการสำหรับการเล่นกีฬาและออกกำลังกาย**. กรุงเทพฯ : สำนักงาน.
- สถาพร แถวจันทิก. (2548). **ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้ที่มาออกกำลังกาย ณ ศูนย์สุขภาพ จังหวัดเพชรบุรี**. วิทยาลัยพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี.
- สุรพล พะยอมแย้ม. (2545). **จิตวิทยาอุตสาหกรรม**. กรุงเทพฯ : ธรรมเมธิสหายพัฒนาการพิมพ์.
- สุริยา ชันชวร. (2546). **การประเมินผลโครงการรวมพลังสร้างสุขภาพต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของประชาชน อำเภอบางปลาม้า จังหวัดสุพรรณบุรี**. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สุริย์ สร้อยทอง. (2554). **ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในชุมชนอำเภอบ้านโพธิ์ จังหวัดฉะเชิงเทรา**. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน มหาวิทยาลัยบูรพา.
- สมชาย ลีทองอิน. (2547). **สถานการณ์สุขภาพของประชากรวัยทำงาน**. กรุงเทพฯ : สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัยกระทรวงสาธารณสุข.
- สมศักดิ์ หอมชื่น. (2552). **ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของเจ้าหน้าที่ในสังกัดสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอำนาจเจริญ**. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการส่งเสริมสุขภาพ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี.
- อำนาจ คำลือ. (2554). **การพัฒนาโมเดลเชิงสาเหตุของปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาเชียงราย เขต 1**. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการวิจัยและประเมินผลการศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย.
- Christopher, L. (1997). "An evaluation of the Effectiveness of Intervener in Promoting Physical Activity in Sedentary Population." **Health Education Journal**. 169-186.
- Dunn, et al. (1997). "Guidelines for School and Community Programs to Promote Lifelong Physical Activity Among Young People." **MMWR**. 25, 1299 - 1306.
- Erikson, E. H. (2001). **Identity : Youth and Crisis**. New York : Norton.
- Gercia, A. W. (1995). "Gender and Development Differences in Exercise Beliefs Among Youth and Prediction of Their Exercise Behavior." **Journal of School Health**. 43 : 167-174.

Green, L. W. and Kreuter, M. W. (1999). **Health Promotion Planning an Educational Approach**. 2nd ed. Toronto : Mayfield Company.

Goldenson, R. M. (1984). **Longman Dictionary of Psychology and Psychiatry**. New York : Longman Inc.

National Heart Foundation. (2003). **National Heart Foundation of Australia Physical Activity Policy**.

Retrieved October 20, 2003 Available from: <http://www.heart>

foundation.isa.net.au/prof/docs/phys-policy-2001.htm

Pender, N. J. (1996). **Health Promotion in Nursing Practice**. 3rd ed. Nortonwalk: Apple & Lange.

Willis, J. D. and Camphell, L. E. (1992). **Exercise Psychology**. England : Human Kinetics Publisher.