

บทที่ 4

ผลการวิจัย

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาผลของการดูแลตนเองร่วมกับครอบครัวที่บ้าน ต่อคุณภาพชีวิตและสมรรถภาพการทำงานของปอดในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาเป็นผู้ชายและหญิงซึ่งได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังและมารับการตรวจที่คลินิกโรคปอดหน่วยปฐมภูมิโรงพยาบาลอุดรดิตถ์ อำเภอเมือง จังหวัดอุดรดิตถ์ จำนวน 60 คน ระยะเวลาในการศึกษาตั้งแต่เดือนมกราคม 2557 ถึงเดือนมีนาคม 2557 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลนำเสนอในรูปตารางประกอบคำบรรยาย โดยแบ่งเป็นส่วนตามลำดับดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1.1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง

1.2 ข้อมูลส่วนบุคคลของบุคคลในครอบครัวของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 2 เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตและสมรรถภาพการทำงานของปอด

ตอน 1 เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตก่อนการทดลอง หลังการทดลอง 4 สัปดาห์ 8 สัปดาห์ และ 12 สัปดาห์ ของกลุ่มทดลองที่ได้รับโปรแกรมการดูแลตนเองร่วมกับการสนับสนุนของครอบครัวที่บ้าน

ตอน 2 เปรียบเทียบสมรรถภาพการทำงานของปอด ก่อนการทดลองกับหลังการทดลอง 12 สัปดาห์ ของกลุ่มทดลองที่ได้รับโปรแกรมการดูแลตนเองร่วมกับการสนับสนุนของครอบครัว

ตอน 3 เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง หลังการทดลอง การทดลอง 4 สัปดาห์ 8 สัปดาห์ และ 12 สัปดาห์ ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ตอน 4 เปรียบเทียบสมรรถภาพการทำงานของปอดของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง หลังการทดลอง 12 สัปดาห์ ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างในการศึกษาครั้งนี้เป็นผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังจำนวน 60 ราย แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 30 ราย และกลุ่มควบคุม 30 ราย กลุ่มตัวอย่างทั้งหมดนับถือศาสนาพุทธ

กลุ่มตัวอย่างทั้งสองกลุ่มมีจำนวนเพศชายร้อยละ 60 และเพศหญิงร้อยละ 40 กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีสถานภาพสมรสคู่ ร้อยละ 93.33 และ 86.67 และส่วนใหญ่จบการศึกษาระดับประถมศึกษา ร้อยละ 93.33 และ 86.67 ตามลำดับ กลุ่มทดลองมีอายุเฉลี่ย 56.47 ปี (S.D. = 3.85, range = 48-63 ปี) กลุ่มควบคุมมีอายุเฉลี่ย 56.47 ปี (S.D. = 3.85, range = 48-63 ปี) กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมว่างงาน ร้อยละ 93.33 และ 86.67 ตามลำดับ กลุ่มตัวอย่างทั้งสองกลุ่มมีประวัติเคยสูบบุหรี่ ร้อยละ 93.33 และ 86.67 ตามลำดับ ในปัจจุบันกลุ่มทดลองเลิกสูบบุหรี่แล้วทั้งหมด ส่วนกลุ่มควบคุมเลิกสูบบุหรี่แล้ว ร้อยละ 92.86 กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีระยะเวลาที่เลิกสูบบุหรี่แล้ว 6-10 ปี ร้อยละ 93.33 และ 86.67 ตามลำดับ กลุ่มตัวอย่างทั้งสองกลุ่มส่วนใหญ่สูบบุหรี่จำนวนน้อยกว่า 20 มวนต่อวัน ร้อยละ 98.76 ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังเป็นเวลา 1-5 ปี ร้อยละ 80 มีระดับความรุนแรงของโรคในระดับ 3 ร้อยละ 93.33 และส่วนใหญ่ใช้สิทธิบัตรในการรักษาเป็นบัตรทองร้อยละ 93.33 ดังแสดงในตาราง 2-3

