

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

หนังสือเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัย



ที่ ศธ 0555.45/ว.198

ศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง
มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี
อ.เมือง จ.เพชรบุรี 76000

14 ตุลาคม 2554

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

เรียน แพทย์หญิงสุภาภรณ์ ภมรสุด นายแพทย์ 9 ประจำโรงพยาบาลทับสะแก

ด้วยศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ได้เปิดสอนหลักสูตร วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ ปัจจุบันมีนักศึกษาอยู่ในระหว่างการทำวิทยานิพนธ์ เพื่อให้ได้วิทยานิพนธ์ที่มีคุณภาพและมีคุณค่าทางวิชาการ ศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้งเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้และประสบการณ์ในทางวิชาการเป็นอย่างสูง จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัยของนักศึกษา ซึ่งมีหัวข้อเรื่องและรายละเอียดดังนี้ คือ

ชื่อนักศึกษา	ชื่อเรื่องภาคินพนธ์	อาจารย์ที่ปรึกษาภาคินพนธ์
นางสาววิมล บางบำรุงรหัส ประจำตัว 539276713	พฤติกรรม การดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วย เบาหวาน : กรณีศึกษาผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถ ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ในโรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินเทิน อำเภอ ทับสะแก จังหวัดประจวบคีรีขันธ์	อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก ดร.บัวดิน เขียวอารมณ์ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม ดร.บุษราคัม สิงห์ชัย

ทั้งนี้ นักศึกษาได้ส่งต้นฉบับโครงร่างวิทยานิพนธ์มาเพื่ออ่านและพิจารณาประกอบไปด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สาโรช เพ็ญบัวขาว)

ผู้ช่วยอธิการบดี ปฏิบัติราชการแทน

อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

บัณฑิตศึกษา ศูนย์จัดการศึกษาฯ

โทรสาร. 0 32-493290



ที่ ศธ 0555.45/ว.198

ศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง
มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี
อ.เมือง จ.เพชรบุรี 76000

14 ตุลาคม 2554

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

เรียน นางสาว คณารมย์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ด้วยศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ได้เปิดสอนหลักสูตร วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ ปัจจุบันมีนักศึกษาอยู่ในระหว่างการทำ วิทยานิพนธ์ เพื่อให้ได้วิทยานิพนธ์ที่มีคุณภาพและมีคุณค่าทางวิชาการ ศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง เห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้และประสบการณ์ในทางวิชาการเป็นอย่างสูง จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่าน เป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัยของนักศึกษา ซึ่งมีหัวข้อเรื่องและรายละเอียดดังนี้ คือ

ชื่อนักศึกษา	ชื่อเรื่องภาคนิพนธ์	อาจารย์ที่ปรึกษาภาคนิพนธ์
นางสาววิมล บางบำรุงรหัส ประจำตัว 539276713	พฤติกรรม การดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วย เบาหวาน : กรณีศึกษาผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถ ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ในโรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินเทิน อำเภอ ทับสะแก จังหวัดประจวบคีรีขันธ์	อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก ดร.บัวดิน เขียวอารมณ์ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม ดร.บุษราคัม สิงห์ชัย

ทั้งนี้ นักศึกษาได้ส่งต้นฉบับโครงร่างวิทยานิพนธ์มาเพื่ออ่านและพิจารณาประกอบไปด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สาโรช เพ็ญบัวขาว)

ผู้ช่วยอธิการบดี ปฏิบัติราชการแทน

อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

บัณฑิตศึกษา ศูนย์จัดการศึกษาฯ

โทรสาร. 0 32-493290



ที่ ศธ 0555.45/ว.198

ศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง
มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี
อ.เมือง จ.เพชรบุรี 76000

14 ตุลาคม 2554

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

เรียน นางเบญจมาศ เอียตระกูล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลทับสะแก

