

บทที่ 5

สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการสูบบุหรี่ที่มีผลกระทบต่อคนรอบข้าง (บริเวณ โดยรอบศาลากลาง ตำบลหน้าเมือง อำเภอเมือง จังหวัดฉะเชิงเทรา) เป็นการวิจัยแบบสำรวจ (Survey or Exploratory Study) โดยวิธีวิทยาการวิจัยเชิงปริมาณ (Quantitative Research) และเชิงคุณภาพ (Qualitative Research) กลุ่มตัวอย่างได้แก่ ประชาชนที่มาออกกำลังกายในสวนสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช อำเภอเมือง จังหวัดฉะเชิงเทรา จำนวน 20 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยในครั้งนี้เป็นแบบสอบถามที่ผู้คณะวิจัยสร้างขึ้นจำนวน 1 ฉบับ สำหรับสอบถามความคิดเห็นเกี่ยวกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ในสวนสาธารณะที่มีผลกระทบต่อคนรอบข้าง กรณีศึกษา สวนสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช อำเภอเมือง จังหวัดฉะเชิงเทรา ซึ่งแบ่งเป็น 3 ตอนดังนี้ ตอนที่ 1 เป็นคำถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม ได้แก่ เพศ อายุ การศึกษา รายได้ และ คนที่สูบบุหรี่ในบ้านของท่าน เป็นข้อคำถามที่มีลักษณะเป็นแบบตรวจสอบรายการ (Check List) รวม จำนวน 5 ข้อ ตอนที่ 2 เป็นคำถามเกี่ยวกับการได้รับควันบุหรี่จากผู้สูบบุหรี่ในสวนสาธารณะ เป็นข้อคำถามที่มีลักษณะเป็นแบบตรวจสอบรายการ (Check List) รวมจำนวน 5 ข้อ ตอนที่ 3 เป็นคำถามเกี่ยวกับความรู้เกี่ยวกับกฎหมายการห้ามสูบบุหรี่ในสถานที่ต่างๆ เป็นข้อคำถามที่มีลักษณะเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scale) 5 ระดับคือรู้มากที่สุด รู้มาก รู้ปานกลาง รู้น้อย รู้น้อยที่สุด รวมจำนวน 10 ข้อ และเป็นแบบสัมภาษณ์ สำหรับสอบถามความคิดเห็นของประชาชนที่มาออกกำลังกายในสวนสาธารณะ สวนสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช หลังจากที่มีการสูบบุหรี่ในสวนสาธารณะ ว่ามีแนวทางในการป้องกันและรับมือในการไม่ให้เกิดการสูบบุหรี่เพิ่มขึ้นในสวนสาธารณะอย่างไร

1. สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูล

จำแนกตามเพศ มีผู้ตอบแบบสอบถามทั้งสิ้นจำนวน 20 คน ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เป็นเพศชาย จำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 75 เพศหญิง จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 25 ตามลำดับ

จำแนกตามอายุ ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีอายุ 19-22 ปี จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 60 รองลงมาคือช่วงอายุ 15-18 ปี จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 20 ช่วงอายุ 23-26 ปี จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 10 ช่วงอายุ 27-30 ปี จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 10 ตามลำดับ

จำแนกตามการศึกษา ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ศึกษาอยู่ในระดับปริญญาตรี จำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 55 รองลงมาคือ ปวช.-ปวส. จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 30 จบการศึกษาแล้ว จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 10 และมัธยมตอนต้น จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 5 ตามลำดับ

จำแนกตามรายได้ ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีรายได้ มากกว่า 3,000 บาท/เดือน จำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 55 รองลงมาคือ 2,000 – 3,000 บาท/เดือน จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 30 และ 1,000 – 2,000 บาท/เดือน จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 15 ตามลำดับ

