

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
สารบัญ.....	ช
สารบัญตาราง.....	ญ
สารบัญภาพ.....	ฎ
บทที่ 1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
คำถามการวิจัย.....	9
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	9
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย.....	9
ขอบเขตของการวิจัย.....	10
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	11
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	12
ตอนที่ 1 แนวคิดในการจัดการศึกษานอกระบบโรงเรียน.....	13
1.1 ความหมายของการศึกษานอกระบบโรงเรียน.....	13
1.2 ประเภทการจัดการศึกษานอกระบบโรงเรียน.....	15
1.3 ลักษณะของการศึกษานอกระบบโรงเรียน.....	18
1.4 รูปแบบการจัดกิจกรรมการศึกษานอกระบบโรงเรียน.....	22
ตอนที่ 2 แนวคิดการเสริมพลังอำนาจ.....	27
2.1 ความหมายของการเสริมพลังอำนาจ.....	27
2.2 ประเภทของการเสริมพลังอำนาจ.....	30
2.3 กระบวนการเพื่อการเสริมพลังอำนาจ.....	32

	หน้า
ตอนที่ 3 แนวคิดการดูแลสุขภาพตนเอง.....	40
3.1 ความหมายของการดูแลสุขภาพตนเอง.....	40
3.2 แนวคิดการดูแลสุขภาพตนเอง.....	41
3.3 ประโยชน์ของการดูแลสุขภาพตนเอง.....	45
ตอนที่ 4 แนวคิดการศึกษาเกี่ยวกับผู้สูงอายุ.....	46
4.1 ความหมายของผู้สูงอายุ.....	46
4.2 ลักษณะของผู้สูงอายุ.....	48
4.3 แนวคิดการจัดสวัสดิการผู้สูงอายุ.....	52
ตอนที่ 5 ข้อมูลชมรมผู้สูงอายุ.....	56
5.1 ความหมายของชมรมผู้สูงอายุ.....	56
5.2 ความเป็นมาของชมรมผู้สูงอายุ.....	58
5.3 การดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุ.....	59
5.4 วัตถุประสงค์ของชมรมผู้สูงอายุ.....	62
5.5 กิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุ.....	64
5.6 หลักการสร้างชมรมผู้สูงอายุให้เข้มแข็งและยั่งยืน.....	67
ตอนที่ 6 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	70
6.1 งานวิจัยภายในประเทศ.....	70
6.2 งานวิจัยต่างประเทศ.....	74
ตอนที่ 7 กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	77
บทที่ 3 วิธีการดำเนินวิจัย.....	78
ขั้นตอนที่ 1 การศึกษาเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	78
ขั้นตอนที่ 2 การพัฒนากิจกรรมการศึกษานอกระบบโรงเรียนตามแนวคิดการเสริมพลังอำนาจที่มีต่อการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ.....	79
ขั้นตอนที่ 3 ดำเนินการทดลองและเก็บรวบรวมข้อมูล.....	108
ขั้นตอนที่ 4 การวิเคราะห์ข้อมูล.....	109
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	113
ตอนที่ 1 การพัฒนากิจกรรมการศึกษานอกระบบโรงเรียนตามแนวคิดการเสริมพลังอำนาจที่มีต่อการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ.....	113

	หน้า
ตอนที่ 2 ผลของการจัดกิจกรรมการศึกษานอกระบบโรงเรียนตามแนวคิดการเสริมพลังอำนาจที่มีต่อการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ.....	133
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	165
สรุปผลการวิจัย.....	168
อภิปรายผล.....	173
ข้อเสนอแนะ.....	181
รายการอ้างอิง.....	183
ภาคผนวก.....	197
ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์.....	259

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1.1 จำนวนและอัตราส่วนของผู้สูงอายุไทยที่เพิ่มขึ้น.....	2
2.1 แสดงจำนวนชมรมผู้สูงอายุแต่ละภาค.....	59
3.1 แสดงกิจกรรมการศึกษาอบรมของระบบโรงเรียนตามแนวคิดการเสริมพลังอำนาจที่มีต่อการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ.....	89
3.2 แสดงกำหนดการจัดกิจกรรมการศึกษาอบรมของระบบโรงเรียนตามแนวคิดการเสริมพลังอำนาจที่มีต่อการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ.....	99
4.1 ข้อมูลแสดงภูมิหลังของกลุ่มตัวอย่าง.....	114
4.2 ข้อมูลความต้องการการเรียนรู้ในการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ.....	115
4.3 แสดงจำนวนและร้อยละของการเข้าร่วมกิจกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง.....	117
4.4 แสดงจำนวนและร้อยละของความต้องการกิจกรรมเพื่อเสริมสร้างความเข้าใจในแต่ละเนื้อหา.....	117
4.5 แสดงจำนวนและร้อยละของความต้องการระยะเวลาที่ควรใช้จัดกิจกรรม.....	118
4.6 แสดงจำนวนและร้อยละวันที่สะดวกในการเข้าร่วมกิจกรรม.....	118
4.7 แสดงจำนวนและร้อยละสถานที่เหมาะสมในการจัดกิจกรรม.....	119
4.8 แสดงแผนการจัดกิจกรรมการศึกษาอบรมของระบบโรงเรียนตามแนวคิดการเสริมพลังอำนาจที่มีต่อการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ.....	122
4.9 แสดงกำหนดการจัดกิจกรรมการศึกษาอบรมของระบบโรงเรียนตามแนวคิดการเสริมพลังอำนาจที่มีต่อการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ.....	132
4.10 แสดงผลของการเสริมพลังอำนาจที่มีต่อการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ.....	140
4.11 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนจากแบบวัดความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเอง ก่อนและหลังการเข้าทดลอง.....	147
4.12 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนจากแบบวัดทักษะในการดูแลสุขภาพตนเอง ก่อนและหลังการเข้าทดลอง.....	152
4.13 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนจากแบบวัดทัศนคติในการดูแลสุขภาพตนเอง ก่อนและหลังการเข้าทดลอง.....	155

ตารางที่	หน้า
4.14 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของคะแนนจากแบบวัดความรู้ในการดูแลสุขภาพ ตนเอง ก่อนและหลังการเข้าทดลอง.....	159
4.15 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของคะแนนจากแบบวัดทักษะในการดูแลสุขภาพ ตนเอง ก่อนและหลังการเข้าทดลอง.....	160
4.16 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของคะแนนจากแบบวัดทัศนคติในการดูแลสุขภาพ ตนเอง ก่อนและหลังการเข้าทดลอง.....	161
4.17 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมการศึกษา นอกระบบโรงเรียนตามแนวคิดการเสริมพลังอำนาจที่มีต่อการดูแลสุขภาพตนเองของ ผู้สูงอายุ.....	162

สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
3.1 ภาพแสดงการสุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุในชมรม.....	105