

บทที่ 4

ผลการศึกษา

4.1 ผลการศึกษาประสิทธิภาพของกรอเกล็ดอัญมณีร่วมกับการทาสารละลายวิตามินซีต่อการรักษากระแดด

ผู้วิจัยได้ขอความร่วมมือจากอาสาสมัครในการเข้าร่วมโครงการวิจัย ได้แก่อาสาสมัครจากหมู่บ้านป่าไฟ ตำบลสันพระเนตร อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่ หมู่บ้านท่ากานและหมู่บ้านบ้านใหม่สามหลัง ตำบลบ้านกลาง อำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่ รวมทั้งสิ้นจำนวน 18 คน โดยผู้วิจัยได้อธิบายวัตถุประสงค์ของงานวิจัย ตลอดจนกระบวนการวิจัย ระยะเวลาวิจัย ให้แก่อาสาสมัครทั้งหมด อาสาสมัครได้รับเอกสารแนะนำโครงการวิจัยและได้เซ็นต์ใบยินยอมด้วยความสมัครใจเข้าร่วมโครงการวิจัย (consent form) โดยอาสาสมัครทั้ง 18 คนนี้เป็นผู้ที่ทำงานไม่สัมผัสกับแสงแดดเป็นเวลานาน ได้รับจ้างตัดเย็บเสื้อผ้าเจ้าของร้านขายของชำและว่างงาน อาสาสมัครทั้งหมดไม่ตั้งครรภ์และไม่ให้นมบุตร ไม่ทำยาไม่ทำกันแดดหรือสารใดๆลงบนผิวหนังส่วนที่ต้องการทดลอง ไม่ทานวิตามินหรืออาหารเสริมใดๆ รายละเอียดของอาสาสมัครทั้งหมดได้แสดงไว้ในภาคผนวก



ภาพที่ 4.1 Baseline ของอาสาสมัครหมายเลข 4



ภาพที่ 4.2 อาการแดงของผิวหนังหลังกรอเกล็ดอัญมณีของอาสาสมัครหมายเลข 4



ภาพที่ 4.3 ขณะหยดสารละลายวิตามินซีของอาสาสมัครหมายเลข 4 โดยจะใช้ปริมาณสารละลายวิตามินซี 0.025 มิลลิลิตร ต่อ 1 รอยโรคของกระแค้น

นำค่า Visual analog scale ที่ได้จากแพทย์ผู้ประเมินมาทดสอบทางสถิติโดยใช้ The Wilcoxon Signed Rank Test พบว่าที่ 2 สัปดาห์หลังสิ้นสุดการรักษากระแค้นจางกว่าก่อนรักษาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติด้วยความเชื่อมั่นได้ 95% ($p\text{-value} < 0.05$) และเมื่อติดตามผลต่อไปพบว่าที่ 4 สัปดาห์หลังสิ้นสุดการรักษากระแค้นจางกว่า 2 สัปดาห์หลังสิ้นสุดการรักษาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ด้วยความเชื่อมั่นได้ 95% ($p\text{-value} < 0.05$)

4.2 ผลการศึกษาผลข้างเคียงของการกรอเกล็ดอัญมณีร่วมกับการทาสารละลายวิตามินซี

อาสาสมัคร 2 คนได้รับผลข้างเคียง ได้แก่อาสาสมัครหมายเลข 4 เกิดรอยถลอก (erosion) หลังการรักษาครั้งที่ 6 ซึ่งเป็นครั้งสุดท้ายของการรักษา หลังกรอเสร็จทันทีที่ผู้วิจัยสังเกตเห็นอาการแดงบริเวณผิวที่กรอ 2 สัปดาห์ต่อจากนั้นผู้วิจัยได้กลับมาเพื่อบันทึกรูปถ่ายหลังการรักษาเห็นเป็นรอยถลอกตรงกระแฉ่นที่กรอพอดีซึ่งอาสาสมัครคนดังกล่าวแจ้งว่าหลังรักษาครั้งสุดท้ายมีสะเก็ดบางๆเกิดขึ้นตรงกระแฉ่นที่กรอแล้วหลุดลอกเอง ดังนั้นสำหรับอาสาสมัครรายนี้ผู้วิจัยจึงติดตามผลหลังการรักษาเป็นระยะเวลานานถึง 20 สัปดาห์เพื่อติดตามดูผลข้างเคียง โดยผลการติดตามพบว่าอาการดีขึ้นตามลำดับดังนี้

สัปดาห์ที่ 4 รอยถลอกดีขึ้น

สัปดาห์ที่ 6 เริ่มมีการสร้างสีผิว (repigmentation) ของกระแฉ่นโดยเริ่มจากบริเวณขอบ

