

สารบัญ

บทที่	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
กิตติกรรมประกาศ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ฅ
สารบัญภาพ	ญ
1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
จุดมุ่งหมายของการวิจัย	4
ขอบเขตของการวิจัย	4
นิยามศัพท์เฉพาะ	5
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	5
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
บริบทของพื้นที่ตำบลท่าไม้ อำเภอชุมแสง จังหวัดนครสวรรค์.....	6
แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพ.....	8
แนวคิดและทฤษฎีที่ใช้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ.....	13
บุหรื.....	28
แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับรูปแบบ.....	36
การสนทนากลุ่ม.....	42
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	48
งานวิจัยในประเทศ	48
งานวิจัยต่างประเทศ	54
กรอบความคิดในการวิจัย	57

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
3 วิธีดำเนินการวิจัย	58
ขั้นตอนการวิจัย	58
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	59
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	60
การเก็บรวบรวมข้อมูล	62
การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้	63
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	66
ผลการวิเคราะห์ข้อมูลการวิจัย	67
5 สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	81
สรุปผลการวิจัย	82
อภิปรายผลการวิจัย	84
ข้อเสนอแนะ	86
บรรณานุกรม	88
ภาคผนวก	93
ภาคผนวก ก แบบสอบถามเพื่อการวิจัย	94
ภาคผนวก ข การประชุมสนทนากลุ่ม	102
ภาคผนวก ค	115
ประวัติผู้วิจัย	126

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1.1	แสดงจำนวนผู้ที่สูบบุหรี่ในพื้นที่ตำบลท่าไม้ อำเภอชุมแสง จังหวัดนครสวรรค์ แยกรายหมู่บ้าน 2548	3
2.1	แสดงข้อมูลประชากรแยกหมู่บ้าน ตำบลท่าไม้ อำเภอชุมแสง จังหวัด นครสวรรค์.....	7
2.2	มโนทัศน์ของแบบจำลองความเชื่อด้านสุขภาพ และการประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติ...	15
2.3	แสดงขั้นตอนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของบุคคลแต่ละขั้นของโปรชกา (Prochaska) และคณะ(1994 : 473-475)ตามกำหนดระยะเวลา.....	17
2.4	แนวทางการประยุกต์ทฤษฎีการรับรู้สมรรถนะของตน.....	19
2.5	แนวทางการประยุกต์ทฤษฎีการกระทำอย่างมีเหตุผลและทฤษฎีพฤติกรรมตามแผน	22
4.1	แสดงจำนวนร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามที่สูบบุหรี่แยกตามเพศ.....	67
4.2	แสดงกลุ่มอายุของผู้ตอบแบบสอบถามที่สูบบุหรี่.....	67
4.3	แสดงระดับการศึกษาของผู้ตอบแบบสอบถามที่สูบบุหรี่.....	68
4.4	แสดงการประกอบอาชีพของผู้ตอบแบบสอบถามที่สูบบุหรี่.....	68
4.5	แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการรับรู้ผลกระทบที่เกิดจากการสูบบุหรี่ ของผู้ตอบแบบสอบถามที่สูบบุหรี่ในภาพรวม.....	69
4.6	แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการรับรู้ผลกระทบด้านการรับรู้โอกาส เสี่ยงของการเกิดโรคและอันตรายจากการสูบบุหรี่ที่เกิดจากการสูบบุหรี่ของผู้ตอบ แบบสอบถามที่สูบบุหรี่.....	70
4.7	แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการรับรู้ผลกระทบด้านการรับรู้ความ รุนแรงของโรคและความรุนแรงที่เกิดจากการสูบบุหรี่ของผู้ตอบแบบสอบถามที่สูบ บุหรี่.....	72
4.8	แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการรับรู้ผลกระทบด้านการรับรู้ประโยชน์ และอุปสรรคของการเลิกสูบบุหรี่ของผู้ตอบแบบสอบถามที่สูบบุหรี่.....	74

สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
2.1 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรม ปัจจัยส่วนบุคคลและปัจจัยทางสิ่งแวดล้อม....	17
2.2 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างเจตคติ บรรทัดฐาน ความตั้งใจและพฤติกรรม	20
2.3 แสดงความสัมพันธ์ขององค์ประกอบต่าง ๆ ในทฤษฎีพฤติกรรมตามแผน.....	21
2.4 แสดงวัฏจักรของการเกิดแรงจูงใจ.....	25
2.5 รูปแบบเชิงระบบและสถานการณ์(System/Contingency Model).....	40
2.6 แสดงกรอบความคิดในการวิจัย.....	57
4.1 การรับรู้ผลกระทบที่เกิดจากการสูบบุหรี่.....	79
4.2 รูปแบบการให้ความรู้เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการลด ละ เลิกสูบบุหรี่.....	80
5.1 รูปแบบการให้ความรู้เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการลด ละ เลิกสูบบุหรี่.....	84