

ชื่อเรื่อง	ผลของโปรแกรมการดูแลตนเองร่วมกับครอบครัวที่บ้านต่อ คุณภาพชีวิตและสมรรถภาพการทำงานของปอดในผู้ป่วยโรค ปอดอุดกั้นเรื้อรัง
ผู้วิจัย	สีบตระกูล ตันตลานุกูล
ประธานที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จรรยา สันตยากร
กรรมการที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ยุวรงค์ จันทรวิจิตร ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปกรณ์ ประจันบาน
ประเภทสารนิพนธ์	วิทยานิพนธ์ พย.ม., สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน, มหาวิทยาลัยนเรศวร, 2556
คำสำคัญ	โปรแกรมการดูแลตนเองร่วมกับครอบครัวที่บ้าน คุณภาพชีวิต สมรรถภาพการทำงานปอด โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองแบบสองกลุ่มวัดซ้ำ เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการดูแลตนเองร่วมกับครอบครัวที่บ้าน ต่อคุณภาพชีวิตและสมรรถภาพการทำงานของปอดในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในจังหวัดอุดรดิตถ์ แบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 30 คน ระหว่างเดือนมกราคม ถึง เดือนมีนาคม 2557 กลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมการดูแลตนเองร่วมกับครอบครัวที่บ้าน ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นตามแนวคิดการดูแลตนเองของโอเร็ม ประกอบด้วย การส่งเสริมเกี่ยวกับการดูแลตนเองที่จำเป็นในภาวะเบี่ยงเบนสุขภาพร่วมกับการสนับสนุนของครอบครัวที่บ้าน โดยกลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติ แบบบันทึกเกี่ยวกับการดูแลตนเองที่จำเป็นในภาวะเบี่ยงเบนทางด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง และแบบบันทึกสมาชิกในครอบครัวในการดูแลผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ซึ่งผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน ได้ดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ 0.87 ค่าความเชื่อมั่นได้เท่ากับ 0.92 เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลเป็น 1) แบบวัดคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังของพาดิลลาและแกรนท์ (Padilla and Grant, 1985) ค่าความเชื่อมั่นได้เท่ากับ 0.82 2) แบบวัดสมรรถภาพการทำงานของปอด วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบวัดซ้ำ (repeated measure ANOVA), Paired sample t-test และ Independent sample t-test ผลการวิจัยพบว่า

1. คะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตของกลุ่มทดลองก่อนและหลังเข้าร่วมโปรแกรม 4 สัปดาห์ 8 สัปดาห์ และ 12 สัปดาห์ แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

2. กลุ่มทดลองมีสมรรถภาพการทำงานของปอด (Peak Expiratory Flow Rate: PEFR) และการทดสอบการเดิน 6 นาที (six-minute walk distance: 6MWD) หลังการทดลองสูงกว่าก่อนการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

3. ค่าเฉลี่ยคุณภาพชีวิตของกลุ่มทดลอง หลังการทดลอง 4 สัปดาห์ 8 สัปดาห์ และ 12 สัปดาห์ พบว่า มีคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตมากกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

4. ค่าเฉลี่ยสมรรถภาพการทำงานของปอด (Peak Expiratory Flow Rate: PEFR) ของกลุ่มทดลอง หลังการทดลอง 12 สัปดาห์ พบว่า สูงกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนค่าเฉลี่ยการทดสอบการเดิน 6 นาที (six-minute walk distance: 6MWD) ของกลุ่มทดลอง หลังการทดลอง 12 สัปดาห์ สูงกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่า การดูแลตนเองที่จำเป็นในภาวะเบี่ยงเบนสุขภาพพร้อมกับการสนับสนุนของครอบครัวที่บ้าน ทำให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตและสมรรถภาพการทำงานของปอดที่ดีขึ้น

Title	EFFECT OF SELF-CARE WITH FAMILY SUPPORT PROGRAM ON QUALITY OF LIFE AND THE LUNG PERFORMANCE IN PATIENTS WITH CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE.
Author	Suetrakul Tantalanutkul
Advisor	Assistant Professor Chanjar Suntayakorn, RN, Ph.D.
Co - Advisor	Assistant Professor Yuwayong Juntarawijit, RN, Dr.P.H. Assistant Professor Pakorn Prachanban, Ph.D.
Academic Paper	Thesis M.N.S. in Community Nurse Practitioner, Naresuan University, 2013
Keywords	self-care program with family support program, quality of life, lung performance, chronic obstructive pulmonary disease

ABSTRACT

This quasi-experimental research aimed to identify the relationships between the effect of self-care with family support program on the quality of life and the lung performance in patients with chronic obstructive pulmonary disease. The samples were 60 chronic obstructive pulmonary disease patients in Uttaradit province divided into two groups, experimental and control group. The control group received regular nursing care service. The instruments were 1) the Grant Padilla 's quality of life' questionnaire (Padilla and Grant, 1985) The Cronbach alpha coefficient was 0.82. and the lungs performance measure. Data were analyzed using repeated measures analysis of variance (repeated measure ANOVA), paired sample t-test, and Independent sample t-test.

The results showed that:

1. The mean score of quality of life in the experimental group before and after the implementation at 4th, 8th and 12th week were significantly different ($p = <.01$).
2. The Peak Expiratory Flow Rate (PEFR) and six-minute walk distance (6MWD) scores in the experimental group were significantly higher than before receiving the program ($p = <.01$).

3. The mean score of quality of life in the experimental group after the implementation at 4th, 8th and 12th week were significantly higher than the control group ($p = <.01$).

4. The mean score of Peak Expiratory Flow Rate (PEFR) in the experimental group after the implementation at 12th week were significantly higher than in the control group ($p = <.05$). Moreover, the mean scores of six-minute walk distance (6MWD) in the experimental group were significantly higher than in the control group ($p = <.01$).

The results revealed that the essential self-care during health deviation supported by family help enhancing quality of life and lung performance.