

หัวข้อวิทยานิพนธ์	การศึกษาประสิทธิภาพของการกรอเกล็ดอัญมณีร่วมกับการทาสารละลายวิตามินซีในการรักษากระแค้น
ชื่อผู้เขียน	แพทย์หญิง พิชญากร ศิริตัน
อาจารย์ที่ปรึกษา	อาจารย์แพทย์หญิง ปองศิริ คุณงาม
สาขาวิชา	วิทยาการชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ
ปีการศึกษา	2557

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของการกรอเกล็ดอัญมณีร่วมกับการทาสารละลายวิตามินซีต่อการรักษากระแค้น โดยได้ทำการศึกษาในอาสาสมัครจำนวน 18 คนที่มีกระแค้นที่แขนและหรือมือขวา อาสาสมัครได้รับการรักษาโดยการกรอเกล็ดอัญมณีร่วมกับการทาสารละลายวิตามินซีความเข้มข้น 500 มิลลิกรัม ในสารละลาย 2 มิลลิลิตร โดยใช้ปริมาณ 0.025 มิลลิลิตรต่อหนึ่งรอยโรค โดยทำการรักษาทั้งสองสัปดาห์รวมทั้งสิ้นหกครั้ง ถ่ายรูปก่อนและหลังรักษา วิเคราะห์ข้อมูลโดยนารูปที่ได้มาให้แพทย์ผู้ประเมินห้าท่านประเมินผ่าน visual analog scale ซึ่งผลการศึกษาพบว่ากระแค้นจางกว่าก่อนรักษาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติด้วยความเชื่อมั่นได้ 95% ($p\text{-value} < 0.05$) และในแง่ของผลข้างเคียงพบว่ามีอาสาสมัครหนึ่งคนเกิดรอยถลอกและอีกหนึ่งคนเกิดรอยแผล

Thesis Title	The efficacy of microdermabrasion and vitamin C solution in the treating of Solar lentigine
Author	Pichayakorn Siritan, MD.
Thesis Adviser	Pongsiri Khunngarm, MD.
Department	Anti-aging and Regenerative Medicine
Academic Year	2014

ABSTRACT

The aim of this study was to evaluate the efficacy of microdermabrasion and vitamin C solution in the treating of Solar lentigine. 18 participants who had solar lentigine on the skin of the right arm and / or the right hand were treated with microdermabrasion and applying vitamin C solution which the concentration of 500 milligrams in 2 milliliters solution. 0.025 milliliters of the solution were applied on the treated lesion. This treatment was performed every 2 weeks in the total of 6 treatments for each participant. Photographs were taken before and after treatment. The resulting photographs were evaluated by five unrelated physicians as well as by The visual analog scale. Comparing before and after photograph revealed that the solar lentigines showed the significant decrease in pigmentation with p-value < 0.05 (CI = 95%). One participant revealed erosion and the other one revealed ulcer.

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์เรื่อง การศึกษาประสิทธิภาพของการกรอเกล็ดอัญมณีร่วมกับการทา สารละลายวิตามินซีในการรักษากระแค้นสำเร็จลงได้ด้วยความช่วยเหลือของบุคคลหลายๆท่าน บุคคลท่านแรกคือ อาจารย์แพทย์หญิงปองศิริ คุณงาม ที่ท่านได้สละเวลาให้คำปรึกษาแนะนำในการ ตรวจแก้ไขวิทยานิพนธ์ชิ้นนี้ให้ถูกต้องสมบูรณ์ยิ่งขึ้น ผู้วิจัยจึงขอกราบขอบพระคุณอย่างสูงมาใน โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณผู้ช่วยศาสตราจารย์สุมาลี สิงหนิยม ที่ให้คำปรึกษาให้คำแนะนำ ในการนำสถิติมาใช้เปรียบเทียบ ขอขอบพระคุณแพทย์ผู้ประเมินทั้ง 5 ท่านที่สละเวลาประเมิน ผลการรักษา ขอขอบพระคุณอาสาสมัครทุกท่านที่เข้าร่วมการวิจัยนี้

สุดท้ายนี้ ขอขอบพระคุณ ครอบครัวของผู้วิจัยที่ให้ความช่วยเหลือมาโดยตลอด ตลอดจนเพื่อนๆและบุคคลที่มีส่วนเกี่ยวข้องที่ช่วยให้การวิจัยนี้สำเร็จลุล่วงด้วยดี

คุณประโยชน์อันเกิดจากความสำเร็จของวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ขอมอบแด่บิดา มารดา ผู้ให้การสนับสนุนในด้านการศึกษาแก่ข้าพเจ้ามาโดยตลอด