ด้วยศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ได้เปิดสอนหลักสูตร วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ ปัจจุบันมีนักศึกษาอยู่ในระหว่างการทำ วิทยานิพนธ์ เพื่อให้ได้วิทยานิพนธ์ที่มีคุณภาพและมีคุณค่าทางวิชาการ ศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง เห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้และประสบการณ์ในทางวิชาการเป็นอย่างสูง จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่าน เป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัยของนักศึกษา ซึ่งมีหัวข้อเรื่องและรายละเอียดดังนี้ คือ

ชื่อนักศึกษา	ชื่อเรื่องภาคนิพนธ์	อาจารย์ที่ปรึกษาภาคนิพนธ์
นางสาววิมล บางบำรุงรหัส ประจำตัว 539276713	พฤติกรรม การดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วย เบาหวาน : กรณีศึกษาผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถ ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ในโรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินเทิน อำเภอ ทับสะแก จังหวัดประจวบคีรีขันธ์	อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก ดร.บัวดิน เขียวอารมณ์ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม ดร.บุษราคัม สิงห์ชัย

ทั้งนี้ นักศึกษาได้ส่งต้นฉบับโครงร่างวิทยานิพนธ์มาเพื่ออ่านและพิจารณาประกอบไปด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สาโรช เพ็ญบัวขาว)

ผู้ช่วยอธิการบดี ปฏิบัติราชการแทน

อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

บัณฑิตศึกษา ศูนย์จัดการศึกษาฯ

โทรสาร. 0 32-493290

ภาคผนวก ข

แบบสัมภาษณ์เพื่อการวิจัย

แบบสอบถาม

เรื่อง พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินเทิน อำเภอทับสะแก จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

.....

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. เพศ
2. อายุ
3. สถานภาพสมรส
4. ระดับการศึกษาสูงสุด
5. ลักษณะอาชีพปัจจุบัน
6. รายได้เฉลี่ยต่อเดือน
7. ระยะเวลาการป่วยด้วยโรคเบาหวาน
8. ภาวะแทรกซ้อน

ส่วนที่ 2 แบบสอบถาม

1. ท่านคิดว่าระดับน้ำตาลของท่านอยู่ในระยะใด
2. ท่านคิดว่าระดับน้ำตาลในเลือดของท่านเป็นอย่างไร สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้หรือไม่
3. อะไรที่ท่านคิดว่าเป็นสาเหตุที่ทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดของท่านสูงขึ้น
4. ท่านมีวิธีอื่นๆที่นอกเหนือจากการรักษาแพทย์แผนปัจจุบันในการควบคุมระดับน้ำตาล
5. ท่านคิดว่าอาหารที่ท่านรับประทานในแต่ละวันมีผลต่อระดับน้ำตาลในเลือดของท่านหรือไม่
6. ท่านรับประทานอาหารอะไรเป็นอาหารหลัก
7. ใครเป็นผู้จัดเตรียมอาหารให้ท่าน
8. คนที่จัดเตรียมอาหารให้ท่านมีความรู้เรื่องการจัดเตรียมอาหารสำหรับผู้ป่วยเบาหวานหรือไม่
9. ใครเป็นผู้ดูแลการกินยาของท่าน
10. ท่านได้เริ่มสังเกตอาการของตัวเอง เช่นอาการเท้าชา ตามัว ท่านมีวิธีป้องกันอย่างไร

ประวัติผู้วิจัย

ชื่อ - นามสกุล	นางสาววิมล บางบำรุง
วัน เดือน ปี เกิด	เกิดวันที่ 2 สิงหาคม 2520
สถานที่เกิด	โรงพยาบาลประจวบคีรีขันธ์
สถานที่อยู่ปัจจุบัน	บ้านเลขที่ 80/1 หมู่ที่ 9 ตำบลห้วยยาง อำเภอทับสะแก จังหวัดประจวบคีรีขันธ์
ตำแหน่งในการปฏิบัติงาน	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
สถานที่ทำงาน	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหินเทียน ตำบลแสงอรุณ อำเภอทับ สะแก จังหวัดประจวบคีรีขันธ์
ประวัติการศึกษา	พ.ศ. 2541 ประกาศนียบัตรสาธารณสุขศาสตร์ สาธารณสุขชุมชน (วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัด ยะลา) พ.ศ. 2547 ปริญญาสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต (ส.บ.) มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์