

บทคัดย่อ

การศึกษาเรื่อง “การพัฒนาตนเองเพื่อการมีงานทำของคนหางาน” มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการพัฒนาตนเองเพื่อการมีงานทำของคนหางานและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการพัฒนาตนเองเพื่อการมีงานทำของคนหางาน โดยการแจกแบบสอบถามให้แก่คนหางานที่มาใช้บริการหางานจากสำนักงานจัดหางานเขตพื้นที่ 3 จำนวน 60 ชุด โดยสถิติที่ใช้ในครั้งนี้คือ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน จากนั้นนำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ด้วยโปรแกรม SPSS

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง อยู่ในช่วงอายุ 26-30 ปี สถานภาพสมรสเป็นโสดและจบการศึกษาระดับปริญญาตรี มีประสบการณ์ในการทำงาน 1-5 ปี ส่วนใหญ่เป็นผู้ที่คุณสมบัติไม่ตรงตามความต้องการของนายจ้างและต้องการเปลี่ยนงานใหม่ โดยตำแหน่งงานที่มีผู้สมัครมากที่สุด 3 อันดับแรก คือ พนักงานขาย เจ้าหน้าที่ให้บริการและบัญชี การตลาดส่วนใหญ่มีสุขภาพแข็งแรง สาเหตุที่ว่างงานเนื่องมาจากจบการศึกษาไม่ตรงสาขาที่ตลาดแรงงานต้องการโดยมีระยะเวลาในการว่างงาน 1-4 เดือน กลุ่มตัวอย่างเกือบครึ่งไม่เคยใช้บริการจัดหางานมาก่อน เหตุผลที่ใช้บริการสำนักงานจัดหางานของรัฐ เนื่องจากมีตำแหน่งงานให้เลือกมาก ผลการศึกษาด้านการพัฒนาตนเองเพื่อการมีงานทำ พบว่า โดยภาพรวมกลุ่มตัวอย่างมีการพัฒนาตนเองในด้านการหาความรู้มากที่สุด โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.60 รองลงมาเป็นการสำรวจตนเอง โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.41 สำหรับการหาต้นแบบที่ดีนั้นมีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุดเท่ากับ 1.78 สำหรับปัจจัยส่วนบุคคลที่มีความสัมพันธ์กับการพัฒนาตนเองพบว่า สุขภาพของคนหางานเป็นปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการพัฒนาตนเองของคนหางานแทบทุกด้าน ยกเว้น การหาต้นแบบที่ดี รองลงมาเป็นระดับการศึกษา โดยมีความสัมพันธ์กับการพัฒนาตนเองแทบทุกด้าน ยกเว้น ด้านการหาความรู้เพิ่มเติม การหาแหล่งงานและการหาต้นแบบที่ดี และสุดท้ายเป็นประสบการณ์ในการทำงาน ซึ่งมีความสัมพันธ์กับการพัฒนาตนเองในด้านมนุษยสัมพันธ์ การหาแหล่งงานและการดูแลสุขภาพ

ผลจากการศึกษา ผู้ศึกษามีข้อเสนอแนะว่าคนหางานควรมีการพัฒนาตนเองในทุก ๆ ด้านอยู่ตลอดเวลา และไม่ควรลาออกจากงานเก่าจนกว่าจะได้งานใหม่ รวมทั้งคนหางานควรหางานจากหลาย ๆ แหล่ง นอกจากนี้ยังควรดูแลสุขภาพตนเองให้แข็งแรงอยู่เสมอ สำหรับภาครัฐควรจัดตั้งสำนักงานให้กระจายครอบคลุมทั่วกรุงเทพฯ อีกทั้งควรขยายเวลาในการให้บริการ รวมทั้งควรพัฒนาระบบการให้บริการมีความรวดเร็วมากขึ้น และควรฝึกอบรมความรู้ใน

การปฏิบัติงานให้แก่เจ้าหน้าที่ และสถานศึกษาควรจัดฝึกอบรมทักษะในการทำงานหรือทักษะ
ทางด้านการติดต่อสื่อสาร โดยเฉพาะภาษาต่างประเทศซึ่งปัจจุบันถือว่าเป็นสิ่งที่จำเป็นมาก