

## สรุปและข้อเสนอแนะ

จากการศึกษาสมบัติพื้นฐานของน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์ทั้ง 3 ชนิด คือ ชนิด “ก” “ข” และ “ค” ได้ผลว่า ค่าความหนาแน่นของน้ำมันมะพร้าวทั้ง 3 ชนิด มีค่าใกล้เคียงกัน คือ 0.922-0.923 g/ml ที่อุณหภูมิ 30.0°C และค่าความหนืดของน้ำมันมะพร้าวก็มีค่าใกล้เคียงกัน คือ 32.45-34.59 mPa.s ที่ อุณหภูมิ 29.4°C ส่วน ค่าความเป็นกรดของน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์ ชนิด “ก” “ข” และ “ค” มีค่าเท่ากับ 1.02, 0.72 และ 0.20 ตามลำดับ โดยที่น้ำมันมะพร้าวชนิด “ข” และ “ค” มีค่าความเป็นกรด เข้ามาตรฐานของเภสัชตำรับ (USP 34 – NF29) กล่าวคือมีค่าอยู่ในช่วง 0-1

ส่วนการตั้งสูตรและพัฒนาผลิตภัณฑ์โลชันนอมผิวที่มีน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์เป็นองค์ประกอบ สรุปได้ว่า ผลิตภัณฑ์ที่เตรียม โดยใช้ น้ำมันมะพร้าวชนิด “ค” มีความคงสภาพทางกายภาพมากกว่า ผลิตภัณฑ์ที่เตรียม โดยใช้ น้ำมันมะพร้าว ชนิด “ก” หรือ “ข”

สำหรับการทดสอบประสิทธิภาพของผลิตภัณฑ์โลชันนอมผิวที่มีน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์เป็นองค์ประกอบนั้น ได้มีการเปรียบเทียบระหว่างผลิตภัณฑ์ชนิดต่างๆ จำนวน 4 สูตร โดยสูตรที่ 1 และ สูตรที่ 2 เป็นสูตรที่เตรียมขึ้นเองและมีความเข้มข้นของน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์ชนิด “ค” เป็น 4.0 และ 5.3% ตามลำดับ และสูตรที่ 3 (ไม่มีน้ำมันมะพร้าวเป็นองค์ประกอบ) และสูตรที่ 4 (ซึ่งระบุว่าไม่มีน้ำมันมะพร้าวเป็นองค์ประกอบ แต่ไม่มีสารระบุน้ำมันเข้มข้น) ซึ่งเป็นสูตรที่มีจำหน่ายในท้องตลาด สรุปได้ว่า การใช้ผลิตภัณฑ์ทั้ง 4 สูตร เป็นเวลา 60 วัน ย่อมให้ผลไม่แตกต่างกัน กล่าวคือ ผิวหนังมีความชุ่มชื้นโดยรวมเพิ่มขึ้น และมีความขรุขระน้อยลง แต่ไม่สามารถเพิ่มความชุ่มชื้นของผิวหนังได้

จากการสอบถาม ความพึงพอใจของอาสาสมัครที่มีต่อ ผลิตภัณฑ์โลชันนอมผิวที่มีน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์เป็นองค์ประกอบ โดยสรุป พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีความพึงพอใจผลิตภัณฑ์สูตรที่ 3 มากที่สุด (16 คน) รองลงมาคือสูตรที่ 4 (13 คน) สำหรับสูตรที่ 1 เป็นสูตรที่กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ไม่ชอบ (19 คน) ส่วนสูตรที่ 2 นั้น กลุ่มตัวอย่างมีความไม่ชอบ (6 คน) และความพึงพอใจ (5 คน) อยู่ในระดับใกล้เคียงกัน

ข้อเสนอแนะ สำหรับการศึกษาค้างนี้ ควรมีการปรับปรุงผลิตภัณฑ์สูตรที่ 1 และ สูตรที่ 2 ซึ่งเตรียมขึ้นเองในด้านต่างๆ ดังนี้

1. เพิ่มปริมาณน้ำมันมะพร้าวในสูตรตำรับเป็น 10-15 % เพื่อให้มีประสิทธิภาพมากกว่าผลิตภัณฑ์ที่มีจำหน่ายในท้องตลาด
2. ควรปรับปรุงลักษณะปรากฏภายนอกให้เท่าเทียมกับผลิตภัณฑ์สูตรที่ 3 ซึ่งอาสาสมัครมีความพึงพอใจมากที่สุด
3. ควรหลีกเลี่ยง ช่วงเวลาการทดสอบประสิทธิภาพของผลิตภัณฑ์ที่มีผลต่อผิวหนังของอาสาสมัคร ให้อยู่นอกช่วงฤดูร้อน แต่หากจำเป็นต้องทำการศึกษาในช่วงดังกล่าว ควรทำการวัดตัวควบคุม (ผิวหนังที่ไม่มีการใช้ผลิตภัณฑ์นั้นๆ) ณ เวลาเดียวกับที่มีการใช้ผลิตภัณฑ์นั้นๆ และ ณ บริเวณผิวหนังตำแหน่งใกล้เคียงกัน เพื่อให้ได้ข้อมูลที่มีความถูกต้องยิ่งขึ้น