ตาราง 2 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ สถานภาพสมรส
ระดับการศึกษา อายุ และอาชีพ

| ลักษณะ กลุ่มตัวอย่าง | กลุ่มทดลอง (n = 30) | | กลุ่มควบคุม (n = 30) | |
|-------------------------|---------------------|--------|----------------------|--------|
| | จำนวน (คน) | ร้อยละ | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
| เพศ | | | | |
| ชาย | 18 | 60.00 | 18 | 60.00 |
| หญิง | 12 | 40.00 | 12 | 40.00 |
| สถานภาพสมรส | | | | |
| คู่ | 28 | 93.33 | 26 | 86.67 |
| หม้าย | 2 | 6.67 | 4 | 13.33 |
| ระดับการศึกษา | | | | |
| ไม่ได้เรียน | 4 | 13.33 | 4 | 13.33 |
| ประถมศึกษา | 26 | 86.67 | 22 | 73.34 |
| มัธยมศึกษา | - | - | 4 | 13.33 |
| อายุ | | | | |
| 46-50 ปี | 2 | 6.67 | 2 | 6.67 |
| 51-55 ปี | 8 | 26.67 | 8 | 26.67 |
| 56-60 ปี | 16 | 53.33 | 16 | 53.33 |
| 61-65 ปี | 4 | 13.33 | 4 | 13.33 |
| อาชีพ | | | | |
| ว่างงาน | 20 | 66.67 | 10 | 33.33 |
| รับจ้าง | 6 | 20.00 | 10 | 33.33 |
| เกษตรกร | 4 | 13.33 | 2 | 6.67 |
| ค้าขาย | - | - | 8 | 26.67 |

ตาราง 3 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม ประวัติการสูบบุหรี่ ในอดีต ประวัติการสูบบุหรี่ในปัจจุบัน ระยะเวลาที่เลิกสูบบุหรี่ จำนวนมวนที่สูบต่อวัน ระยะเวลาที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ระดับความรุนแรงของโรค และสิทธิบัตรในการรักษา

| ลักษณะ กลุ่มตัวอย่าง | กลุ่มทดลอง | | กลุ่มควบคุม | |
|-------------------------------|------------|--------|-------------|--------|
| | จำนวน (คน) | ร้อยละ | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
| ประวัติการสูบบุหรี่ในอดีต | (n = 30) | | (n = 30) | |
| สูบ | 28 | 93.33 | 28 | 93.33 |
| ไม่เคยสูบ | 2 | 6.67 | 2 | 6.67 |
| ประวัติการสูบบุหรี่ในปัจจุบัน | (n = 30) | | (n = 28) | |
| เลิกสูบ | 30 | 100.00 | 26 | 92.86 |
| ยังสูบ | - | - | 4 | 7.14 |
| ระยะเวลาที่เลิกสูบบุหรี่ | (n = 30) | | (n = 30) | |
| 1-5 ปี | 8 | 28.57 | 12 | 46.15 |
| 6-10 ปี | 12 | 42.87 | 10 | 38.47 |
| 11-15 ปี | 4 | 14.28 | 2 | 7.69 |
| มากกว่า 15 ปี | 4 | 14.28 | 2 | 7.69 |
| จำนวนมวนที่สูบต่อวัน | (n = 30) | | (n = 30) | |
| น้อยกว่า 20 | 28 | 92.86 | 28 | 92.86 |
| 20-40 มวน | 2 | 7.14 | 2 | 7.14 |
| ระยะเวลาที่ได้รับการวินิจฉัย | (n = 30) | | (n = 15) | |
| 1-5 ปี | 24 | 80.00 | 24 | 80.00 |
| 6-10 ปี | 6 | 20.00 | 6 | 20.00 |
| ระดับความรุนแรงของโรค | (n = 30) | | (n = 30) | |
| ระดับ 2 | 2 | 6.67 | 2 | 6.67 |
| ระดับ 3 | 28 | 93.33 | 28 | 93.33 |
| สิทธิบัตรในการรักษา | (n = 30) | | (n = 30) | |
| บัตรทอง | 28 | 93.33 | 28 | 93.33 |
| เบิกได้ | 2 | 6.67 | 2 | 6.67 |

2. ข้อมูลส่วนบุคคลของบุคคลในครอบครัวของกลุ่มตัวอย่าง

บุคคลในครอบครัวของกลุ่มตัวอย่างในการศึกษานี้จำนวน 60 คน โดยแบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 30 คน และกลุ่มควบคุม 30 คน ซึ่งบุคคลในครอบครัวของกลุ่มตัวอย่างทั้งหมดนับถือศาสนาพุทธ มีรายได้เพียงพอกับค่าใช้จ่าย และไม่เคยได้รับการสอนหรือคำแนะนำเรื่องการดูแลผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

