

สารบัญ

บทที่	หน้า
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
คำถามการวิจัย.....	6
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	7
สมมุติฐานของการวิจัย.....	7
ความสำคัญของการวิจัย.....	7
ขอบเขตของการวิจัย.....	8
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	8
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	10
โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง.....	10
ทฤษฎีระบบการพยาบาลของโอเร็ม.....	20
คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง.....	28
บริบทของโรงพยาบาลอุตรดิตถ์.....	36
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	37
กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	43
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	45
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	46
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	48
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ.....	51
การพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง.....	52
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	52
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	57

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
4 ผลการวิจัย.....	58
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป.....	59
ส่วนที่ 2 เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตและสมรรถภาพการทำงานของปอด.....	65
5 บทสรุป.....	71
สรุปผลการวิจัย.....	71
อภิปรายผลการวิจัย.....	73
ข้อเสนอแนะ.....	80
บรรณานุกรม.....	81
ภาคผนวก.....	99
ประวัติผู้วิจัย.....	142

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	แสดงการออกแบบการวิจัย.....	45
2	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อายุ และอาชีพ.....	60
3	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม ประวัติการสูบบุหรี่ในอดีต ประวัติการสูบบุหรี่ในปัจจุบัน ระยะเวลาที่เลิกสูบบุหรี่ จำนวนมวนที่สูบต่อวัน ระยะเวลาที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ระดับความรุนแรง ของโรค และสิทธิบัตรในการรักษา.....	61
4	แสดงจำนวนและร้อยละของบุคคลในครอบครัวของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อายุ และอาชีพ.....	63
5	แสดงจำนวนและร้อยละของบุคคลในครอบครัวของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม ความสัมพันธ์กับผู้ป่วยระยะเวลาในการดูแลผู้ป่วย ประสบการณ์ในการดูแล ผู้ป่วยโรคเรื้อรังอื่น และรายได้ของครอบครัวต่อเดือน.....	64
6	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคุณภาพชีวิตของกลุ่มทดลองก่อนเข้าร่วม โปรแกรม และหลังเข้าร่วมโปรแกรม 4 สัปดาห์ หลังเข้าร่วมโปรแกรม 8 สัปดาห์ และหลังเข้าร่วมโปรแกรม 12 สัปดาห์ (N=30).....	65
7	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคุณภาพชีวิตของกลุ่มทดลองเป็นรายคู่ ระหว่าง ก่อนเข้าร่วมโปรแกรม และหลังเข้าร่วมโปรแกรม 4 สัปดาห์ 8 สัปดาห์ และ 12 สัปดาห์.....	66
8	แสดงการเปรียบเทียบสมรรถภาพการทำงานของปอดของกลุ่มตัวอย่าง ก่อนการทดลองกับหลังการทดลอง 12 สัปดาห์.....	67
9	แสดงผลการเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตระหว่างกลุ่มทดลองที่ได้รับโปรแกรมการดูแล ตนเองร่วมกับการสนับสนุนของครอบครัวที่บ้าน กับกลุ่มควบคุมที่ได้รับ การพยาบาลตามปกติ.....	68
10	แสดงผลการเปรียบเทียบสมรรถภาพการทำงานของปอดระหว่างกลุ่มทดลองที่ได้รับ โปรแกรมการดูแลตนเองร่วมกับการสนับสนุนของครอบครัวที่บ้าน กับกลุ่ม ควบคุมที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ.....	69

สารบัญภาพ

ภาพ

หน้า

1	แสดงกรอบแนวคิดในการวิจัย.....	44
---	-------------------------------	----