จำแนกตามลักษณะ ท่านคิดว่าการได้รับวันบวหฺรจากผู้สูบบวหฺรเป็นอันตรายต่อสุขภาพ ผู้ตอบคำถามส่วนใหญ่มีความคิดเห็นว่ เป็นอันตราย จำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 90 รองลงมาคือ ไม่ทราบ จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 10 ตามลำดับ

จำแนกตามลักษณะ ที่ผ่านมาท่านพบเห็นผู้สูบบวหฺรในสวนสาธารณะ ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ตอบว่ มี จำนวน 20 คน คิดเป็นร้อยละ 100 ตามลำดับ

จำแนกตามลักษณะ มีผู้สูบบวหฺรใกล้ตัวท่าน ที่สูบบวหฺรในสวนสาธารณะ ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ตอบว่ มีทุกวัน จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 85 รองลงมาคือ ไม่มีเลย จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 15 ตามลำดับ

จำแนกตามลักษณะ การได้รับวันบวหฺรเป็นผลเสียถาวรเสมอไป ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีความคิดเห็นว่ เสมอไป จำนวน 19 คน คิดเป็นร้อยละ 95 รองลงมาคือ ไม่เสมอไป จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 5 ตามลำดับ

จำแนกตามลักษณะ ท่านได้รับวันบวหฺรจากสวนสาธารณะจากใคร ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ตอบว่ ผู้อื่น จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 50 รองลงมาคือ กลุ่มเพื่อน จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 45 และ รุ่่น้อง จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 5 ตามลำดับ

2. แนวทางในการแก้ไขปัญหการสูบบวหฺรในบริเวณโดยรอบศาลากลาง

1. มีการออกกฎหมายที่เข้มงวดมากขึ้นในการห้ามสูบบวหฺรในบริเวณสาธารณะ
2. ให้มีเจ้าหน้าที่คอยตรวจสอบดูแลภายในสวนสาธารณะและบริเวณโดยรอบศาลากลาง
3. งดการขายบวหฺรให้แก่เด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี
4. ห้ามร้านค้าที่ใกล้บริเวณสวนสาธารณะจำหน่ายบวหฺรหรือบริเวณโดยรอบศาลากลางโดยเด็ดขาด

3.อภิปรายผล

ผลการศึกษา ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการสูบบวหฺรที่มีผลกระทบต่อคนรอบข้าง (บริเวณโดยรอบศาลากลาง ตำบลหน้าเมือง อำเภอเมือง จังหวัดฉะเชิงเทรา สามารถอภิปรายผลได้ดังนี้

ความคิดเห็นที่มีต่อพฤติกรรมการสูบบวหฺรที่มีผลกระทบต่อคนรอบข้าง (บริเวณโดยรอบศาลากลาง ตำบลหน้าเมือง จังหวัดฉะเชิงเทรา ในภาพรวมมีความคิดเห็นต่อพฤติกรรมการสูบบวหฺรในสวนสาธารณะที่มีผลกระทบต่อคนรอบข้าง อยู่ในระดับรู้มาก เพราะการสูบบวหฺรในบริเวณศาลากลางที่มีมากขึ้น ประกอบกับการที่มีคนมาออกกําลังภายในบริเวณศาลากลาง จำนวนมาก ดังนั้นประชาชนที่มีความคิดเห็นเกี่ยวกับพฤติกรรมการสูบบวหฺรที่มีผลกระทบต่อคนรอบข้างในด้านความรู้เกี่ยวกับกฎหมายการห้ามสูบบวหฺรในสถานที่ต่างๆ ดังนี้

ด้านความรู้เกี่ยวกับกฎหมายการห้ามสูบบุหรี่ เพราะประชาชนที่มามีอาการไอในบริเวณโดยรอบศาลากลางมีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับพิษภัยของบุหรี่ประชาชนจึงมีความคิดเห็นเหมือนกันคือ ไม่ควรมาสูบบุหรี่ในสวนสาธารณะอย่างเด็ดขาด