บุคคลในครอบครัวของกลุ่มตัวอย่างในกลุ่มทดลองมีจำนวนเพศหญิง ร้อยละ 60 และเพศชายคิดเป็นร้อยละ 40 ในกลุ่มควบคุมมีจำนวนเพศหญิงร้อยละ 66.67 และเพศชายร้อยละ 33.33 บุคคลในครอบครัวของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีสถานภาพสมรสคู่ ร้อยละ 93.99 และ 73.33 และจบการศึกษาระดับประถมศึกษา ร้อยละ 93.99 และ 73.33 ตามลำดับ บุคคลในครอบครัวของกลุ่มทดลอง มีอายุเฉลี่ย 45.13 ปี (S.D. = 3.85, range = 48-63 ปี) บุคคลในครอบครัวกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมส่วนใหญ่มีอาชีพรับจ้าง ร้อยละ 46.67 มีความสัมพันธ์เป็นคู่สมรสของผู้ป่วย ร้อยละ 60 และ 53.33 ส่วนใหญ่มีระยะเวลาในการดูแลผู้ป่วยตั้งแต่ 1-5 ปี ร้อยละ 80 และร้อยละ 86.67 และไม่มีประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังอื่น ร้อยละ 93.33 และร้อยละ 100 ตามลำดับ รายได้ของครอบครัวต่อเดือนบุคคลในครอบครัวของกลุ่มทดลอง อยู่ในช่วง 2,001-4,000 บาท ร้อยละ 46.66 ดังแสดงในตาราง 4-5

ตาราง 4 แสดงจำนวนและร้อยละของบุคคลในครอบครัวกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อายุ และอาชีพ

| ลักษณะของ บุคคลในครอบครัว | กลุ่มทดลอง (n = 30) | | กลุ่มควบคุม (n = 30) | |
|------------------------------|---------------------|--------|----------------------|--------|
| | จำนวน (คน) | ร้อยละ | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
| เพศ | | | | |
| ชาย | 12 | 40.00 | 10 | 33.33 |
| หญิง | 18 | 60.00 | 20 | 66.67 |
| สถานภาพสมรส | | | | |
| คู่ | 28 | 93.33 | 22 | 73.33 |
| โสด | 2 | 6.67 | 6 | 20.00 |
| หม้าย | - | - | 2 | 6.67 |
| ระดับการศึกษา | | | | |
| ประถมศึกษา | 26 | 86.67 | 20 | 66.66 |
| มัธยมศึกษา | 4 | 13.33 | 6 | 20.00 |
| อนุปริญญา | - | - | 2 | 6.67 |
| ปริญญาตรี | - | - | 2 | 6.67 |
| อายุ | | | | |
| 20-30 ปี | 4 | 13.33 | 4 | 13.33 |
| 31-40 ปี | 6 | 20.00 | 8 | 26.67 |
| 41-50 ปี | 8 | 26.67 | 10 | 33.33 |
| 51-60 ปี | 12 | 40.00 | 8 | 26.67 |
| อาชีพ | | | | |
| แม่บ้าน | 6 | 20.00 | 2 | 6.67 |
| รับจ้าง | 14 | 46.67 | 14 | 46.67 |
| เกษตรกร | 6 | 20.00 | 4 | 13.33 |
| ค้าขาย | 4 | 13.33 | 6 | 20.00 |
| นักศึกษา | - | - | 2 | 6.67 |
| รับราชการ | - | - | 2 | 6.67 |

ตาราง 5 แสดงจำนวนและร้อยละของบุคคลในครอบครัวของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความสัมพันธ์กับผู้ป่วยระยะเวลาในการดูแลผู้ป่วย ประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังอื่น และรายได้ของครอบครัวต่อเดือน

| ลักษณะของ บุคคลในครอบครัว | กลุ่มทดลอง (n = 30) | | กลุ่มควบคุม (n = 30) | |
|---|---------------------|--------|----------------------|--------|
| | จำนวน (คน) | ร้อยละ | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
| ความสัมพันธ์กับผู้ป่วย | | | | |
| คู่สมรส | 18 | 60.00 | 16 | 53.33 |
| บุตร | 10 | 33.33 | 12 | 40.00 |
| หลาน | - | - | 2 | 6.67 |
| พี่น้อง | 2 | 6.67 | - | - |
| ระยะเวลาในการดูแลผู้ป่วย | | | | |
| 1-5 ปี | 24 | 80.00 | 26 | 86.67 |
| 6-10 ปี | 6 | 20.00 | 4 | 13.33 |
| ประสบการณ์ในการดูแล ผู้ป่วยโรคเรื้อรังอื่น | | | | |
| มี | 2 | 6.67 | - | - |
| ไม่มี | 28 | 93.33 | 30 | 100 |
| รายได้ของครอบครัว ต่อเดือน (บาท) | | | | |
| ต่ำกว่า 2,000 | 6 | 20.00 | 2 | 6.67 |
| 2,001 – 4,000 | 12 | 40.00 | 14 | 46.66 |
| 4,001 – 6,000 | 12 | 40.00 | 10 | 33.33 |
| 6,001 – 8,000 | - | - | - | - |
| 8,001 – 10,000 | - | - | 2 | 6.67 |
| 10,001 – 12,000 | - | - | 2 | 6.67 |

