

บทคัดย่อ

หัวข้อวิทยานิพนธ์	ผลการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการออกกำลังกาย ของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง
ผู้วิจัย	นางสาวจรินทร์รัตน์ ชันการไถ
คณะกรรมการที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เกษม นครเขตต์ รองศาสตราจารย์ เจสดา ธนวิภาคะนนท์ ดร.สมบัติ ศรีทองอินทร์
สาขา	การส่งเสริมสุขภาพ
ปีการศึกษา	2549

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงที่มีผลมาจากโปรแกรมการสนับสนุนทางสังคม

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ได้แก่ ผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 30 คน ที่อาศัยอยู่ในตำบลหนองฉาง อำเภอหนองฉาง จังหวัดอุทัยธานี โดยวิธีการเลือกแบบเจาะจง (Purposive sampling)

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ได้แก่ โปรแกรมการสนับสนุนทางสังคมของเฮาส์ (House) และแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง ที่มีค่าความเที่ยงเท่ากับ 0.83

ผลการวิจัย พบว่า 1) ภายหลังจากได้รับโปรแกรมการสนับสนุนทางสังคม คะแนนการได้รับการสนับสนุนทางสังคมเฉลี่ยแยกรายข้อของกลุ่มตัวอย่างมีค่าเพิ่มขึ้นจาก 1.03 -1.20 เป็น 1.80 - 1.97

2) หลังได้รับโปรแกรมการสนับสนุนทางสังคมคะแนนพฤติกรรมการออกกำลังกายของกลุ่มตัวอย่างเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (ที่ระดับ 0.01)

3) ค่าความดันโลหิตเฉลี่ยทั้งช่วงบนซิสโตลิก (Systolic Blood Pressure) และช่วงล่างไดแอสโตลิก (Diastolic Blood Pressure) ของกลุ่มตัวอย่างก่อนกับหลังได้รับโปรแกรมการสนับสนุนทางสังคมไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (ที่ระดับ 0.05)

Abstract

Thesis Title	Effects of Social Support towards Exercise Behaviors of Hypertension Elderly
Researcher	Miss. Chrintarat Khanganthai
Advisory Committee	Asst. Prof. Dr. Kasem Nakhonket Assoc. Prof. Jessada Thanavipakanont Dr. Sombat Sritongin
Program	Health Promotion
Academic Year	2006

The purpose of this quasi-experimental research was to study the effects of social support exercise behaviors of hypertension elderly.

The samples of this research were 30 hypertension elderly who live in Nong Chang Subdistrict, Nong Chang District, Uthai Thani Province. They were selected by way of purposive sampling.

The research instruments were the social support program by House and hypertension elderly interview forms about exercise behavior with the reliability value of 0.83.

The results were 1) The social support mean score of the samples increased from 1.03-1.20 to 1.80-1.97 after receiving the social support program.

2) The score of the samples, exercise behaviors after receiving the social support program was statistically and significantly higher ($p < 0.01$).

3) The systolic and diastolic blood pressure means before and after receiving the social support program were not statistically, significantly different ($p > 0.05$).

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาอย่างยิ่งของท่าน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เกษม นครเขตต์ ประธานกรรมการที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์เจสดา ธนวิภาคะนนท์ และ ดร.สมบัติ ศรีทองอินทร์ กรรมการที่ปรึกษา ที่ให้คำปรึกษา คำแนะนำและความช่วยเหลือตลอดจนการปรับปรุงแก้ไข ข้อบกพร่องต่าง ๆ จนวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เสร็จสมบูรณ์ ผู้วิจัยซาบซึ้งในความเมตตาและขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูง ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณประธานกรรมการสอบวิทยานิพนธ์และกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ทุกท่านที่ได้กรุณาให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ต่อการจัดทำวิทยานิพนธ์ฉบับนี้มีความถูกต้องสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอกราบขอบพระคุณรองศาสตราจารย์ ดร.ประเทือง ภูมิภักธาคม อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ และคณาจารย์ผู้สอนบัณฑิตศึกษาศาขากการส่งเสริมสุขภาพทุกท่าน ที่ได้ประสิทธิ์ประสาทความรู้ให้แก่ผู้วิจัย และขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่ได้กรุณาตรวจสอบความถูกต้องด้านภาษา เนื้อหา ระเบียบวิธีวิจัยของเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ขอกราบขอบพระคุณนายแพทย์ทวิช จุณนวัฒน์กุล ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองฉาง ที่ให้ความอนุเคราะห์ข้อคิดเห็น และข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อการดำเนินการวิจัย และขอขอบคุณกัลยาณมิตร เพื่อนนักศึกษาปริญญาโท สาขาการส่งเสริมสุขภาพรุ่นที่ 1 และผู้มีพระคุณอีกหลายท่านที่ได้มีส่วนช่วยเหลือ และเป็นกำลังใจจนสามารถทำวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ สำเร็จลงได้ด้วยดี

และท้ายนี้ ขอขอบคุณน้องๆ ทุกคนในครอบครัวที่เป็นกำลังใจ สนับสนุน ซ้ำพเจ้าตั้งแต่ต้นจนสำเร็จการศึกษา

คุณค่าและประโยชน์ใดๆ ที่พึงมีจากวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ผู้วิจัยขอมอบไว้เป็นเครื่องบูชาพระคุณอันยิ่งใหญ่ของคุณพ่อสงวน - คุณแม่สมจิตร ชันการไถ ผู้ล่วงลับไปแล้ว และบูรพาจารย์ที่ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้และประสบการณ์ทั้งมวลให้แก่ผู้วิจัย ตลอดจนผู้มีอุปการะคุณที่มีส่วนช่วยในการวางรากฐานการศึกษาให้กับผู้วิจัยตลอดมา

จรินทร์รัตน์ ชันการไถ