

ภูมิรินทร์ มาลารัตน์ : คุณภาพชีวิตและภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมหลัง
ได้รับการผ่าตัดเต้านมในโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ . (QUALITY OF LIFE AND
DEPRESSION IN BREAST CANCER PATIENTS AFTER SURGERY IN
KING CHULALONGKORN MEMORIAL HOSPITAL) อ. ที่ปรึกษา

วิทยานิพนธ์หลัก : อ.นพ วัชร พิชัยรัตน์เสถียร ,107 หน้า

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาคุณภาพชีวิตภาวะซึมเศร้าและปัจจัยที่เกี่ยวข้อง
ของคุณภาพชีวิตและภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมหลังได้รับการผ่าตัดในโรงพยาบาล
จุฬาลงกรณ์ กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ป่วยหญิงโรคมะเร็งเต้านมหลังได้รับการผ่าตัดที่ได้รับการตรวจ ณ
คลินิก ศัลยกรรมผู้ป่วยนอก แผนกเคมีบำบัด และ แผนกรังสีรักษา และ มะเร็งวิทยาโรงพยาบาล
จุฬาลงกรณ์ จำนวน 203 รายเลือกโดยการสุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงเครื่องมือที่ใช้ในการเก็บ
รวบรวมข้อมูลประกอบด้วยแบบสอบถามปัจจัยส่วนบุคคล แบบสอบถามคุณภาพชีวิต
แบบสอบถามภาวะซึมเศร้า แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคม ผ่านการตรวจสอบความตรง
ตามเนื้อหาและความเที่ยง มีค่าความเที่ยงเท่ากับ 0.90 , 0.79 , 0.85ตามลำดับ สถิติที่ใช้ในการ
วิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ Chi – square

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมหลังได้รับการผ่าตัดโดยรวมเฉลี่ยอยู่ในระดับ
ปานกลาง ($\bar{X} = 73.48$, S.D = 12.80)
2. ความสุขของภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมหลังได้รับการผ่าตัดเท่ากับร้อย
ละ 7.39
3. ภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมหลังได้รับการผ่าตัดพบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วน
ใหญ่ไม่มีภาวะซึมเศร้า จำนวน 188 คน คิดเป็นร้อยละ 92.61 ($\bar{X} = 14.68$, S.D = 6.81)
4. ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิต คือ อาชีพ ผลข้างเคียงจากการรักษา คือ
อาการปากแห้ง อาการท้องผูก อาการอ่อนเพลีย อาการ มีแผลเรื้อรังที่กระพุ้งแก้ม อย่างมีนัยสำคัญ
ทางสถิติที่ระดับ $P < 0.01$ และ การสนับสนุนทางสังคม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $P < 0.05$
5. ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะซึมเศร้า คือ ผลข้างเคียงจากการรักษา คือ อาการข้อไหล่
ติด หรือ แข็ง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $P < 0.01$

The purpose of descriptive study was to study quality of life and depression and related factors affecting breast cancer patients after surgery. Two hundred and three subjects were recruited from out-patient surgery clinic, day care clinic and radiology clinic in King Chulalongkorn Memorial Hospital. All Subject completed demographic questionnaire and questionnaires assessing quality of life (WHOQOL-BREF-THAI) , depression (HRSR), and Social support (PRQ Part II) with the reliability alpha coefficients of 0.90 , 0.79 , 0.85 respectively .The statistics was mean, standard deviation , and Chi-Square tests.

The results of this study were

1. Quality of life of breast cancer patients in this study was in intermediate level (mean scores 73.48 , S.D = 12.80).
2. Prevalence of depression in breast cancer patients after surgery were 7.39 %
3. Depression scores in breast cancer patients were within the normal range, i.e most patients did not have depression.(mean scores 14.68 , S.D = 6.81)
4. Occupation category and side effects after operation , and social support could significantly predict quality of life in breast cancer patients .
5. Side effects after operation could significantly predict depression in breast cancer patients .