พิชญากร ศิริตัน

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	๗
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	๘
กิตติกรรมประกาศ.....	๙
สารบัญตาราง.....	๙
สารบัญภาพ.....	๑๑
บทที่	
1. บทนำ.....	1
1.1 ที่มาและความสำคัญของปัญหา.....	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการศึกษา.....	2
1.3 สมมติฐานของการศึกษา.....	2
1.4 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	3
2. แนวคิด ทฤษฎี และผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	4
2.1 แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง.....	4
2.2 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	5
3. ระเบียบวิธีวิจัย.....	7
3.1 ประชากรและตัวอย่าง.....	7
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล.....	7
3.3 วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	10
3.4 วิธีการวิเคราะห์ข้อมูลหรือสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	11
4. ผลการศึกษา.....	12
4.1 ผลการศึกษาประสิทธิภาพ.....	12

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
4.2 ผลการศึกษาผลข้างเคียง.....	15
4.3 ผลการศึกษาความพึงพอใจ.....	23
5. สรุป อภิปราย และข้อเสนอแนะ.....	24
5.1 สรุปผลการวิจัย.....	24
5.2 อภิปรายผลการศึกษา.....	29
5.3 ข้อเสนอแนะ.....	32
บรรณานุกรม.....	34
ภาคผนวก.....	38
ประวัติผู้เขียน.....	75

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
5.1 แสดงการเปรียบเทียบค่า visual analog scale ของแพทย์ผู้ประเมินกับ อาสาสมัคร.....	29
5.2 แสดงผลข้างเคียงจากการรักษากระแสน้ำด้วยวิธีต่างๆ.....	31

สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
3.1 Vitamin C solution.....	8
3.2 microdermabrasion machine.....	9
4.1 Baseline ของอาสาสมัครหมายเลข 4.....	12
4.2 อาการแดงของผิวหนังหลังการออกฤทธิ์ของอาสาสมัครหมายเลข 4.....	13
4.3 ระยะเวลาการละลายวิตามินซีของอาสาสมัครหมายเลข 4.....	14
4.4 2 สัปดาห์หลังสิ้นสุดการรักษาของอาสาสมัครหมายเลข 4.....	15
4.5 4 สัปดาห์หลังสิ้นสุดการรักษาของอาสาสมัครหมายเลข 4.....	16
4.6 6 สัปดาห์หลังสิ้นสุดการรักษาของอาสาสมัครหมายเลข 4.....	16
4.7 8 สัปดาห์หลังสิ้นสุดการรักษาของอาสาสมัครหมายเลข 4.....	17
4.8 10 สัปดาห์หลังสิ้นสุดการรักษาของอาสาสมัครหมายเลข 4.....	17
4.9 12 สัปดาห์หลังสิ้นสุดการรักษาของอาสาสมัครหมายเลข 4.....	18
4.10 14 สัปดาห์หลังสิ้นสุดการรักษาของอาสาสมัครหมายเลข 4.....	18
4.11 16 สัปดาห์หลังสิ้นสุดการรักษาของอาสาสมัครหมายเลข 4.....	19
4.12 20 สัปดาห์หลังสิ้นสุดการรักษาของอาสาสมัครหมายเลข 4.....	19
4.13 2 สัปดาห์หลังสิ้นสุดการรักษาของอาสาสมัครหมายเลข 16.....	20
4.14 4 สัปดาห์หลังสิ้นสุดการรักษาของอาสาสมัครหมายเลข 16.....	21
4.15 6 สัปดาห์หลังสิ้นสุดการรักษาของอาสาสมัครหมายเลข 16.....	21
4.16 10 สัปดาห์หลังสิ้นสุดการรักษาของอาสาสมัครหมายเลข 16.....	22
4.17 12 สัปดาห์หลังสิ้นสุดการรักษาของอาสาสมัครหมายเลข 16.....	22
4.18 14 สัปดาห์หลังสิ้นสุดการรักษาของอาสาสมัครหมายเลข 16.....	23
5.1 baseline ของอาสาสมัครหมายเลข 1.....	25
5.2 2 สัปดาห์หลังสิ้นสุดการรักษาของอาสาสมัครหมายเลข 1.....	25
5.3 4 สัปดาห์หลังสิ้นสุดการรักษาของอาสาสมัครหมายเลข 1.....	26
5.4 baseline ของอาสาสมัครหมายเลข 8.....	27
5.5 2 สัปดาห์หลังสิ้นสุดการรักษาของอาสาสมัครหมายเลข 8.....	27
5.6 4 สัปดาห์หลังสิ้นสุดการรักษาของอาสาสมัครหมายเลข 8.....	28