

Thesis Title Effects of an Individual-based Intervention on Intention to Perform Eating Behavior for Weight Control, Eating Behavior, and Nutritional Status Among Overweight Children

Author Mrs. Mayurachat Kanyamee

Degree Doctor of Philosophy (Nursing)

Thesis Advisory Committee

| | | |
|--------------------------------------|-----------|------------|
| Associate Professor Dr. Warunee | Fongkaew | Advisor |
| Assistant Professor Dr. Jutamas | Chotibang | Co-advisor |
| Associate Professor Dr. Patcharaporn | Aree | Co-advisor |
| Professor Dr. Christine | Kennedy | Co-advisor |

ABSTRACT

An increasing number of overweight children is a major problem in both developing and developed countries. The prevalence of overweight children in Thailand has increased from the past. This situation remains a major concern in the health sector as the prevalence of overweight is higher than that the national standard of 10%. This study was an experimental pretest-posttest control group design aimed to examine the effects of an individual-based intervention on intention to perform eating behaviors for weight control, eating behaviors, and nutritional status among overweight children.

The sample consists of 136 overweight children from two schools in Lampang Province. The participants were randomized into experimental and control groups of 68 children each. The experimental group received an intervention based on the Theory of Planned Behavior (TPB). The control group received the school's usual educational program regarding healthy eating behaviors. Three questionnaires were used for data collection, including demographic characteristics, eating behaviors for weight control, and intention to perform eating behaviors for weight control. Analysis of the data included the use of descriptive statistics, two-way repeated measures MANOVA, and independent t-test.

The results of this study showed significant differences between the experimental and control groups regarding intention to perform eating behaviors for weight control, eating behaviors, and nutritional status. This study revealed that this individual-based intervention based on TPB appears to be effective to improve intention to perform eating behaviors for weight control, eating behaviors, and nutritional status among overweight children. These findings suggest that nurses could apply this intervention to overweight children in order to increase intention to perform eating behaviors for weight control, increase appropriate eating behaviors, and improve level of nutritional status.

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ผลของการจัดกิจกรรมรายบุคคลต่อความตั้งใจในการบริโภค
เพื่อควบคุมน้ำหนัก พฤติกรรมการบริโภค และภาวะโภชนาการในเด็ก
ที่มีภาวะน้ำหนักเกิน

ผู้เขียน นางมยุรฉัตร กันยะมี

ปริญญา พยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

| | | |
|--------------------------------|----------|----------------------|
| รองศาสตราจารย์ ดร. วารุณี | พองแก้ว | อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก |
| ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จุฑามาศ | โชติบาง | อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม |
| รองศาสตราจารย์ ดร. พัทธภรณ์ | อารีย์ | อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม |
| ศาสตราจารย์ ดร. คริสติน | เคนเนดี้ | อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม |

บทคัดย่อ

ปัญหาภาวะน้ำหนักเกินในเด็กถือเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของหลายประเทศทั้งในกลุ่มประเทศที่พัฒนาแล้วและกำลังพัฒนา และในประเทศไทยก็ประสบกับปัญหาภาวะน้ำหนักเกินในเด็กเช่นกันจะเห็นว่าสถานการณ์ความชุกของภาวะน้ำหนักเกินในประเทศไทยนั้นสูงกว่าเป้าหมายของแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคม ซึ่งกำหนดให้ความชุกของภาวะน้ำหนักเกินในเด็กวัยเรียนไม่เกินร้อยละ 10 การศึกษาวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลองแบบสุ่มสองกลุ่มวัดก่อนและหลังมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการจัดกิจกรรมรายบุคคลต่อความตั้งใจในการบริโภคเพื่อควบคุมน้ำหนัก พฤติกรรมการบริโภค และภาวะโภชนาการในเด็กที่มีภาวะน้ำหนักเกิน

กลุ่มตัวอย่างของการวิจัยครั้งนี้เป็นนักเรียนที่มีภาวะน้ำหนักเกินในโรงเรียนประถมศึกษาของจังหวัดลำปางสองแห่งจำนวนทั้งสิ้น 136 ราย แบ่งเป็น 2 กลุ่มๆละ 68 ราย โดยแบ่งเป็นกลุ่มทดลองคือกลุ่มที่ได้รับการจัดกิจกรรมซึ่งผู้วิจัยสร้างตามทฤษฎีการวางแผนพฤติกรรม และกลุ่มควบคุมคือกลุ่มที่ได้รับการสอนเกี่ยวกับการบริโภคอาหารที่มีประโยชน์ตามหลักสูตรของโรงเรียน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาวิจัยครั้งนี้ประกอบด้วยแบบประเมินข้อมูลทั่วไปของนักเรียนและครอบครัว แบบประเมินการปฏิบัติพฤติกรรมบริโภคอาหาร และแบบประเมินความตั้งใจในการ

บริโภคน้ำเพื่อควบคุมน้ำหนัก การวิเคราะห์ข้อมูลวิเคราะห์โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา การวิเคราะห์ความแปรปรวนพหุนามแบบสองทางเมื่อมีการวัดซ้ำ และการทดสอบที

ผลการวิจัยเมื่อเปรียบเทียบระหว่างสองกลุ่มภายหลังการทดลอง พบว่ากลุ่มทดลองมีความตั้งใจในการบริโภคเพื่อควบคุมน้ำหนัก พฤติกรรมการบริโภค และภาวะโภชนาการดีกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ แสดงให้เห็นว่าการจัดกิจกรรมรายบุคคลตามทฤษฎีการวางแผนพฤติกรรมที่ใช้นี้ มีประสิทธิภาพในการปรับเปลี่ยนความตั้งใจในการบริโภคเพื่อควบคุมน้ำหนัก พฤติกรรมการบริโภค และภาวะโภชนาการในเด็กที่มีภาวะน้ำหนักเกิน ผู้วิจัยเสนอแนะให้พยาบาลนำการจัดกิจกรรมรายบุคคลนี้ไปประยุกต์ใช้ในเด็กที่มีภาวะน้ำหนักเกิน เพื่อเพิ่มความตั้งใจในการบริโภคเพื่อควบคุมน้ำหนัก การมีพฤติกรรมการบริโภคที่ถูกต้องและมีภาวะโภชนาการอยู่ในเกณฑ์ปกติต่อไป