สัปดาห์ที่ 8 และ 10 มีการสร้างสีผิวกระแฉ่นประมาณ 45%

สัปดาห์ที่ 12 ถึง 20 มีการสร้างสีผิวกระแฉ่นประมาณ 50%

รูปภาพด้านล่างแสดงผลการติดตามหลังการรักษาและติดตามอาการ ของผลข้างเคียงของอาสาสมัครหมายเลข 4



ภาพที่ 4.4 2 สัปดาห์หลังสิ้นสุดการรักษา รอยถลอกบริเวณกระแฉ่นที่กรอ



ภาพที่ 4.5 4 สัปดาห์หลังสิ้นสุดการรักษา รอยถลอกตื้นขึ้น



ภาพที่ 4.6 6 สัปดาห์หลังสิ้นสุดการรักษา เริ่มมีการสร้างสีผิวของกระแสนบริเวณขอบ



ภาพที่ 4.7 8 สัปดาห์หลังสิ้นสุดการรักษา มีการสร้างสีผิวของกระแค้นประมาณ 45%



ภาพที่ 4.8 10 สัปดาห์หลังสิ้นสุดการรักษา มีการสร้างสีผิวของกระแค้นประมาณ 45%



ภาพที่ 4.9 12 สัปดาห์หลังสิ้นสุดการรักษา มีการสร้างสีผิวของกระแผ่นประมาณ 50%



ภาพที่ 4.10 14 สัปดาห์หลังสิ้นสุดการรักษา มีการสร้างสีผิวของกระแผ่นประมาณ 50%



ภาพที่ 4.11 16 สัปดาห์หลังสิ้นสุดการรักษา มีการสร้างสีผิวของกระแค้นประมาณ 50%



ภาพที่ 4.12 20 สัปดาห์หลังสิ้นสุดการรักษา มีการสร้างสีผิวของกระแค้นประมาณ 50%

อาสาสมัครหมายเลข 16 เกิดรอยแผล (ulcer) บริเวณผิวหนังที่อยู่ห่างจากกระแสน้ำที่รักษาออกไปประมาณ 2.5 มิลลิเมตร ซึ่งรอยแผลดังกล่าวเกิดขึ้นขณะกรอเกร็ดอัญมณีครั้งสุดท้าย ผู้วิจัยจึงได้หลีกเลี่ยงที่จะกรอเกร็ดอัญมณีบริเวณที่เป็นรอยแผลนั้นแต่บริเวณกระแสน้ำยังคงกรอได้ตามปกติ สำหรับอาสาสมัครรายนี้ผู้วิจัยได้ติดตามอาการของผลข้างเคียงดังกล่าวพบว่าดีขึ้นตามลำดับ รูปภาพด้านล่างแสดงผลการติดตามหลังการรักษาและติดตามผลข้างเคียงของอาสาสมัครหมายเลข 16



ภาพที่ 4.13 2 สัปดาห์หลังสิ้นสุดการรักษาแผลเป็น (scar) ห่างจากการกระแสน้ำออกไปประมาณ 2.5 มิลลิเมตร



ภาพที่ 4.14 4 สัปดาห์หลังสิ้นสุดการรักษาแผลเป็นตื้นขึ้น



ภาพที่ 4.15 6 สัปดาห์หลังสิ้นสุดการรักษาแผลเป็นตื้นขึ้นจะเห็นได้ก็ต่อเมื่อดึงผิวให้ตึง



ภาพที่ 4.16 10 สัปดาห์หลังสิ้นสุดการรักษาแผลเป็น ตื่นขึ้นจะเห็นได้ก็ต่อเมื่อดึงผิวให้ตึง



ภาพที่ 4.17 12 สัปดาห์หลังสิ้นสุดการรักษาแผลเป็น ตื่นขึ้นจะเห็นได้ก็ต่อเมื่อดึงผิวให้ตึง



ภาพที่ 4.18 14 สัปดาห์หลังสิ้นสุดการรักษาแผลเป็นต้นขึ้นจะเห็นได้ก็ต่อเมื่อดึงผิวให้ตึง

4.3 ผลการศึกษาความพึงพอใจต่ออาสาสมัครที่เข้าร่วมการวิจัย

4 สัปดาห์หลังสิ้นสุดการรักษาผู้วิจัยได้ให้อาสาสมัครประเมินความพึงพอใจผลการรักษาผ่าน Visual analog scale พบว่าอาสาสมัคร 2 คนพอใจผลการรักษามาก (excellent response, more than 75% clearance), 1 คนพอใจผลการรักษา (good response, 50-75% clearance), 8 คนพอใจผลการรักษาน้อย (partial response, 25-50% clearance) และ 6 คนพอใจผลการรักษาน้อยมาก (poor response, less than 25% clearance)