ส่วนที่ 2 เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตและสมรรถภาพการทำงานของปอด

ตอน 1 เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตก่อนการทดลอง หลังการทดลอง 4 สัปดาห์ 8 สัปดาห์ และ 12 สัปดาห์ ของกลุ่มทดลองที่ได้รับโปรแกรมการดูแลตนเองร่วมกับการสนับสนุนของครอบครัวที่บ้าน

ตาราง 6 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคุณภาพชีวิตของกลุ่มทดลองก่อนเข้าร่วมโปรแกรม และหลังเข้าร่วมโปรแกรม 4 สัปดาห์ หลังเข้าร่วมโปรแกรม 8 สัปดาห์ และหลังเข้าร่วมโปรแกรม 12 สัปดาห์ (N=30)

| การทดสอบ | \bar{X} | S.D. | F | p-value (2-tailed) |
|--------------------------------|-----------|-------|----------|-----------------------|
| ก่อนเข้าโปรแกรม | 36.83 | 10.38 | | |
| หลังเข้าร่วมโปรแกรม 4 สัปดาห์ | 44.46 | 8.97 | 187.88** | .00 |
| หลังเข้าร่วมโปรแกรม 8 สัปดาห์ | 53.46 | 9.93 | | |
| หลังเข้าร่วมโปรแกรม 12 สัปดาห์ | 70.67 | 7.37 | | |

**P < .01

จากตาราง พบว่า คะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตของกลุ่มทดลองก่อนและหลังเข้าร่วมโปรแกรม 4 สัปดาห์ 8 สัปดาห์ และ 12 สัปดาห์ คิดเป็น 36.83, 44.46, 53.46 และ 70.67 ตามลำดับ เมื่อเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตก่อนและหลังเข้าร่วมโปรแกรมการดูแลตนเองร่วมกับการสนับสนุนของครอบครัว 4 สัปดาห์ 8 สัปดาห์ และ 12 สัปดาห์ พบว่า กลุ่มทดลองมีคุณภาพชีวิตแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตาราง 7 แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคุณภาพชีวิตของกลุ่มทดลองเป็นรายคู่ ระหว่างก่อนเข้าร่วมโปรแกรม และหลังเข้าร่วมโปรแกรม 4 สัปดาห์ 8 สัปดาห์ และ 12 สัปดาห์

| การเปรียบเทียบ | Mean Diff | Std.Error | p-value |
|--|-----------|-----------|---------|
| ก่อนการทดลอง- หลังการทดลอง 4 สัปดาห์ | -7.63** | .79 | .00 |
| ก่อนการทดลอง-หลังการทดลอง 8 สัปดาห์ | -16.63** | 1.46 | .00 |
| ก่อนการทดลอง-หลังการทดลอง 12 สัปดาห์ | -33.83** | 1.94 | .00 |
| หลังการทดลอง 4 สัปดาห์ - หลังการทดลอง 8 สัปดาห์ | 9.00** | 1.17 | .00 |
| หลังการทดลอง 4 สัปดาห์ - หลังการทดลอง 12 สัปดาห์ | 26.20** | 1.78 | .00 |
| หลังการทดลอง 8 สัปดาห์ - หลังการทดลอง 12 สัปดาห์ | 17.20** | 1.56 | .00 |

**P < .05

จากตาราง พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่เข้าร่วมโปรแกรมการดูแลตนเองร่วมกับการสนับสนุนของครอบครัวที่บ้าน ผลการเปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่พบว่าคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตก่อนและหลังเข้าร่วมโปรแกรม 4 สัปดาห์ 8 สัปดาห์ และ 12 สัปดาห์ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ทุกคู่

ตอน 2 เปรียบเทียบสมรรถภาพการทำงานของปอด ก่อนการทดลองกับหลังการทดลอง 12 สัปดาห์ ของกลุ่มทดลองที่ได้รับโปรแกรมการดูแลตนเองร่วมกับการสนับสนุนของครอบครัว

