

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อหาความชุกและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะอ้วนลงพุงใน
พยาบาลโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ โดยให้รูปแบบการศึกษาเป็นแบบเชิงพรรณนา ณ จุดเวลาใด
เวลาหนึ่ง กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วยพยาบาลเพศหญิงของโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์อายุระหว่าง
35 - 60 ปี ที่มารับการตรวจสุขภาพประจำปี 2550 จำนวน 450 คน โดยมีการตรวจวัดระดับ
น้ำตาลในเลือด ระดับ cholesterol ระดับ High-density lipoprotein cholesterol ความดันโลหิต
น้ำหนักและส่วนสูง เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม ระหว่างวันที่ 4 - 11 เมษายน 2551 มีกลุ่ม
ตัวอย่างจำนวนทั้งสิ้น 326 คน เข้าร่วมการศึกษาในครั้งนี้ คิดเป็นอัตราเข้าร่วมการศึกษา ร้อยละ
72.44

ผลการศึกษาพบว่า ความชุกของภาวะอ้วนลงพุงโดยใช้เกณฑ์การวินิจฉัย Modified
National Cholesterol Education Program's Adult Treatment Panel III ในพยาบาล
โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์เท่ากับ ร้อยละ 13.19 พบความผิดปกติขององค์ประกอบของภาวะอ้วน
ลงพุงมากที่สุด ได้แก่ ภาวะอ้วนและความดันโลหิตสูง ตามลำดับ พยาบาลที่มีลักษณะการทำงาน
เป็นกะมีภาวะอ้วนลงพุงมากกว่าพยาบาลที่ไม่ได้ทำงานกะอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ส่วนปัจจัย
อื่น เช่น อายุ สถานภาพสมรส จำนวนบุตร และระดับการศึกษาไม่มีความสัมพันธ์กับภาวะอ้วน
ลงพุงในการศึกษาครั้งนี้

โดยสรุป จากการศึกษาในครั้งนี้ พบว่า ความชุกของภาวะอ้วนลงพุงในพยาบาล
โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์แตกต่างจากการศึกษาอื่น เนื่องจากมีการกำหนดเกณฑ์การวินิจฉัยที่
แตกต่างกัน แต่ภาวะอ้วนยังพบได้มาก ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเกิดภาวะอ้วนลงพุงอย่างมี
นัยสำคัญทางสถิติ ได้แก่ การทำงานเป็นกะ และระยะเวลาการทำงานกลางวัน

5074848530 : MAJOR OCCUPATIONAL MEDICINE

KEY WORDS : METABOLIC SYNDROME / SHIFT WORK

AURAPAN CHAIMANEE : PREVALENCE AND ASSOCIATED FACTORS
OF METABOLIC SYNDROME AMONG NURSES IN KING

CHULALONGKORN HOSPITAL. THESIS ADVISOR: ASST.PROF.

WIROJ JIAMJARASRANGSI M.D., Ph.D. THESIS CO-ADVISOR : ADUL
BANDUKUL ,M.D.,40 pp.

This study aimed at determining the prevalence and associated factors of metabolic syndrome among nurses in King Chulalongkorn Memorial hospital. A sample of 450 female nurses aged between 35 and 60 years who came for an annual health check-up in 2007 were enrolled. A cross-sectional survey was conducted during April , 4 - 11 , 2008. The fasting blood sugar level, serum cholesterol, serum High-density lipoprotein cholesterol, blood pressure, weight and height were measured. Data were collected by self – administrated questionnaire. Totally 326 recruits were participated in the study, with the participation rate of 72.44 %.

The results showed that the prevalence of metabolic syndrome using Modified National Cholesterol Education Program's Adult Treatment Panel III criteria among nurses was 13.19 %. Most abnormal metabolic components were obesity and hypertension respectively. Nurses who have done shift work had higher prevalence of metabolic syndrome than day-work nurses significantly. Mean duration of day work among nurses without metabolic syndrome was also significantly longer than nurses with metabolic syndrome. Age, marital status, numbers of children and education were not significantly associated with metabolic syndrome in this study.

In conclusion , this study showed that the prevalence of metabolic syndrome among nurses was different from Thai population because of different diagnostic criterias. But obesity prevalence was very high. Factors which were statistical significantly related to metabolic syndrome were shift work and duration of day work.