จากการสัมภาษณ์ประชาชนที่มามีอาการไอในบริเวณโดยรอบศาลากลางได้ข้อคิดเห็นเกี่ยวกับเรื่อง ที่ประชาชนได้รับผลกระทบจากควันบุหรี่ ว่ามีแนวทางป้องกันกับปัญหาดังนี้

1. ควรจัดพื้นที่สูบบุหรี่ โดยการจัดสถานที่ออกห่างจากบริเวณที่มีคนมาออกกำลังกายสักระยะ เพื่อที่จะคนที่มาออกกำลังกายห่างไกลจากควันบุหรี่

2. ติดป้ายเตือน โดยการคิดเป็น จุดๆ ให้คนที่มาออกกำลังกายสามารถเห็นและได้รับรู้เกี่ยวกับพิษภัยของบุหรี่ได้

3. ควรหลีกเลี่ยงจากผู้สูบบุหรี่ โดยการออกห่างจากผู้สูบบุหรี่

การวิจัยนี้สอดคล้องกับงานวิจัยของ จีรพร สร้อยสุวรรณ (2540) ได้ศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของนักศึกษาชายในสถาบันราชภัฏในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ พบว่านักศึกษาชายที่สูบบุหรี่ส่วนใหญ่มีอายุ 20-21 ปี เริ่มสูบบุหรี่อายุ 16 - 18 ปี เพราะอยากลอง สูบบุหรี่ 1 - 5 มวนต่อวัน มีรายได้ต่อเดือน 1,500 - 2,000 บาท และสมาชิกในครอบครัว เพื่อสนิทและอาจารย์ในสถาบันสูบบุหรี่ ความรู้ทัศนคติ ความเชื่อเกี่ยวกับสูบบุหรี่ในระดับดี ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ พบว่า ปัจจัยนำ ได้แก่ ทัศนคติ ความเชื่อเกี่ยวกับการสูบบุหรี่ อายุ จำนวนพี่น้อง รายได้ของครอบครัว ชั้นปีที่ศึกษา อาชีพของบิดามารดา ผู้ที่พักอาศัยอยู่ด้วยมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการสูบบุหรี่อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ปัจจัยเอื้อ ได้แก่ ราคาบุหรี่ รายได้ของนักศึกษา การได้มาของบุหรี่ แหล่งที่ซื้อบุหรี่สถานที่สูบบุหรี่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการสูบบุหรี่อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ปัจจัยเสริม ได้แก่ การมีเพื่อนสนิทสูบบุหรี่ การมีอาจารย์สูบบุหรี่ การได้รับการว่ากล่าวตักเตือนจากครอบครัวการมีกฎระเบียบข้อบังคับห้ามสูบบุหรี่ในสถาบัน การปฏิบัติตามพระราชบัญญัติคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการสูบบุหรี่อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

4. ข้อเสนอแนะในการนำผลงานวิจัยไปใช้

1. คนที่มามีอาการไอในบริเวณโดยรอบศาลากลาง มีความสามัคคี ช่วยเหลือและร่วมมือกันในการเตรียมการป้องกันการสูบบุหรี่ในทุกๆปี

2. ผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาชน ควรประสานความร่วมมือในการส่งเสริมและอนุรักษ์ความสะอาดและสิ่งแวดล้อมในสวนสาธารณะ

5. ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. แบบสอบถามที่ใช้ในการทำวิจัยครั้งต่อไป ควรจะมีการปรับปรุงให้สอดคล้องและครอบคลุมเหมาะสมกับความคิดเห็นและความเป็นจริงให้มากที่สุด
2. ควรมีการศึกษางานวิจัยเกี่ยวกับพฤติกรรม การสูบบุหรี่ ในบริเวณโดยรอบศาลากลางให้มีมุมมองที่กว้างมากขึ้นจะทำให้งานวิจัยเกิดขึ้นและมีคุณค่าแก่นักศึกษาเพื่อสามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้จริง