ตาราง 8 แสดงการเปรียบเทียบสมรรถภาพการทำงานของปอดของกลุ่มตัวอย่าง ก่อนการทดลองกับหลังการทดลอง 12 สัปดาห์

| การทดสอบ | \bar{X} | S.D. | \bar{D} | S.D. _D | t | p-value (1-tailed) |
|-------------------------|-----------|-------|-----------|-------------------|---------|-----------------------|
| (PEFR) | | | | | | |
| ก่อนการทดลอง | 402.06 | 93.32 | 28.63 | 24.86 | 6.306** | .00 |
| หลังการทดลอง 12 สัปดาห์ | 430.70 | 84.11 | | | | |
| (6MWD) | | | | | | |
| ก่อนการทดลอง | 307.80 | 88.38 | 80.90 | 29.34 | 15.09** | .00 |
| หลังการทดลอง 12 สัปดาห์ | 388.70 | 79.91 | | | | |

**P < .01

จากตาราง พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีสมรรถภาพการทำงานของปอด (PEFR) ก่อนการทดลอง และหลังการทดลอง 402.06 และ 430.70 ตามลำดับ เมื่อเปรียบเทียบสมรรถภาพการทำงานของปอด (PEFR) ก่อนและหลังการทดลองพบว่า มีสมรรถภาพการทำงานของปอด (PEFR) หลังการทดลองสูงกว่าก่อนการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 กลุ่มตัวอย่างมีสมรรถภาพปอด (6MWD) ก่อนการทดลองและหลังการทดลอง 307.80 และ 388.70 ตามลำดับ เมื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยการทดสอบการเดิน 6 นาที (6MWD) ก่อนและหลังการทดลองพบว่า มีค่าเฉลี่ยการทดสอบการเดิน 6 นาที (6MWD) หลังการทดลองสูงกว่าก่อนการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตอน 3 เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง หลังการทดลอง การทดลอง 4 สัปดาห์ 8 สัปดาห์ และ 12 สัปดาห์ ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ตาราง 9 แสดงผลการเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตระหว่างกลุ่มทดลองที่ได้รับโปรแกรม การดูแลตนเองร่วมกับการสนับสนุนของครอบครัวที่บ้าน กับกลุ่มควบคุมที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ

| กลุ่ม | n | \bar{x} | S.D. | t | p-value (1-tailed) |
|-------------------------|----|-----------|-------|---------|-----------------------|
| ก่อนการทดลอง | | | | | |
| ควบคุม | 30 | 37.70 | 9.97 | .33 | .74 |
| ทดลอง | 30 | 36.83 | 10.38 | | |
| หลังการทดลอง 4 สัปดาห์ | | | | | |
| ควบคุม | 30 | 35.31 | 8.73 | 4.00** | .00 |
| ทดลอง | 30 | 44.46 | 8.97 | | |
| หลังการทดลอง 8 สัปดาห์ | | | | | |
| ควบคุม | 30 | 34.41 | 8.38 | 8.02** | .00 |
| ทดลอง | 30 | 53.46 | 9.93 | | |
| หลังการทดลอง 12 สัปดาห์ | | | | | |
| ควบคุม | 30 | 33.61 | 9.18 | 17.22** | .00 |
| ทดลอง | 30 | 70.67 | 7.37 | | |

**P < .01

จากตาราง พบว่า ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังกลุ่มเปรียบเทียบที่ได้รับการพยาบาลแบบปกติ จำนวน 30 คน และกลุ่มทดลองที่ได้รับโปรแกรมการดูแลตนเองร่วมกับการสนับสนุนของครอบครัวที่บ้าน จำนวน 30 คน มีค่าเฉลี่ยคุณภาพชีวิต ก่อนการทดลอง 37.70 และ 36.83 หลังการทดลอง 4 สัปดาห์ 35.31 และ 44.46 หลังการทดลอง 8 สัปดาห์ 34.41 และ 53.46 หลังการทดลอง 12 สัปดาห์ 33.61 และ 70.67 เมื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคุณภาพชีวิตของกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลแบบปกติ และกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการดูแลตนเองร่วมกับการสนับสนุนของครอบครัวที่บ้าน ก่อนการทดลอง พบว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลแบบปกติ มีคะแนนเฉลี่ย

