

การวิจัยเรื่องนี้เป็นการศึกษาวิจัยเชิงคุณภาพ โดยอาศัยรูปแบบการศึกษาแบบสรุปเป็นประเด็นสำคัญจากการสัมภาษณ์เป็นเกณฑ์ เพื่อศึกษาวิถีการดำเนินชีวิต ภาวะสุขภาพอนามัย การได้รับการเข้าถึงสวัสดิการทางสังคม ความพึงพอใจด้านสวัสดิการที่ได้รับและความต้องการสวัสดิการจากรัฐของผู้สูงอายุ ที่มีอายุตั้งแต่ 70 ปีขึ้นไป และอาศัยอยู่ในตำบลดอนฉิมพลี อำเภอบางน้ำเปรี้ยว จังหวัดฉะเชิงเทรา สัมภาษณ์ผู้สูงอายุ 30 คนแบบเจาะลึก ซึ่งผลการวิจัยที่สำคัญพบว่าผู้สูงอายุเป็นผู้หญิงมากกว่าผู้ชาย ประมาณครึ่งหนึ่งมีอายุระหว่าง 70-80 ปี เฉลี่ยมีอายุ 80 ปี ส่วนใหญ่เป็นหม้าย เรียนจบชั้นประถมศึกษาตอนต้น นับถือศาสนาอิสลาม ไม่ได้ทำงาน อยู่บ้านเฉย ๆ มีน้ำหนักระหว่าง 45 – 50 กิโลกรัม เฉลี่ยมีน้ำหนัก 49 กิโลกรัม มีความสูงระหว่าง 151 – 160 เซนติเมตร เฉลี่ยมีความสูง 157 เซนติเมตร มีความดันโลหิตอยู่ระหว่าง 120/80 มิลลิเมตร/ปรอท วิถีการดำเนินชีวิตนั้นพบว่าผู้สูงอายุมีลักษณะของการบริโภคอาหารที่แตกต่างกันไม่มากนักโดยในวันหนึ่ง ๆ จะรับประทานอาหารประเภทแป้ง เนื้อสัตว์ ไข่ ผักผลไม้ นม ไขมัน ครบอาหารที่ผู้สูงอายุรับประทานเหมือนกันมากที่สุด ได้แก่ น้ำพริก โดยรับประทานกับผักคัมและปลาหรือปลาทอดอื่น ๆ ส่วนมากคัมกาแฟโวลตินหรือไมโลคัมทุกวัน ไม่ดื่มสุรา ออกกำลังกายด้วยวิธีเดิน เช่น เดินเล่นตอนเช้า เป็นต้น วันละ 10 นาที ถึง 1 ชั่วโมง ทุกวัน ส่วนใหญ่ผู้สูงอายุจะนอนกลางวันวันละ ½ - 3 ชั่วโมง ระยะเวลาของการนอนนั้นแตกต่างกัน นอนหลับสบายดีและหลังจากตื่นนอนแล้วจะรู้สึกสดชื่น มีความสัมพันธ์ที่ดีกับครอบครัว ได้รับการดูแลเอาใจใส่อย่างดีจากบุคคลในครอบครัว เช่น บุตร สะใภ้ หลาน เหลน เป็นต้น คอยดูแลเอาใจใส่ทั้งด้านการเงินและอาหารการกินต่าง ๆ รวมทั้งเข้าร่วมกิจกรรมของชุมชนหลายอย่าง เช่น ทำบุญที่วัด เข้าร่วมชมรมผู้สูงอายุ ไประมาดที่สุเหร่า ไปฟังบรรยายศาสนาที่สุเหร่า เป็นต้น ส่วนใหญ่ให้ความสนใจสุขภาพตนเองดีมาก โดยจะไปตรวจสุขภาพเป็นประจำที่สถานบริการ จำนวนครั้งหนึ่งไม่มีปัญหาสุขภาพ เดินไปไหนมาไหนได้สามารถประกอบภารกิจส่วนตัวได้มีความสุขใจดี รายได้ที่ได้รับเพียงพอแล้ว มีเหลือเก็บ พอใจมากที่ได้รับสวัสดิการ ด้านรักษาพยาบาล แต่ต้องการแพทย์ตรวจสุขภาพประจำ เพราะเดินไม่ค่อยไหวไปตรวจลำบาก