

จริยทิพย์ โคธีรานุรักษ์ : ผลของกลุ่มจิตวิทยาพัฒนาตนและการปรึกษาแนวพุทธ ต่อ
ความเอื้อเฟื้อของนักศึกษามหาวิทยาลัยชั้นปีที่ 1. (EFFECTS OF BUDDHIST
PERSONAL GROWTH AND COUNSELING GROUP ON ALTRUISM OF FIRST-
YEAR UNIVERSITY STUDENTS) อ.ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก : รศ. สุภาพรณ
โคตรจรัส, อ.ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม : รศ. ดร.โสรัช โพธิอภัก. 170 หน้า.

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของกลุ่มจิตวิทยาพัฒนาตนและการปรึกษาแนวพุทธที่มีต่อ
ความเอื้อเฟื้อของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 และศึกษาประสบการณ์และปรากฏการณ์ทางจิตใจเกี่ยวกับความเอื้อเฟื้อ
หลังจากการเข้าร่วมกลุ่มด้วยข้อมูลเชิงปริมาณและเชิงคุณภาพ ข้อมูลเชิงปริมาณได้จากการวิจัยกึ่งทดลอง
แบบมีกลุ่มควบคุม ทดสอบก่อนและหลังการทดลอง กลุ่มตัวอย่างเป็นกลุ่มนักศึกษาชั้นปีที่ 1 จำนวน 28 คน ที่
มีคะแนนจากแบบวัดความเอื้อเฟื้อเท่ากับหรือต่ำกว่าค่าเฉลี่ย 0.5 ของค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน แบ่งเป็นกลุ่ม
ทดลอง 2 กลุ่มๆละ 7 คนรวม 14 คน และกลุ่มควบคุม 2 กลุ่มๆละ 7 คนรวม 14 คน กลุ่มทดลองเข้าร่วมกลุ่มจิต
วิทยาพัฒนาตนและการปรึกษาแนวพุทธ 2 วันต่อเนื่องกัน แบ่งเป็น 6 ช่วง ช่วงละประมาณ 3 ชั่วโมง รวมเวลา
ประมาณ 18 ชั่วโมง แล้ววัดระดับความเอื้อเฟื้อ 3 ครั้งได้แก่ ก่อนการทดลอง หลังการทดลอง และระยะติดตาม
ผล 2 สัปดาห์ ด้วยแบบวัดความเอื้อเฟื้อ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยการวิเคราะห์ความแปรปรวนสองทางแบบวัดซ้ำ
วิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวแบบวัดซ้ำ และการทดสอบค่าที ข้อมูลเชิงคุณภาพได้จากการสัมภาษณ์แบบ
กึ่งมีโครงสร้าง จากนักศึกษากลุ่มทดลองที่เต็มใจให้สัมภาษณ์จำนวน 5 คน

ผลการวิจัยพบว่า

1. หลังการทดลองและระยะติดตามผล 2 สัปดาห์ นักศึกษาชั้นปีที่ 1 ที่เข้ากลุ่มจิตวิทยาพัฒนาตน
และการปรึกษาแนวพุทธ มีคะแนนความเอื้อเฟื้อสูงกว่าก่อนเข้ากลุ่มอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่
ระดับ .05
2. หลังการทดลอง และในระยะติดตามผล 2 สัปดาห์ นักศึกษาชั้นปีที่ 1 ที่เข้ากลุ่มมีคะแนนความ
เอื้อเฟื้อสูงกว่านักศึกษาชั้นปีที่ 1 ที่ไม่ได้เข้ากลุ่มอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และ .05
ตามลำดับ
3. การวิเคราะห์ข้อมูลเชิงคุณภาพ พบว่า จากการเรียนรู้ประสบการณ์กลุ่มของสมาชิก จะช่วยขยาย
ภาวะจิตใจให้สมาชิกได้เข้าใจ ยอมรับ ตระหนักถึงคุณค่าในตนเองและผู้อื่น และรู้สึกพร้อมที่จะ
ช่วยเหลือผู้อื่น อันเป็นปัจจัยที่ช่วยให้มีความเอื้อเฟื้อเพิ่มสูงขึ้น สัมพันธภาพที่อบอุ่น เป็นมิตร มี
การยอมรับและความเข้าใจ ที่เอื้อโดยผู้นำกลุ่ม น่าจะเป็นปัจจัยเบื้องต้นที่นำไปสู่การพัฒนา
ความเอื้อเฟื้อของสมาชิกในกลุ่ม

4878103838 : MAJOR COUNSELING PSYCHOLOGY

KEYWORDS : BUDDHIST PERSONAL GROWTH AND COUNSELING GROUP /
ALTRUISM

JARINTIP KOTHEERANURAK : EFFECTS OF BUDDHIST PERSONAL
GROWTH AND COUNSELING GROUP ON ALTRUISM OF FIRST-YEAR
UNIVERSITY STUDENTS. ADVISOR : ASSOC. PROF. SUPAPAN
KOTRAJARAS, CO-ADVISOR : ASSOC. PROF. SOREE POKAEO, Ed. D.,
170pp.

The purposes of this research were to study effects of Buddhist personal growth and counseling group on altruism of first-year university students and to investigate psychological experiences concerning altruism of the students who participated in the group, through quantitative and qualitative data. The quantitative data was obtained through the quasi-experimental with pretest-posttest control group design. Twenty-eight first-year students whose scores equal to or were below - 0.5 SD on Altruism Scale were assigned to 2 experimental groups and 2 control groups, each group comprising 7 participants. The experimental groups participated in Buddhist personal growth and counseling group for 6 sessions, a session of 3 hours, 3 sessions per day, for 2 consecutive days, which made approximately 18 hours. During the pretest, posttest and 2-week follow-up studies, all participants completed the Altruism Scale. A two-way ANOVA repeated measures, one-way ANOVA repeated measures and the t-test were used for data analysis. The qualitative data was obtained through the semi-structure interview with 5 participants from the experimental groups.

The major findings are as follows :

1. The posttest and 2-week follow-up scores on altruism of the experimental group are higher than its pretest scores at .05 level of significance.
2. The posttest and 2-week follow-up scores on altruism of the experimental group are significantly higher than those of the control group.
3. The qualitative analysis of the data indicate that after participated in Buddhist personal growth and counseling group, the group experiences help members expanding their state of mind which facilitating their understanding, accepting and realizing the value of themselves and others, their willingness to help others and enhancing their altruistic behavior. The warm and trusting relationships facilitating by the group leader can be the initial factor enhancing the altruism among the group members.