คุณภาพชีวิตไม่ต่างกับกลุ่มที่ได้รับโปรแกรม เมื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคุณภาพชีวิตของกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลแบบปกติ และกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการดูแลตนเองร่วมกับการสนับสนุนของครอบครัวที่บ้าน หลังการทดลอง 4 สัปดาห์ 8 สัปดาห์ และ 12 สัปดาห์ พบว่ากลุ่มที่ได้รับโปรแกรมมีคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตมากกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตอน 4 เปรียบเทียบสมรรถภาพการทำงานของปอดของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง หลังการทดลอง 12 สัปดาห์ ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ตาราง 10 แสดงผลการเปรียบเทียบสมรรถภาพการทำงานของปอดระหว่างกลุ่มทดลองที่ได้รับโปรแกรมการดูแลตนเองร่วมกับการสนับสนุนของครอบครัวที่บ้าน กับกลุ่มควบคุมที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ

| กลุ่ม | n | \bar{X} | S.D. | t | p-value (1-tailed) |
|-------------------------|----|-----------|-------|--------|-----------------------|
| (PEFR) | | | | | |
| ก่อนการทดลอง | | | | | |
| ควบคุม | 30 | 377.03 | 93.90 | 1.04 | .30 |
| ทดลอง | 30 | 402.06 | 93.32 | | |
| หลังการทดลอง 12 สัปดาห์ | | | | | |
| ควบคุม | 30 | 381.66 | 82.59 | 2.28** | .02 |
| ทดลอง | 30 | 430.70 | 84.11 | | |
| (6MWD) | | | | | |
| ก่อนการทดลอง | | | | | |
| ควบคุม | 30 | 303.50 | 87.73 | .19 | .85 |
| ทดลอง | 30 | 307.80 | 88.38 | | |
| หลังการทดลอง 12 สัปดาห์ | | | | | |
| ควบคุม | 30 | 309.50 | 79.70 | 3.84** | .00 |
| ทดลอง | 30 | 388.70 | 79.91 | | |

*P < .01, **P < .05

จากตาราง พบว่า ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังกลุ่มเปรียบเทียบที่ได้รับการพยาบาลแบบปกติ จำนวน 30 คน และกลุ่มทดลองที่ได้รับโปรแกรมการดูแลตนเองร่วมกับการสนับสนุนของครอบครัวที่บ้าน จำนวน 30 คน มีค่าเฉลี่ยสมรรถภาพการทำงานของปอด (PEFR) ก่อนการทดลอง 377.03 และ 402.06 หลังการทดลอง 12 สัปดาห์ 381.66 และ 430.70 ค่าเฉลี่ยการทดสอบการเดิน 6 นาที (6MWD) ก่อนการทดลอง 303.50 และ 307.80 หลังการทดลอง 12 สัปดาห์ 309.50 และ 388.70 เมื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยสมรรถภาพการทำงานของปอด (PEFR) ของกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลแบบปกติ และกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการดูแลตนเองร่วมกับการสนับสนุนของครอบครัวที่บ้าน ก่อนการทดลอง พบว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลแบบปกติ มีคะแนนเฉลี่ยสมรรถภาพการทำงานของปอด (PEFR) ไม่ต่างกับกลุ่มที่ได้รับโปรแกรม เมื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยสมรรถภาพการทำงานของปอด (PEFR) ของกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลแบบปกติ และกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการดูแลตนเองร่วมกับการสนับสนุนของครอบครัวที่บ้าน หลังการทดลอง 12 สัปดาห์ พบว่ากลุ่มที่ได้รับโปรแกรม มีคะแนนเฉลี่ยสมรรถภาพการทำงานของปอด (PEFR) มากกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลแบบปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 เมื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยการทดสอบการเดิน 6 นาที (6MWD) ของกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลแบบปกติ และกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการดูแลตนเองร่วมกับการสนับสนุนของครอบครัวที่บ้าน ก่อนการทดลอง พบว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลแบบปกติ มีค่าเฉลี่ยการทดสอบการเดิน 6 นาที (6MWD) ไม่ต่างกับกลุ่มที่ได้รับโปรแกรม เมื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยการทดสอบการเดิน 6 นาที (6MWD) ของกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลแบบปกติ และกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการดูแลตนเองร่วมกับการสนับสนุนของครอบครัวที่บ้าน หลังการทดลอง 12 สัปดาห์ พบว่า กลุ่มที่ได้รับโปรแกรม มีค่าเฉลี่ยการทดสอบการเดิน 6 นาที (6MWD) มากกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลแบบปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01